

Estimert tidsskjema - Asker Grand Prix 2025 (Detaljert)

Fredag 10. oktober 2025 kl. 17.30 - Fredag

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer	17.30
Heat 1	17.30
Heat 2	17.37
Heat 3	17.46
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer	17.53
Heat 1	17.53
Heat 2	17.59
Heat 3	18.06
<i>Premieutdeling 400m medley damer og herrer</i>	<i>18.12</i>
Øvelse 3. 1500m fri, damer	18.15
Heat 1	18.15
Heat 2	18.41
Heat 3	19.08
Øvelse 4. 1500m fri, herrer	19.29
Heat 1	19.29
Heat 2	19.50
<i>Premieutdeling 1500m fri damer og herrer</i>	<i>20.11</i>
Slutt	20.14

Lørdag 11. oktober 2025 kl. 09.30 - Lørdag A-Flight

Øvelse 5. 200m fri, damer	09.30
Heat 5	09.30
Heat 6	09.32
Heat 7	09.35
Øvelse 6. 100m fri, herrer	09.37
Heat 11	09.37
Heat 12	09.39
Heat 13	09.40
Øvelse 7. 100m bryst, damer	09.41
Heat 4	09.41
Heat 5	09.43
Heat 6	09.45
Øvelse 8. 50m bryst, herrer	09.47
Heat 6	09.47
Heat 7	09.48
Heat 8	09.48
Øvelse 9. 100m butterfly, damer	09.49
Heat 4	09.49
Heat 5	09.51
Heat 6	09.53
Øvelse 10. 100m rygg, herrer	09.55
Heat 6	09.55
Heat 7	09.56
Heat 8	09.58
Øvelse 11. 50m rygg, damer	10.00
Heat 6	10.00
Heat 7	10.01
Heat 8	10.02
Øvelse 12. 200m butterfly, herrer	10.04
Heat 1	10.04
Heat 2	10.07
Øvelse 13. 200m individuell medley, damer	10.12
Heat 4	10.12
Heat 5	10.15

Heat 6	10.18	
Øvelse 15. 50m fri, damer		10.22
Heat 11	10.22	
Heat 12	10.23	
Heat 13	10.23	
Øvelse 16. 200m bryst, herrer		10.24
Heat 3	10.24	
Heat 4	10.28	
Heat 5	10.31	
Øvelse 18. 50m butterfly, herrer		10.34
Heat 9	10.34	
Heat 10	10.35	
Heat 11	10.36	
Øvelse 19. 200m rygg, damer		10.37
Heat 6	10.37	
Heat 7	10.41	
Heat 8	10.44	
Slutt		10.48

Lørdag 11. oktober 2025 kl. 12.30 - Lørdag B-Flight

Øvelse 5. 200m fri, damer		12.30
Heat 1	12.30	
Heat 2	12.33	
Heat 3	12.37	
Heat 4	12.40	
Øvelse 6. 100m fri, herrer		12.43
Heat 1	12.43	
Heat 2	12.44	
Heat 3	12.46	
Heat 4	12.48	
Heat 5	12.49	
Heat 6	12.51	
Heat 7	12.52	
Heat 8	12.54	
Heat 9	12.55	
Heat 10	12.56	
Øvelse 7. 100m bryst, damer		12.59
Heat 1	12.59	
Heat 2	13.01	
Heat 3	13.03	
Øvelse 8. 50m bryst, herrer		13.06
Heat 1	13.06	
Heat 2	13.07	
Heat 3	13.08	
Heat 4	13.09	
Heat 5	13.10	
Øvelse 9. 100m butterfly, damer		13.12
Heat 1	13.12	
Heat 2	13.14	
Heat 3	13.16	
Øvelse 10. 100m rygg, herrer		13.19
Heat 1	13.19	
Heat 2	13.21	
Heat 3	13.23	
Heat 4	13.25	
Heat 5	13.27	
Øvelse 11. 50m rygg, damer		13.30
Heat 1	13.30	
Heat 2	13.31	

Heat 3	13.32	
Heat 4	13.34	
Heat 5	13.35	
Øvelse 13. 200m individuell medley, damer		13.37
Heat 1	13.37	
Heat 2	13.41	
Heat 3	13.44	
Øvelse 14. 400m fri, herrer		13.49
Heat 1	13.49	
Heat 2	13.56	
Heat 3	14.02	
Heat 4	14.07	
Øvelse 15. 50m fri, damer		14.13
Heat 1	14.13	
Heat 2	14.14	
Heat 3	14.14	
Heat 4	14.15	
Heat 5	14.16	
Heat 6	14.17	
Heat 7	14.18	
Heat 8	14.19	
Heat 9	14.20	
Heat 10	14.21	
Øvelse 16. 200m bryst, herrer		14.23
Heat 1	14.23	
Heat 2	14.27	
Øvelse 17. 800m fri, damer		14.32
Heat 1	14.32	
Heat 2	14.44	
Øvelse 18. 50m butterfly, herrer		14.57
Heat 1	14.57	
Heat 2	14.58	
Heat 3	14.59	
Heat 4	15.00	
Heat 5	15.01	
Heat 6	15.01	
Heat 7	15.02	
Heat 8	15.03	
Øvelse 19. 200m rygg, damer		15.05
Heat 1	15.05	
Heat 2	15.09	
Heat 3	15.14	
Heat 4	15.18	
Heat 5	15.21	
Slutt		15.26

Lørdag 11. oktober 2025 kl. 17.00 - Lørdag Finaler

Øvelse 205. 200m fri, damer		17.00
Heat 1	17.00	
Øvelse 206. 100m fri, herrer		17.03
Heat 1	17.03	
Heat 2	17.06	
<i>Premieutdeling 200m fri damer og 100m fri herrer</i>		<i>17.10</i>
Øvelse 207. 100m bryst, damer		17.12
Heat 1	17.12	
Heat 2	17.15	
Øvelse 208. 50m bryst, herrer		17.18
Heat 1	17.18	
Heat 2	17.21	

<i>Premieutdeling 100m bryst damer og 50m bryst herrer</i>	<i>17.25</i>
Øvelse 209. 100m butterfly, damer	17.27
Heat 1	17.27
Heat 2	17.30
Øvelse 210. 100m rygg, herrer	17.34
Heat 1	17.34
Heat 2	17.37
<i>Premieutdeling 100m butterfly damer og 100m rygg herrer</i>	<i>17.41</i>
Øvelse 211. 50m rygg, damer	17.44
Heat 1	17.44
Heat 2	17.47
Øvelse 212. 200m butterfly, herrer	17.52
Heat 1	17.52
<i>Premieutdeling 50 rygg damer og 200m butterfly herrer</i>	<i>17.55</i>
Øvelse 213. 200m individuell medley, damer	17.59
Heat 1	17.59
Øvelse 14. 400m fri, herrer	18.02
Heat 5	18.02
<i>Premieutdeling 200m medley damer og 400m fri herrer</i>	<i>18.08</i>
Øvelse 215. 50m fri, damer	18.08
Heat 1	18.08
Heat 2	18.11
Øvelse 216. 200m bryst, herrer	18.15
Heat 1	18.15
<i>Premieutdeling 50m fri damer og 200m bryst herrer</i>	<i>18.18</i>
Øvelse 17. 800m fri, damer	18.18
Heat 3	18.18
Øvelse 218. 50m butterfly, herrer	18.29
Heat 1	18.29
Heat 2	18.32
<i>Premieutdeling 800m fri damer og 50m butterfly herrer</i>	<i>18.36</i>
Øvelse 219. 200m rygg, damer	18.40
Heat 1	18.40
Øvelse 20. 4*100m fri, herrer	18.43
Heat 1	18.43
Heat 2	18.49
<i>Premieutdeling 200m rygg damer og 4x100m fri stafett herrer</i>	<i>18.54</i>
Slutt	18.57

Søndag 12. oktober 2025 kl. 09.30 - Søndag A-Flight

Øvelse 21. 200m fri, herrer	09.30
Heat 5	09.30
Heat 6	09.32
Heat 7	09.34
Øvelse 22. 100m fri, damer	09.37
Heat 8	09.37
Heat 9	09.38
Heat 10	09.40
Øvelse 23. 100m bryst, herrer	09.41
Heat 4	09.41
Heat 5	09.43
Heat 6	09.44
Øvelse 24. 50m bryst, damer	09.46
Heat 6	09.46
Heat 7	09.47
Heat 8	09.48
Øvelse 25. 100m butterfly, herrer	09.49

Heat 4	09.49	
Heat 5	09.51	
Heat 6	09.52	
Øvelse 26. 100m rygg, damer		09.54
Heat 6	09.54	
Heat 7	09.56	
Heat 8	09.58	
Øvelse 27. 50m rygg, herrer		10.00
Heat 3	10.00	
Heat 4	10.01	
Heat 5	10.02	
Øvelse 28. 200m butterfly, damer		10.04
Heat 1	10.04	
Øvelse 29. 200m individuell medley, herrer		10.06
Heat 4	10.06	
Heat 5	10.09	
Heat 6	10.12	
Øvelse 31. 50m fri, herrer		10.15
Heat 10	10.15	
Heat 11	10.16	
Heat 12	10.17	
Øvelse 32. 200m bryst, damer		10.17
Heat 4	10.17	
Heat 5	10.21	
Heat 6	10.25	
Øvelse 34. 50m butterfly, damer		10.28
Heat 7	10.28	
Heat 8	10.29	
Heat 9	10.30	
Øvelse 35. 200m rygg, herrer		10.31
Heat 4	10.31	
Heat 5	10.34	
Heat 6	10.38	
Slutt		10.41

Søndag 12. oktober 2025 kl. 12.30 - Søndag B-Flight

Øvelse 21. 200m fri, herrer		12.30
Heat 1	12.30	
Heat 2	12.33	
Heat 3	12.36	
Heat 4	12.39	
Øvelse 22. 100m fri, damer		12.42
Heat 1	12.42	
Heat 2	12.44	
Heat 3	12.45	
Heat 4	12.47	
Heat 5	12.49	
Heat 6	12.50	
Heat 7	12.52	
Øvelse 23. 100m bryst, herrer		12.54
Heat 1	12.54	
Heat 2	12.56	
Heat 3	12.58	
Øvelse 24. 50m bryst, damer		13.00
Heat 1	13.00	
Heat 2	13.01	
Heat 3	13.02	
Heat 4	13.03	
Heat 5	13.04	

Øvelse 25. 100m butterfly, herrer		13.06
Heat 1	13.06	
Heat 2	13.08	
Heat 3	13.10	
Øvelse 26. 100m rygg, damer		13.13
Heat 1	13.13	
Heat 2	13.15	
Heat 3	13.17	
Heat 4	13.19	
Heat 5	13.21	
Øvelse 27. 50m rygg, herrer		13.24
Heat 1	13.24	
Heat 2	13.25	
Øvelse 29. 200m individuell medley, herrer		13.27
Heat 1	13.27	
Heat 2	13.31	
Heat 3	13.34	
Øvelse 30. 400m fri, damer		13.38
Heat 1	13.38	
Heat 2	13.45	
Heat 3	13.51	
Øvelse 31. 50m fri, herrer		13.58
Heat 1	13.58	
Heat 2	13.59	
Heat 3	13.59	
Heat 4	14.00	
Heat 5	14.01	
Heat 6	14.02	
Heat 7	14.03	
Heat 8	14.04	
Heat 9	14.04	
Øvelse 32. 200m bryst, damer		14.06
Heat 1	14.06	
Heat 2	14.10	
Heat 3	14.14	
Øvelse 33. 800m fri, herrer		14.19
Heat 1	14.19	
Øvelse 34. 50m butterfly, damer		14.31
Heat 1	14.31	
Heat 2	14.32	
Heat 3	14.33	
Heat 4	14.34	
Heat 5	14.35	
Heat 6	14.36	
Øvelse 35. 200m rygg, herrer		14.38
Heat 1	14.38	
Heat 2	14.42	
Heat 3	14.46	
Slutt		14.50

Søndag 12. oktober 2025 kl. 16.00 - Søndag Finaler

Øvelse 221. 200m fri, herrer		16.00
Heat 1	16.00	
Øvelse 222. 100m fri, damer		16.03
Heat 1	16.03	
Heat 2	16.06	
<i>Premieutdeling 200m fri herrer og 100m fri damer</i>		<i>16.10</i>
Øvelse 223. 100m bryst, herrer		16.12
Heat 1	16.12	

Heat 2	16.15	
Øvelse 224. 50m bryst, damer		16.18
Heat 1	16.18	
Heat 2	16.21	
<i>Premieutdeling 100m bryst herrer og 50m bryst damer</i>		<i>16.25</i>
Øvelse 225. 100m butterfly, herrer		16.27
Heat 1	16.27	
Heat 2	16.30	
Øvelse 226. 100m rygg, damer		16.34
Heat 1	16.34	
Heat 2	16.37	
<i>Premieutdeling 100m butterfly herrer og 100m rygg damer</i>		<i>16.41</i>
Øvelse 227. 50m rygg, herrer		16.44
Heat 1	16.44	
Heat 2	16.47	
Øvelse 228. 200m butterfly, damer		16.52
Heat 1	16.52	
<i>Premieutdeling 50m rygg herrer og 200m butterfly damer</i>		<i>16.55</i>
Øvelse 229. 200m individuell medley, herrer		16.59
Heat 1	16.59	
Øvelse 30. 400m fri, damer		17.02
Heat 4	17.02	
<i>Premieutdeling 200m medley herrer og 400m fri damer</i>		<i>17.08</i>
Øvelse 231. 50m fri, herrer		17.11
Heat 1	17.11	
Heat 2	17.13	
Heat 3	17.16	
Øvelse 232. 200m bryst, damer		17.21
Heat 1	17.21	
<i>Premieutdeling 50m fri herrer og 200m bryst damer</i>		<i>17.24</i>
Øvelse 33. 800m fri, herrer		17.27
Heat 2	17.27	
Øvelse 234. 50m butterfly, damer		17.39
Heat 1	17.39	
Heat 2	17.42	
<i>Premieutdeling 800m fri herrer og 50m butterfly damer</i>		<i>17.46</i>
Øvelse 235. 200m rygg, herrer		17.50
Heat 1	17.50	
Øvelse 36. 4*100m fri, damer		17.53
Heat 1	17.53	
Heat 2	17.58	
<i>Premieutdeling 200m rygg herrer og 4x100m fri stafett damer</i>		<i>18.03</i>
Slutt		18.06