



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

VELKOMMEN TIL

NM for ungdom og junior ASKO CUP 4 senior ASKO CUP 3 junior ASKO CUP 2 ungdom



Granåsen skisenter, Trondheim, 22 - 25. Januar 2026

Arrangementet gjennomføres ihht. til Norges Skiskytterforbunds Konkurransereglement.

PROGRAM

Torsdag	13:00–14:15	Offisiell trening for K 17–19
	14:30 –15:45	Offisiell trening for M 17–19
	16:00–18:00	Offisiell trening for K/M 20–21 og senior
	19:00	Lagledermøte på Quality Hotel Panorama, link Teams
Fredag	08:00 – 09:00	Innskyting K/M 17–19
	09:15 – 11:15	K/M 17-19 sprint
	10:00 – 11:30	Pallseremonier 17–19
	11:30 – 12:15	Innskyting K/M 20–21 og senior
	12:30 – 15:30	K/M 20-21 og senior fellesstart
	13:15 – 16:00	Pallseremonier 20–21 og premieutdeling senior
Lørdag	07:45 – 08:15	Innskyting K 17–19
	08:30 – 10:30	K 17-19 fellesstart
	09:15 – 10:45	Pallseremonier K 17-19
	10:45 – 11:15	Innskyting M 17-19
	11:30 – 13:30	M 17-19 fellesstart
	12:15 – 13:45	Pallseremonier M 17-19
	13:45 – 14:30	Innskyting K/M 20–21 og senior
	14:45 – 16:25	K/M 20-21 og senior sprint
	15:30 – 16:45	Pallseremonier 20-21 og premieutdeling senior
	18:30 – 20:30	Premieutdeling NM 17-21 Quality Panorama hotell
Søndag	08:10 – 08:45	Innskyting K/M 17-19
	09:00 – 11:00	K/M 17-19 stafett
	11:00 – 11:30	Premieutdeling K/M 17-19
	11:15 – 11:50	Innskyting K/M 17-21
	12:00 – 14:00	K/M 17-21 stafett
	14:00 – 14:30	Premieutdeling K/M 17-21
	14:15 – 14:45	Innskyting K/M senior
	15:00 – 16:00	K/M senior sprint
	16:00 – 16:30	Premieutdeling K/M senior

Med forbehold om endring i tidsprogrammet ut fra antall påmeldte. Startrekkefølge og justeringer i tidsprogram vil bli publisert på arrangementssiden under Program-fane.

ANKOMST TIL ANLEGGET

Granåsen Skisenter, Smistadvegen 11 7026 Trondheim. Ca 6 km fra Quality Panorama Hotel.

STARTKONTINGENT

Startkontingent individuelt renn: senior 250,- 17-21 år 270,-
Startkontingent stafett: 550,- per lag

PÅMELDING INDIVIDUELT

Online påmelding via www.eqtiming.no. Frist for påmelding: Mandag 19. januar 2026 kl. 23:59. Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Ved fellesstarter vil utøver bli plassert på siste startspor i klassen. Ved sprint og normal/kort normal har operativ rennjury full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere der de ønsker i startfeltet. Etteranmeldingsgebyr på nasjonale renn er 2 x startkontingent for 17 år til senior.

PÅMELDING STAFETT

Påmeldingsfrist for antall stafettlag settes til tirsdag 20. januar kl.23:59. Fordeling av stafettlag gjøres fredag 23. januar etter konkurransene. Deretter blir link til påmelding sendt pr. e-post til lagleder for laget. Frist for navnepåmelding og rekkefølge i stafett er lørdag 24. januar kl.19:00.

Ved spørsmål knyttet til påmelding, ta kontakt med tidtakersjef:

Kåre Valvåg E-Post: kare.valvag@gmail.com Tlf: 906 08 246

LISENS

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkontoret, kr. 150,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link: [Skiskytternes forsikringsordning – Norges Skiskytterforbund](#)

TIDTAKERBRIKKE

Utøver stiller med egen personlig brikke for tidtaking. Alle får en ekstra brikke i startnummerposen sin. Hvis utøver ikke har personlig brikke eller brikken er defekt, kan dette leies på rennkontoret i god tid før start. Det skal kun benyttes brikker som har brikkenummer høyere enn **4 196 410**. Se [emiTag-brikke | Emit](#).

STARTNUMMER

Startnummer gis personlig til utøver etter godkjent avtrekkskontroll og sjekk av brikke ved adkomst til arena. Startkontingent for etteranmeldte skal være betalt før man får ta imot startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

RENNKONTOR

Rennkontoret er i sokkel-etasje arenabygg, inngang fra stadionsiden.

Åpningstider:	Torsdag:	12:00 – 18:30
	Fredag:	07:15 – 16:30
	Lørdag:	07:00 – 17:00
	Søndag:	07:15 – 17:00

OVERNATTING

Følgende steder har arrangør gjort avtale om overnatting:

Quality Panorama Hotel

Avstand: 6 km

Se informasjon på arrangementets nettside under fane [Overnatting](#).

DUSJ

Ingen dusj i arena.

SERVERING

Kafeteria i arenabygg.

PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 75,- pr. dag eller kr 200,- for 3 dager. Offisiell treningsdag er det gratis parkering. Hvis du kommer med buss/minibuss eller bobil, ta kontakt med arrangøren.

SMØREBODER - KONTAKTPERSON

Helge Wekre

E-Post: hwekre@gmail.com

Tlf: 915 92 730

NETTSIDE

Nettside: <https://anviser.skiskyting.no/granaasen25-26/>

TEKNISK DELEGERTE

Erik Schreiner (juryleder)

E-Post: erik.schreiner@online.no

Tlf: 900 53 058

Øyvind Øien

E-Post: oivind.oien@gmail.com

Tlf: 971 67 385

RENNLEDER

Roar Wærnes

E-Post: roar2505@gmail.com

Tlf: 900 20 396

VELKOMMEN TIL SPENNENDE DAGER I GRANÅSEN SKISENTER!

Oppdatert: torsdag 15. januar 26 kl. 07:24