



# Norna-lekene

Leikvang friidrettshall

LØRDAG

## TIDSTABELL - LØP

00:45

### 60 METER HEKK

			Avst.	Høyde	Heat	Utøvere	Opprop
10:00	<b>ÅPNING</b>						
10:05	60 MHK	G-10	11-6,5	68 CM	6 GRØNN 0	2	09:20
10:10	60 MHK	J-10+11	11-6,5	68 CM	6 GRØNN 0	2+5	09:25
10:20	60 MHK	G-11	11-6,5	68 CM	6 GRØNN 0	7	09:35
10:30	60 MHK	J-12	11-7'0	76 CM	6 GUL 0	3	09:45
10:40	60 MHK	G-12	11-7'0	76 CM	6 GUL 0	5	09:55
10:45	60 MHK	J-13	11,5-7,5	76 CM	6 BLÅ 0	3	10:00
10:45	60 MHK	J-14	11,5-7,5	76 CM	6 BLÅ 0	1	10:00
10:45	60 MHK	G-13	11,5-7,5	76 CM	6 BLÅ 0	2	10:00
11:00	60 MHK	J-15-16	12-8.	76 CM	5 GRØNN---	3+2	10:15
11:10	60 MHK	G-14	12-8.	84 CM	5 GRØNN---	1	10:25
11:20	60 MHK	G-15	13-8,50	84 CM	5 GUL---	1	10:35
11:30	60 MHK	KS	13-8,50	84 CM	5 GUL---	4	10:45
11:30	60 MHK	J-17	13-8,50	76 CM	5 GUL---	1	10:45
11:40	60 MHK	G-17	9,14.	91,4 CM	5 BLÅ---	1	10:55
11:40	60 MHK	MS	1,06	100 CM	5 BLÅ---	2	10:55

45

### 600 METER

				ANT Heat	Utøvere	Opprop
11:55	600 M	J-10+11		1 HEAT	3+5	11:10
12:05	600 M	J-12+13		1 HEAT	1+2	11:20
12:15	600 M	G-10+11		1 HEAT	4+5	11:30
12:25	600 M	G-12-13		1 HEAT	6+3	11:40

29

### 800 METER

				Heat	Utøvere	Opprop
12:35	800 M	G-14+16+17+18/19+MS		1 HEAT	1+2+2+0+3	11:50
12:45:00	800 M	J-15+16+18/19+G-14		1 HEAT	4+1+1	12:00

14

### 200 METER

				Heat	Utøvere	Opprop
13:00	200 M	J-11		3 HEAT	10	12:15
13:20	200 M	J-12		1 HEAT	4	12:35
13:25	200 M	J-13		1 HEAT	4	12:40
13:35	200 M	J-14		3 HEAT	3	12:50
13:40	200 M	G-11		3 HEAT	11	12:55
13:50	200 M	G-12		2 HEAT	8	13:05
14:00	200 M	G-13		1 HEAT	4	13:15
14:10	200 M	G-14		2 HEAT	5	13:25
14:25	200 M	G-15		1 HEAT	2	13:40
14:30	200 M	G-16		1 HEAT	4	13:45
14:40	200 M	G-17		3 HEAT	9	13:55
14:45	200 M	G-18/19 + MS		3 HEAT	3+4	14:00
15:05	200 M	J-15		1 HEAT	4	14:20
15:10	200 M	J-16		1 HEAT	3	14:25
15:20	200 M	J-17		1 HEAT	3	14:35
15:30	200 M	J-18/19+KS		2 HEAT	3+1	14:45

50 HEAT

85

### HØYDE - STATIV 1

				Utøvere
12:00	HØYDE	GUTTER 12		5
12:45	HØYDE	JENTER 13-14		5+2
13:30	HØYDE	JENTER 15+16+17+18/19+KS	OK	4+2+1+1+1
14:50	HØYDE	GUTTER 15+16+18/19+MS		2+0+0+0+2

### HØYDE - STATIV 2

			OK	Utøvere
12:00	HØYDE	GUTTER 11		11
13:00	HØYDE	GUTTER OG JENTER 10		3+3
13:50	HØYDE	JENTER 11+12		6+2



# Norna-lekene

## Leikvang friidrettshall

14:50 HØYDE GUTTER 13-14 5+2

### TRESTEG - GROP 1

			OK	Utøvere	
10:40	TRESTEG	GUTTER 11	SS	5	5.
11:00	TRESTEG	GUTTER 12+13	SS	5	2+3
11:30	TRESTEG	JENTER 11-12-13	SS	3	1+0+2
12:00	TRESTEG	JENTER 14+15+16	PLANKE	6	3+2+1
12:50	TRESTEG	JENTER 17+18/19+KS	PLANKE	4	1+0+3
13:40	TRESTEG	GUTTER 15+16+MS	PLANKE	5	1+1+3

### KULE

				Utøvere
10:00	KULE	MS+KS	6	3+3
10.00.	KULE	G-15+16-17-18/19	7	0+1+2+1
12:00	KULE	J-15+16+17+18/19	3	2+1+0+0
12.30.	KULE	G-13-14	9	6+3
13:50	KULE	J-13-14	8	5+3

### STAV GUTTER OG JENTER

				Utøvere
11:00	STAV	BEGYNNERHØYDE 1.50		
13:00	STAV	NESTE GRUPPE BEGYNNERHØYDE 2,40		
15:00	STAV	NESTE GRUPPE BEGYNNERHØYDE 3.00		

**AVKRYSSNING I LØP SENEST 45 MINUTTER FØR ØVELSESSTART  
I TEKNISKE ØVELSER SKJER OPPROP PÅ ØVELSESSTEDET.**