

Arctic Sea

HOTEL & APARTMENTS


Gagama Elektro



Finnmark Open 2025

STED: Isbjørnhallen Hammerfest

Lørdag 11. - søndag 12. Oktober 2025



CERMAQ



Innbydelse Finnmark Open 2025

Med NSF's godkjenning har Hammerfest SLK gleden av å invitere til Finnmark Open 2025 i Hammerfest lørdag 11.10 og søndag 12.10.2025.

Finnmark Open 2025 er et kretsstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2016 og eldre, Para- og Masterssvømmere.

Det inviteres også til rekruttstevne lørdag og søndag.

Vi forbeholder oss retten til å endre på klokkeslett i forhold til påmeldingen og antall deltagere. Dette vil bli gitt beskjed om før stevnet eller på lagledermøte lørdag.

- Bassenget:** Bassenget i Hammerfest er 25 m, har kloret ferskvann med 6 baner og bølgebrytende banetau.
Vanntemperaturen er ca. 27 grader C.
Bassenget er utstyrt med Omega startpaller og ryggstartere.
- Stevnestart:** Lørdag 11.10: formiddagsstevnet starter kl. 10.00
Ettermiddagsstevnet starter kl. 15.00 om ikke annet blir annonsert
Søndag 12.10: formiddagsstevnet starter kl. 09.00
Ettermiddagsstevnet starter kl. 12.30 om ikke annet blir annonsert.
- Innsømming:** Innsømming lørdag kl. 07.45-09.45
Innsømming søndag kl. 07.30-08.45
Hver klubb er ansvarlig for egne svømmere under innsømming.
- Lagledermøte:** Lørdag kl. 08.30. Lagledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet, praktiske opplysninger. Sted 2 etg. Møterom Isbjørnhallen
- Dommermøte:** Dommermøte 45 minutter før stevnestart begge dager
Vi trenger ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Odd Martin Holsbøe, oddmartinholsboe@gmail.com eller mobil 41 84 75 15.
Tilreisende dommere får gratis overnatting på skole og inkludert bespisning.
- Sekretariat:** Sekretariatet er bemannet 1,5 t før stevnestart begge dager.
- Startkontingent:** Individuell start approberte født 2015 eller yngre og rekrutter 100 kr uansett antall øvelser.
Individuell start approberte 2014 og eldre 100 kr
Stafettlag: 200 kr
Etteranmeldinger mot dobbel startkontingent.
- Påmelding:** Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlige Johnny Fjelstad. Bruk uni_p fil fra JechSoft Victoria eller Medley.
Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med Påmelding FO2025 <Din klubb>
Epostadresse: stevne@hslk.no
Startlister legges ut på [livetiming](#) straks etter påmeldingsfristen.
Vi sender faktura for startkontingent, middag og overnatting etter stevnet.
- Påmeldingsfrist:** Torsdag 02.10.2025 kl.23.59



Innbydelse Finnmark Open 2025

- Etteranmeldinger:** Etteranmeldinger godtas mot dobbel startkontingent inntil lagledermøtets starter lørdag og sendes til stevne@hslk.no
Etteranmeldinger til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 07.30 søndag dersom det er ledige baner. Disse sendes på epost: Stevne@hslk.no
- Strykninger og lagoppsett** Gjøres av hver enkelt klubb med livetimingkoden som blir tilsendt alle påmeldte klubber (lagoppsett må registreres senest 30min før stafettstart)
- Heatlister** Heatlister lages rett etter lagledermøtet lørdag morgen. Heatlister kan hentes av lagleder i sekretariatet.
- Klasseinndeling** Herrer / Gutter: Senior – 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016
Damer / Jenter: Senior - 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016
- Premiering** Premiering 1., 2. og 3. plass i hver årsklasse i tillegg til 1/3-premiering fra 2014 og eldre. Årsklasse 2013, 2014, 2015, og 2016 premieres også med deltakerpremie. Årsklasse 2014 og 2015- blir rangert alfabetisk på resultatlistene.
- Bestemannspremie** Vinneren beregnes ut fra høyest poengsum på 3 øvelser. En premie i herre / gutter og en premie i dame / jenter.
- Stafetter** 4x50 m fri MIX - 2 av hvert kjønn.
- Tidtaking** Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming.
- Innmarsj** Det er innmarsj for svømmere i siste heat i hver øvelse
- Overnatting/mat:** Vi tilbyr overnatting ved Hammerfest VGS. Dere melder inn antall for hvert døgn og en ansvarlig for hver klubb når dere melder på. Pris er 130,- kr pr. natt pr. person. Overnatting antall og servering middag lørdag sendes også til: stevne@hslk.no
Middag serveres i stuen på Hammerfest VGS. Pris 180,- kr pr. person. Gi beskjed om det er noen med allergier som vi skal ta hensyn til.
- Kafé / mat** HSLK vil ha enkel bevertning i kafé ved tribunen
- Parkering** Det er gratis parkering ved Isbjørnhallen
- Spørsmål** Spørsmål kan rettes til:
Stevneleder Odd Martin I. Holsbøe mobil: 41847515,
Evt. Anne Marit Øksenholt Mob; 90546282 (post@hslk.no)



Innbydelse Finnmark Open 2025



Øvelsesoppsett Finnmark Open 2025:

Lørdag 11. Oktober			Søndag 12. Oktober		
Stevnestart kl. 10.00			Stevnestart kl. 09.00		
1	400 m fri	H/G	21	1500 m fri	H/G
2	400 m fri	D/J	22	1500 m fri	D/J
3	50 m butterfly	H/G	23	50 m rygg	H/G
4	50 m butterfly	D/J	24	50 m rygg	D/J
5	100 m medley	H/G	25	200 m medley	H/G
6	100 m medley	D/J	26	200 m medley	D/J
Pause 10 minutter			27	100 m fri	H/G
7	200 m butterfly	H/G	28	100 m fri	D/J
8	200 butterfly	D/J			
9	50 m bryst	H/G			



Innbydelse Finnmark Open 2025

10	50 m bryst	D/J		Pause med rekruttstevne. oppvarming 30 minutter før stevnestart		
11	4 X 100 m individuell medley	H/G		Stevnestart kl. 12.30		
12	4 X 100 m individuell medley	D/J		29	200 m bryst	H/G
				30	200 m bryst	D/J
Pause med rekruttstevne, innsvømming 30 minutter før stevnestart				31	400 m medley	H/G
Stevnestart kl. 15.00				32	400 m medley	D/J
13	200 m rygg	H/G		33	100 m rygg	H/G
14	200 m rygg	D/J		34	100 m rygg	D/J
15	50 m fri	H/G		35	100 m butterfly	H/G
16	50 m fri	D/J		36	100 m butterfly	D/J
17	100 m bryst	H/G		Pause 15 minutter		
18	100 m bryst	D/J		37	4 x 50 m fri	MIX 2 av hvert kjønn
19	200 m fri	H/G				
20	200 m fri	D/J				

Øvelser Finnmark Open 2025 Rekruttstevne

Lørdag	11. oktober	Søndag	12. oktober
Øvelse1:	100 m fri	Øvelse 7:	100 m medley
Øvelse2:	25 m rygg	Øvelse 8:	25 m fri
Øvelse3:	25m fri	Øvelse 9:	50 m rygg
Øvelse4:	50 m bryst	Øvelse 10:	25 m bryst
Øvelse5:	25 m butterfly	Øvelse 11:	50 m fri
Øvelse6:	Stafett 4 x 50 m fri	Øvelse 12:	Stafett 4x 25 m bryst

HSLK er på Facebook, <https://www.facebook.com/Hammerfest-Sv%C3%B8mme-og-Livredningsklubb-202096493166836>



Innbydelse Finnmark Open 2025

account⁺or

FILLO.