



Frostsprinten 2025

Røyken Orienteringslag inviterer til den
37. Frostsprinten søndag 26. Oktober 2025
Velkommen til Nærnes barneskole siste søndagen i oktober.

Første start: Første start fra kl 10.30, åpne løyper kan starte fra kl 10.00

Arena: Innendørs arena på Nærnes barneskole.

Kart: Aukeåsen (2023, oppdatert 2025). 1:7500, ekv 5 meter

Terreng: Teknisk krevende terreng, med mange detaljer. Stirikt. I nærheten av skolen kan skogen være ganske tett med mindre høydeforskjeller, lenger inn på kartet er det flere store kolleområder som er detaljrike og fine å løpe på.

Start: Ingen faste starttider, du kan selv trekke en starttid på samlingsplass. Ordine klasser skal starte mellom 10.30 til 13.00

Fremmøte: Nærnes barneskole, ca 500 meter å gå fra bussholdeplassen ved Joker Nærnes.

Parkering: Parkering er rundt barneskolen på Nærnes, merket fra Sundbyveien i Nærnes. Det er ikke så mange parkeringsplasser, så vi anbefaler at det samkjøres. Når parkeringen rundt skolen er full, vil det bli lenger å gå til samlingsplass fra 300 til 800 meter å gå.

Tidtaking: EKT (ikke emiTag). Vi har dessverre ikke mulighet til å leie ut brikker

Påmelding: Via eventor senest mandag 20. oktober kl 23.59

Påmeldingsavgift: Til og med 16 år 100.- Fra og med 17 år kr 200,- Faktura sendes til klubben etter løpet

Etteranmelding: Etteranmelding fram til torsdag 23. oktober kl 23.59 på eventor. 50% tilslag på pris for de over 12 år.

Premiering: Enkel premiering med premier til barne- og ungdomsklassene og klassevinnere over 16 år.

Vask: Dusj og garderobe

Småtroll: Småtrolløype med premier kr 30,-

Barnepass: Ingen mulighet for barnepass.

Avstand: Parkering er ved samlingsplass, ca 400 meter å gå til start.

Kiosk: Enkel kiosk med kake, kaffe og vaffel. Vipps 15742

Klasser og løyper:

	Klasser:	Lengde (KM)	Nivå	Målestokk
Løype 1	N Åpen	1,6	N	1:5000
Løype 2	D/H 9-10, N2-åpen, N 17+ åpen	1,8	N2	1:5000
Løype 3	D/H 11-12, Åpen C	2,1	C	1:7500
Løype 4	D/H 13-14, Åpen B	2,6	B	1:7500
Løype 5	D15-16, D40, D50, H60	3,2	A	1:7500
Løype 12	AK-åpen	3,1	A	1:7500
Løype 11	AL-Åpen	4,9	A	1:7500
Løype 6	D17-20, D35, H15-16, H40, H50	3,6	A	1:7500
Løype 7	D21, H17-20, H35,	4,9	A	1:7500
Løype 8	H21	5,1	A	1:7500
Løype 9	D60,D70, H70	3,2	A	1:7500
Løype 10	D80, H80	2,5	A	1:7500

Løpsleder: Eirik Holth Johannessen

Løypelegger: Stian Bergersen