



**Norges
Skiforbund**

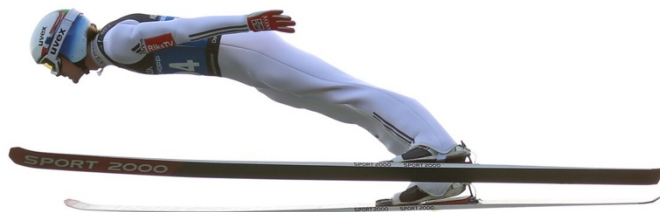


*På vegne av Norges Skiforbund ønsker
Kollenhopp velkommen til*

NM Normalbakke 2025

Fredag 10. oktober - 12. oktober 2025

Midtstubakken HS 106



Rennprogram

Torsdag 9. oktober

08:30 – 11:00 Åpen trening

15:00 – 20:00 Åpen trening

Fredag 10. oktober

Offisiell trening NM Normalbakke individuelt samt Mix kretslag konkurranse

08:30 – 11:00 Åpen trening

16:00 Lagledermøte

17:00 **Offisiell trening 2 omganger**

Offisiell trening til den individuelle konkurransen på lørdag

19:30 **Mix kretslag konkurranse 1. omgang**

2. omgang starter 10 min etter endt 1. omgang

Snudde lister for siste pulje

Lørdag 11. oktober

NM Normalbakke individuelt

14.45 Prøveomgang
Rekkefølge klasser (kvinner, menn)

16.00 Første omgang
Finaleomgang starter i snudd rekkefølge 15 min. etter at 1. omg. er ferdig.

Premieutdeling for fredagens Mix kretslag konkurranse ca. 15 minutter etter avsluttet renn.
Deretter premieutdeling for den individuelle konkurransen.

Søndag 12. oktober

Kretslag konkurranse

09:00 Prøveomgang

10:00 Første omgang
Start 2. omgang 10 minutter etter avsluttet 1. omgang.
Snudde lister for siste pulje

Premieutdeling ca. 20 minutter etter avsluttet renn.

NB! Værforbehold knyttet til gjennomføringen av åpen trening.

Påmelding

Kun online påmelding via ISONEN på NSF's hjemmeside godtas.
Påmeldingsfrist er onsdag 8. oktober 2025 kl. 21:00

Etteranmelding gir dobbel startkontingent.

Kontingent

NM individuelt	Kr. 220,-
Mix kretslag konkurranse	Kr. 660,-
Kretslag konkurranse	Kr. 880,-

Parkering:

Parkering for hele NM helgen er kr 100,-. Parkering for en dag er kr 50,-.

Generelt

Startnummer kan hentes i sekretariatet/dommertårnet en time før start.

Det er egen fordeling på garderobefasiliteter mellom team samt anbefalinger i tilknytning til bruk av garderober.

Dopingkontroll:

Det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver i hht NIFs lov og FIS reglementet.

Treningsavgift åpen trening:

Treningsavgift åpen trening torsdag og fredag er Kr. 250 pr dag pr utøver.

Treningsavgiften faktureres Team (alternativt klubb) i etterkant av trening.

Rennleder	Ketil Sundal tlf. 959 22 104
Koordinator NSF	Ståle Villumstad tlf. 959 85 162
TD	Hallstein Baarset tlf. 934 96 330
Kontaktperson Kollenhopp	Hege Furfjord tlf. 976 91 611

Velkommen til NM i Midtstubakken!