



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

VELKOMMEN TIL ASKO CUP 3 senior ASKO CUP 2 junior ASKO CUP 1 ungdom

Lygna Skisenter 9 - 11. januar 2026

Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds Konkurransereglement.

PROGRAM

Fredag	09:00 – 18:30	Løyper åpen for trening og test	
	13:00 – 15:00	Offisiell trening standplass pulje 1 20-21/Senior	
	15:15 – 16:30	Offisiell trening standplass pulje 2 M 17 – 19	
	16:45 – 18:00	Offisiell trening standplass pulje 3 K 17 – 19	
	19:00	Lagledermøte (Teams) Bli med i møtet nå	
Lørdag	Normal		
	08:00 – 09:00	Innskyting Pulje 1 K/M 20/22 - Senior	
	09:15	Første start pulje 1	
	Normal		
	12:00 – 13:00	Innskyting Pulje 2 K/M 17 - 19	
	13:15	Første start pulje 2	
Søndag	Sprint		
	08:30 – 09:30	Innskyting Pulje 1 K/M 20/21 - Senior	
	09:45	Første start pulje 1	
	Sprint		
	11:45 – 12:45	Innskyting Pulje 2 K/M 17 - 19	
	13:00	Første start pulje 2	

* Med forbehold om endringer i programmet ut i fra antall påmeldte

ANKOMST TIL ANLEGGET

Fra Oslo –følg Rv 4 ca 8 mil
Fra Gjøvik –følg Rv 4 ca 4 mil

STARTKONTINGENT

Startkontingent på individuelle renn konkurranser er:

Kr. 250,- for senior pr konkurranse

Kr. 220 - for junior og ungdom pr konkurranse

PÅMELDING INDIVIDUET

Online påmelding via www.eqtiming.no.

Frist for påmelding: Mandag 5. januar 2026 kl. 23:59

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagleder møte. Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noe prioritet for innskyttingsskive. Etteranmeldingsgebyr på nasjonale renn 2 x normal påmeldingsgebyr. Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagleder møte. Ved fellesstarter vil utøver bli plassert på siste startspor i klassen. Ved sprint og normal/kort normal har operativ rennjury full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere der de ønsker i startfeltet. Etteranmeldingsgebyr på alle typer nivå av arrangement betales dobbel startkontingent.

LISENS

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkontoret, kr. 150,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link: <https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

TIDTAKERBRIKKE

Utøver stiller med egen personlig brikke for tidtaking, hvis utøver ikke har personlig brikke eller brikken er defekt, kan dette leies på rennkontoret i god tid før start. Arrangør kan velge å stille med en ekstra brikke til utøver som deles ut før start.

Det skal kun benyttes brikker som har et brikkenummer høyere enn det som er oppgitt fra Emit her: <https://emit.no/support-base/emitag-brikke/>

STARTNUMMER

Startnummer gis personlig til utøver etter godkjent avtrekkskontroll og sjekk av brikke ved adkomst til arena. Startkontingent for etteranmeldte skal være betalt før man får ta imot startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

RENNKONTOR

Åpningstider:	Fredag:	09:00 – 16:00
	Lørdag:	07:30 – 16:00
	Søndag:	08:00 – 16:00

OVERNATTING

Se www.lygna-skisenter.no

DUSJ

I servicebygget midt på stadion

SERVERING

I Servicebygget midt på stadion – kaffe og kiosk

PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 75,- pr. dag. Offisiell treningsdag er det gratis parkering. Hvis du kommer med buss/minibuss ta kontakt med arrangøren.

SMØREBODER/SMØREVOGN/BOBIL

Ønsker du å bestille smørebod, oppstillingsplass eller plass til bobil, ta kontakt med:

Morten Hagen

E-Post: morten@knutstadmarka.no

Tlf: 404 03482

Frist for å bestille: 14. desember 2025

TEKNISK DELEGERTE

Hans Petter Olsen

E-Post: hans.olsen@bouvet.no

Tlf: 915 96 338

Hedda Garlid Hilde

E-Post: hedda.garlid@icloud.com

Tlf: 940 32 460

RENNLEDER

Frode Karlsen

Tlf: 90088840

E-Post: frodekarlsen@yahoo.no

VELKOMMEN TIL SPENNENDE DAGER PÅ LYGNA