



Oppegård IL Langrenn inviterer til KM Sprint 2026! Vi har gode forhold i vårt kunstsnoanlegg, og gleder oss til å ta imot glade skibarn og -ungdom 11. januar!

Arena: Østre Greverud idrettsanlegg, <https://kart.gulesider.no/m/QZUNZ>

Påmelding: Via isonen.no innen 07. januar 2026.

Rennet er en del av Akershus Cup cup for 13 - og 14 - åringer. Les mer her: [Akershus Cup](#).

Øvelse: Sprint, fristil (se løypekart på neste side)

Klasser: G/J 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19/20, senior

Informasjon om rennet blir fortløpende lagt ut på isonen.no

Startkontingent: 130-170 kr betales ved påmelding.

Startlisens: Alle løpere fra 13 år må ha gyldig lisens.

Startnummer: Hentes samlet for klubben i sekretariatet på renndagen. Sekretariatet er i det gule bygget i stadionområdet.

Tidtaking: Emit tidtakerbrikker (utenom de yngste). Egen brikke benyttes og registreres ved påmelding i iSonen. Brikker kan evt leies ved påmelding og fås utlevert i sekretariatet. Leid brikke som ikke levers tilbake må erstattes.

Kiosk: det blir kiosk både på selve arenaen og i låven hvor premieutdelingen foregår. All betaling på arenaen via vipps

Garderobe: vi har tilgang til garderober (på klubbhuset) og toaletter.

Spørsmål? Kontakt oss på: ski@oppegardil.no

KM Sprint 2026

LØYPELENGDER:

GRØNN = ca 400 m

RØD = ca 650 m

BLÅ = ca 1000 m

GRØNN LØYPE:

J8 - J10

G8 - G10

RØD LØYPE:

J11 - J14

G11 - G14

BLÅ LØYPE:

J15 og eldre

G15 og eldre

