



# NYTTÅRSSTEVNET 2026



NM 2026 i Trondheim skal være en opplevelse for alle.



2026 blir et stort år for friidretten i Trondheim!  
Til sommeren kommer Norges beste utøvere til NM på Trondheim stadion –  
med stjerner som Karsten Warholm, Amalie Iuel, Jakob Ingebrigtsen, Narve Gilje  
Nordås  
– og vår egen Håkon Moe Berg!

Men først:

🔥 Vi starter NM-året med NYTTÅRSSTEVNET! 🔥

Friidrettshallen på Ranheim – Søndag 18. januar – kl. 12.00

Et sosialt, morsomt og inkluderende arrangement for barn, ungdom, foreldre og  
utøvere på alle nivå.

Perfekt for både debutanter og erfarne!

## 🏃 Øvelser

8–12 år: 60 m, 600 m, lengde, kule

13–14 år: 60 m, 600 m, lengde, høyde, kule

15 år – senior: 60 m, 200 m, 800 m, lengde,  
høyde, kule + uten tilløp

## 📍 Praktisk

📍 Friidrettshallen på Ranheim

🕒 Start: kl. 12.00

📄 Påmelding i iSonen

🕒 Frist: 15.01.26

💰 Startkontingent:

8–10 år: 60 kr | 11–14 år: 90 kr | 15+ : 130 kr



📄 Gratis NM-billetter trekkes blant  
deltakere og publicum

📄 Early Bird-billetter til NM 2026  
lanseres!

📅 NM arrangeres 23.–25. juli 2026

🔥 **START NM-ÅRET MED ET SMELL!**

Velkommen til NYTTÅRSSTEVNET!



Vi skal ha flere arrangementer i forkant av mesterskapet. Nyttårsstevnet er det  
første NM arrangement. NM Mila, Mini NM og barneløp på torvet skal vi ha!