



Velkommen til Ulsteinhallen

Opent KM for Møre og Romsdal 17. og 18. januar 2026

17. og 18. januar vert det ny idrettsfest i Ulsteinhallen. Då inverterer Dimna IL saman med Norsk Friidrett Møre og Romsdal og klubbane i kretsen til Opent KM. Stemnet er opent for alle, også deltakarar frå andre kretsar.

Klasse	Laurdag - kl. 13.00	Søndag - kl. 11.00
10 år *)	60 m, kule	Lengde og 200 m
11-12 år	60 m, kule, høgde, stav, lengde u/t, 1000 m kappgang	60m hk, 200 m, lengde, 600 m, høgde u/t
13 år	60 m, kule, høgde, stav, lengde u/t, 1000 m kappgang	60m hk, 200 m, lengde, 600 m, høgde u/t
14 år	60 m, lengde, stav, 800 m, Kule, høgde u/t, 1000 m kappgang	60m hk, 200m, 600m, tresteg, høgde, lengde u/t
15-19 år	60m hk, 200m, lengde, Kule, 800m, høgde u/t, Stav, 1500m kappgang	60m, 400 m, 1500 m, tresteg, høgde, lengde u/t
Senior	60m hk, 200m, lengde, Kule, 800m, høgde u/t, Stav, 3000m kappgang	60m, 400 m, 1500 m, tresteg, høgde, lengde u/t

*) 10 års klassa er ikkje KM. Utøvarar som er under 11 år kan ikkje delta i KM. Dvs klassane frå 11 år og eldre.

PÅMELDING:

Online påmelding via Isonen. **Påmeldingsfrist: måndag 12. januar.** Etterpåmelding mot dobbel startkontingent. Etterpåmelding må også skje via Isonen. Etterpåmelding stemnedagen kan vi ikkje garantere at vi får til. I meisterskap som KM er det ikkje lov å rykke opp i eldre klasser. **Dei som er 13 år og eldre vil ikkje kunne melde seg på før lisensen for 2025 er betalt. Det er derfor viktig å ikkje vente til siste dag med påmelding då all påmelding MÅ skje via Isonen med betalt lisens for dei som må ha det.**

STARTKONTINGENT:

10 år kr. 50,- pr. øving. 11 år og eldre: Kr. 100,- pr. start. Det blir sendt faktura på startkontingenten til klubben etter stemnet. Det er også mogeleg å betale startkontingenten med Vipps eller kort ved påmelding. Ved påmelding etter påmeldingsfristen vert det dobbel startkontingent.

PREMIERING:

Det vert medaljar til dei tre beste i kvar øving i gute- og jenteklassene frå 11 år og eldre. I 10 års klassa vert det ein deltakarpremie pr. dag til alle.

ANNAN INFORMASJON:

I løpsøvingane frå 200 m og lenger vert det tid avgjerande (ingen finalar). På 60 m og 60 m hekk vert det forsøk og finale for klassene 11 år og eldre. Ytterlegare informasjon kan rettast til: Arve Hatløy tlf. 41 47 61 48. Informasjon om stemnet (tidsskjema og deltakarliste) vil du etter kvart finne på vår nettside www.dimna.no.

OVERNATTING

Dei som har behov for overnatting kan kontakte Quality Hotel Ulstein tlf. 70013000. Dei kan tilby gode sportsprisar.

