

Tidsskjema Skagerrak Sparebank-lekene 2026

Kl.	60m	Lengde u.t.	Frekvenshopp	Høyde	Kule
11:00	J 10 (10)	Rekr. G/J 6 til 8 år	J/G 9 (11)	J11 (6)	G11 (5)
05		(13)			
10					
15					
20	G 10 (11)				
25					
11:30					
35	J/G 9 (11)	J 10 (10)	Rekr. G/J 6 til 8 år		
40			(13)		J 11 (4)
45					
50	G11 (9)				
55					
12:00					G 10 (10)
05		J/G 9 (11)			
10	J11-12 (7)			G11 (5)	
15					
20					J 10 (9)
25	Rekr. G/J 6 til 8 år	G 10 (10)			
12:30	(13)				
35					
40					
45	Premieutdeling nå all er ferdig				

Startnummer hentes i foajen av hver enkelt utøver. Lister med tildelt nr henger på veggen.

Utøverne møter ved startstedet 5 minutter før øvelsestart for opprop.

	Rekrutter 6-8 år
	Jenter/Gutter 9
	Jenter 10
	Gutter 10
	Jenter 11-12
	Gutter 11

Merk: Løp: 60m, 1 løp (Piggsko er ikke tillatt)

Lengde: 3 hopp (prøvehopping foretas før stevnet starter kl. 11:30)

Kast: 3 kast

Frekvenshopp: 2 ganger av 15 sek.

PREMIERING: Deltakerpremie til alle

Kiosken er åpen

I Samarbeid med :



SKAGERRAK SPAREBANK