



VELKOMMEN TIL LØPSKARUSELL PÅ LANGSETLØKKA

TIRSDAG 18. NOVEMBER KL. 17.30

Løpskarusellen er lavterskel løp der alle er velkomne til å delta! Det er en egen småsøsken og foreldreklasse, så hele familien kan stille opp 😊

Det er fellesstart i alle klasser med følgende løyper:

Kort løype ca 500 m

Småsøsken

7 år (2019)

8 år (2018)

Middels løype ca 1 km

9 år (2017)

10 år (2016)

11 år (2015)

12 år (2014)

Lang løype ca 2 km

13-14 år

Litt lenger løype 2x2 km

15-16 år

Foreldreklasser

Ekstra lang løype 3x2 km

Junior og senior



Det er ingen tidtaking for småsøsken og til og med 2016 gruppen. Fra 2015 og eldre blir det tidtaking! Skriv i påmeldingen om dere ønsker lånebrikke. Hvis dere har egen brikke, så husk å oppgi brikkenummer. Det er felles utdeling av startnummer og oppvarming i gruppene. **Unntak:** De som skal ha lånebrikke, småsøsken, foreldre og de som ikke er medlemmer av langrennsgruppa får sitt startnummer på varrestua. Medaljer til de yngste gruppene ved målgang. I år er det gratis å delta, men leie av brikke koster kr. 60,- og vipses ved henting. Vi har et begrenset antall med lånebrikker. Starttidspunkt for hver enkelt aldersgruppe kommer dagen før arrangementet!

Påmeldingsfrist er søndag 16/11 kl. 23.00. Det er svært begrensede muligheter for etteranmelding, så hjelp oss ved å melde dere på i god tid. **KIOSK:** Det blir salg av kaker, sveler, smoothie og kaffe

Løpskarusellene er en kjempefin mulighet til å øve seg på å være med i konkurranser, sammen med kjente folk i trygge omgivelser!