

SLUTLIGT tidsprogram Hammarbyspelen fredagen den 30 januari 2026

Rev. 2026-01-27

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Tresteg inre	Tresteg yttre	Vikt	Tid
18:00					Tresteg M grupp A	Tresteg M grupp B	Vikt P15 (7) Vikt P17 (7)	18:00
18:05	1500m K final A+B... (22)				Planka 11+13m	Planka 9+11m	9.08kg 11.34kg	18:05
18:25	1500m M finaler A+B... (42)	Höjd K (14)	Höjd M (5)	Stav M elit (10)	(10)	(15)		18:25
18:55	1000m F15 finaler A+B (23)			Ingångshöjd 4.35			Vikt F15 7.26kg (23)	18:55
19:15	1000m P15 finaler A+B (14)				Tresteg K grupp A	Tresteg K grupp B		19:15
19:35	200m K finaler A+B... (31)				Planka 9+11	Planka 7+9		19:35
20:05	200m M finaler A+B... (33)				(11)	(11)	Vikt F17 7.26kg (17)	20:05

SLUTLIGT tidsprogram Hammarbyspelen lördagen den 31 januari 2026

Rev. 2026-01-27

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd inre	Längd yttre	Kula 2 Mobil ring	Kula 1/Vikt	Tid
10:00	60m P12 försök (22)			Stav K mix B Stav M mix B					10:00
10:15	60m F12 försök (20)			Ingångshöjd 2.65 - (15)	Längd M grupp B				10:15
10:25	60m PARA (7)				(17)				10:25
10:35	60m häck F13 mångkamp (16)								10:35
10:50	60m häck P13 mångkamp (26)								10:50
11:10	60m häck F15 försök (20)	Höjd F13 mångkamp (16)					Kula P15 4kg (21)		11:10
11:30	60m häck F17 försök (9)	pool 1 och 2				Längd P13 mångk.			11:30
11:40	60m häck K försök (12)				Längd M grupp A	Grupp 2 (13)			11:40
12:00	60m P12 finaler A+B+C				(10)				12:00
12:15	60m F12 finaler A+B+C					Längd P13 mångk.			12:15
12:30	60m häck F15 finaler A+B+C					Grupp 1 (13)			12:30
12:45	60m häck F17 finaler A+B			Stav K Elit (4)			Kula P13 mångk. 3kg	Kula P17 5kg (11)	12:30
13:00	60m häck K finaler A+B	Höjd F15 (25)	Höjd F17 (5)	Ingångshöjd 3.55	Längd M grupp C		Grupp 2 (13)		12:45
13:15	60m häck P15 (P17) försök (15)	pool 1 och 2			(17)				13:00
13:30	60m häck P17 försök (15)					Längd F13 mångk.	Kula P13 mångk. 3kg		13:15
13:40	60m häck P19 försök (8)					(16)	Grupp 1 (13)		13:30
13:50	60m häck M försök (8)							Vikt M 15.88kg (1)	13:40
13:50								Vikt K 9.08 kg (9)	13:50
14:00	60m häck P15 (P17) finaler A+B								14:00
14:15	60m häck P17 finaler A+B			Stav M extra (10)					14:15
14:30	60m häck P19 final			Ingångshöjd 3.95	Längd P15 (26)		Kula F13 mångk. 2kg		14:30
14:40	60m häck M final	Höjd P13 mångkamp (26)					(16)		14:40
14:55	600m P12 finaler A+B (19)	pool/grupp 1 och 2							14:55
15:10	600m F12 finaler A+B (13)								15:10
15:25	400m M A+B... (26)								15:25
15:50	400m K A+B... (27)								15:50
Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd inre	Längd yttre	Kula 2 Mobil ring	Kula 1/Vikt	Tid

SLUTLIGT tidsprogram Hammarbyspelen söndagen den 1 februari 2026

Rev. 2026-01-27

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd inre	Längd yttre	Kula 2 mobil ring	Kula 1/Vikt	Tid
09:30	60m häck F12 mångkamp (50)						Kula F15 3kg (28)		09:30
09:55	60m häck P12 mångkamp (42)								09:55
10:20	60m P13 försök (13)			Stav K mix A Stav M mix A	Längd K grupp B				10:20
10:30	60m F13 försök (13)	Höjd F12 mångkamp (50)		Ingångshöjd 3.35 (13)	(15)	Längd P12 mångk.			10:30
10:40	60m P15 försök (35)	pool 1 och 2				Grupp 2 (21)			10:40
11:00	60m F15 försök (58)								11:00
									Funktionärslotteri
11:40	60m P13 finaler A+B					Längd P12 mångk.	Kula P12 mångk. 3kg	Kula F17 3kg (15)	11:40
11:50	60m F13 finaler A+B					Grupp 1 (21)	Grupp 2 (21)		11:50
12:05	60m M startgrupp 2 försök (39)					Längd K grupp A			12:05
12:30	60m K startgrupp 2 försök (27)	Höjd P17 (16)			(10)		Kula P12 mångk. 3kg		12:30
							Grupp 1 (21)		
12:50	60m P15 finaler A+B...		Höjd P12 mångk			Längd F12 mångk.		Kula M 7.26/P19 6.0 kg	12:50
13:10	60m F15 finaler A+B...		Grupp 2 (21)			Grupp 2 (25)		(5+6)	13:10
									Funktionärslotteri
13:45	60m M startgrupp 2 finaler A+B			Stav K mix C Stav M mix C	Längd K grupp C				13:45
14:05	60m K startgrupp 2 finaler A+B	Höjd P15 (25)		Ingångshöjd 1.85 (19)	(15)	Längd F12 mångk.	Kula F12 mångk. 2kg	Kula K 4kg (6)	14:05
						Grupp 1 (25)	Grupp 2 (25)		
14:20	60m M startgrupp 1 försök (39)		Höjd P12 mångk						14:20
14:45	60m K startgrupp 1 försök (27)		Grupp 1 (21)						14:45
									Funktionärslotteri
15:05	600m P13 final (10)						Kula F12 mångk. 2kg	Vikt P13 (7) Vikt F13 (5)	15:05
15:15	600m F13 final (7)					Längd F15 (51)	Grupp 1 (25)	7.26kg resp. 5.45kg	15:15
						pool 1 och 2			
15:30	60m M startgrupp 1 finaler A+B								15:30
15:50	60m K startgrupp 1 finaler A+B								15:50
									Funktionärslotteri
16:10	800m K finaler A+B... (14)								16:10
16:25	800m M finaler A+B... (23)								16:25
Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd inre	Längd yttre	Kula 2 mobil ring	Kula 1/Vikt	Tid