



## *Os IL og Røros IL*

**innbyr til**

**NØK cup normal/kort normal og sprint**

**lørdag 3.januar og søndag 4.januar 2026**

**Løpsprogram:** Lørdag 3.januar: normal -16 år, kort normal junior og senior.  
Søndag 4.januar: sprint alle klasser.

**Oppmøte/arena:** Hummelfjell TOS Arena, Os.  
Følg merking fra Os sentrum.  
Parkering kr 75 pr dag på Vipps 511467.

**Innskyting:** Kl. 10.30 – 11.45 begge dager.  
Rennkontor åpent fra kl. 10.00 på stadion.

**Start:** Fra Kl. 12.00 begge dager.

**Brikker:** Alle løpere benytter brikker. Løpere som har egen brikke, blir automatisk påmeldt med brikkenummer gjennom online-systemet. Løpere uten egen brikke får tildelt brikke av arrangør, og utleveres i lagposer sammen med startnummer.

**Påmelding:** Via EQ Timing. Påmeldingsfrist **mandag 29.desember kl. 23.59**.  
Etteranmelding på online-systemet inntil **onsdag 31.desember kl 23.59**. Etter dette til rennleder på mail eller direkte på løpskontor renndagene. Etteranmeldinger etter trekking av startlister med forbehold om ledige startnummer.

*OBS: Ved påmelding etter ordinær frist 29.desember vil det bli avkrevd dobbel startkontingent for løpere 13 år og eldre.*

Laga er selv ansvarlig for at lisens for løpere 13 år og eldre er betalt.

**Startkontingent:** Senior kr. 200,-, 17-21 år kr. 150,-, 11-16 år kr. 130,- og under 10 år kr 110,- pr dag. Åpen klasse 17 år + kr 150,-.  
Dobbel startkontingent ved påmelding etter ordinær frist 29. desember for løpere 13 år og eldre.

**Premier:** Iflg. NSSF's reglement.

**Kiosk:** I klubbhuset på stadion.

**Premieutdeling:** I klubbhuset på stadion.

**Dusj:** Os-hallen.

**Opplysninger:** [www.tosarena.no](http://www.tosarena.no) og arrangementets Facebook side, [Os IL og Røros IL skiskyting](#).

**Rennleder:** Hans A. Skjevdal, mobil: 92689884, mail: [hansa.skjevdal@roros.net](mailto:hansa.skjevdal@roros.net).  
Kjetil Sæter, mobil: 90593739, mail: [kjetil.saeter@roros.net](mailto:kjetil.saeter@roros.net).

**TD:** Ragnar Sollid og Jon Iver Jordet, Vingelen IL

## Vi ønsker alle velkommen til skiskyting på Hummelfjell TOS-arena!

