

Onsdag 28. januar		
09:00-20:00	Åpen løype (ikke merkede løyper)	Stadion
Torsdag 29. januar		
09:00	Skitest åpen	Skitestområde
10:00-12:00	Offisiell trening distanse	Stadion
10:00-16:00	Rennkontor åpent	Stadion
13:00-14:00	Offisiell trening sprint	Stadion
14:00-20:00	Åpen løype	Stadion
18:00	Lagledermøte (mulighet for Teams)	Quality Panorama
Fredag 30. januar		
06:00	Skitest åpen	Skitestområde
07:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:45-08:30	Løype åpen	Stadion
08:40	Løype stenges	Stadion
08:45	Para 5 km sittende	Stadion
09:25	Para 7x5 km stående klassisk	Stadion
09:30	Kvinner senior + 19/20 2x5km klassisk	Stadion
11:30	Menn senior + 19/20 2x5km klassisk	Stadion
14:30	K17/18 5km klassisk	Stadion
15:00	M17/18 5km+2,5km klassisk	Stadion
16:00-20:00	Åpen trening	Stadion
19:00	Lagledermøte	Teams
Lørdag 31. januar		
06:00	Skitest åpen	Skitestområde
07:00	Rennkontor åpent	Stadion
07:45-08:30	Løype åpen	Stadion
08:40	Løype stenges	Stadion
08:45	Sprint prolog Para friteknikk	Stadion
08:50	Sprint prolog Kvinner friteknikk	Stadion
09:05-09:30	Løype åpen	Stadion
09:23	Heat selection Kvinner	Stadion
09:35	Sprint prolog Menn friteknikk	Stadion
10:25	Heat selection Menn	Stadion
10:50	Finaler Para stående og synshemmet	Stadion
10:55	Finaler Para sittende	Stadion
11:00	Finaler Kvinner og Menn	Stadion
11:25	Finaler Menn	Stadion
12:45	Sprint prolog Kvinner junior friteknikk	Stadion
13:03	Sprint prolog Menn junior friteknikk	Stadion
14:10	Finaler Kvinner junior og Menn junior	Stadion
16:00-20:00	Åpen trening	Stadion
19:00	Lagledermøte	Teams
Søndag 1. februar		
06:00	Skitest åpen	Skitestområde
07:00	Rennkontor åpent	Stadion
08:00-08:50	Løype åpen	Stadion
08:55	Løype stenges	Stadion

09:00	Kvinner senior + 19/20 4x5km friteknikk	Stadion
10:50	Menn senior + 19/20 4x5km friteknikk	Stadion
13:15	Kvinner 17/18 5km+2,5km friteknikk	Stadion
13:27	Menn 17/18 2x5km friteknikk	Stadion

*Alle starttider er foreløpige og vil avhenge av antall påmeldte

Premieutdeling 25 minutter etter uoffisiell resultatliste er offentliggjort på WhatsApp