



INVITASJON TIL BAMA SKISKYTTERFESTIVAL TRONDHEIM 2026

Som medarrangør har Trondhjems Skiskyttere igjen gleden av å ønske deltagere og publikum velkommen til BAMA Skiskytterfestival i Trondheim. I år er det tiende gang arrangementet avholdes på Saupstad Skisenter. Vi ser fram til noen spennende konkurransedager i det flotte anlegget!

BAMA har som mål å få enda flere til å spise sunnere og øke den fysiske aktiviteten, slik at vi får overskudd og energi i hverdagen. 5 om dagen er viktig for å få dette til, både gjennom å spise frukt, men også spise mer grønt på tallerken til lunsj og middag. Selv om mange trener og driver idrett, slik vi vil se på Saupstad denne helgen, er norske 15-åringene i dag mer stillesittende enn 80-åringene! Dette vil vi bidra til å endre. Ikke med moralske pekefingre, men ved å inspirere- både når det gjelder kosthold og aktivitet. Skiskytterfestivalen er ett av mange tiltak vi er med på for å få til dette.

Lykke til med forberedelsene - husk 5 rett ned!

Trondhjems skiskyttere i samarbeid med:



**NORGES
SKISKYTTER
FORBUND**

bāma



Program

Lørdag 21. februar – Sprint (Youngstar 3)

Søndag 22. februar – Fellesstart (Youngstar 4), Sprint for utøvere 12 år og yngre

Arena, adkomst og parkering

Arrangementet avholdes på Saupstad skisenter: [Saupstad skisenter - Google Maps](#)

Det er parkeringsplasser for personbiler/minibusser ved stadion. Parkeringsavgift kr 60,- per dag. Betaling via vipps #851870

Påmelding

Online påmelding til alle individuelle konkurranser skjer via [EQTIMING](#).

Påmeldingsfrist tirsdag 17.02 26 kl. 23.59. Påmelding etter denne dato regnes som etteranmelding og betales med dobbel startkontingent. Siste frist for etteranmelding er fredag 20.02.26 kl. 16.00 og gjelder for begge renndagene.

Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noen prioritet for innskytingsskive.

Det vises til de nasjonale konkurransereglene § 1.6.3. og § 5.3.3.

Ved spørsmål benytt mailadresse: paamelding.trondhjems@outlook.com

Startnummer, startkontingent, brikker og lisens

Startnummer hentes lagvis på rennkontoret for alle klasser på rennkontor.

Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300.

Startkontigent

kr 250,- for senior

kr 220,- for aldersklassene 17-21 år

kr 190,- for aldersklassene 10-16 år

kr. 150,- for åpen klasse

Trondhjems Skiskyttere benytter elektronisk tidtaking. Det er påbudt å bruke løperbrikke for alle i klasse 13 år og eldre. Ved manglende brikke kan denne leies hos arrangør for kr 50,- per konkurranse (kr 25,- for aldersgruppen 10-12 år).



Lagene er ansvarlig for at løperne har gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene, og at de har betalt startlisens. Engangslisens koster kr 100,- og kan løses på rennkontoret før start.

Oversikt over hvem som har betalt lisens finnes under:

<https://skiskyting.no/arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

Startkontingent og eventuell brikkeleie faktureres det enkelte lag i etterkant av arrangementet. Ikke innlevert leiebrikke faktureres med kr 800,-.

Tidsskjema

Lørdag

Rennkontor kl. 09.00 -->

Avtrekkskontroll kl. 9.30 – 11.50

Innskyting kl. 10.00 – 11.45

Start 12.00

Søndag

Rennkontor: 08.30 -->

Avtrekkskontroll for de som ikke deltok på lørdag 08.45 – 09.35

Første innskyting kl. 09.00 – 09.30

Første start 09.45

Andre innskyting 11.15 – 12.00

Avtrekkskontroll for de som ikke deltok på lørdag kl. 10.45 – 12.05

Andre start 12.15

"skive-1 kontroll" etter innskyting for M/K 17 år og eldre begge dager, avsluttes 5 minutter etter innskyting.

Fortløpende premieutdeling.

Tidsskjema kan bli justert etter deltakerantallet, se info på

<https://trdskiskyttere.spond.club/>

Innskyting

Klubbvis innskyting. Lister over skivefordeling legges ut på vår hjemmeside senest kvelden før.



Startnummer skal være på under innskyting og all ferdsel på ski på standplass skal skje i fartsretning. Laglederne er ansvarlige for dette.

I klassene M/K 17 år og eldre følger vi NSSF sine regler om våpenkontroll etter innskyting.

Løyper

Sprint - lørdag

Nybegynnere opp til 12 år:	1,5 km (3 x 0,5 km)
Nybegynnere 13 og eldre:	3 km (3 x 1,0 km)
G/J 11-12:	3 km (3 x 1,0 km)
G/J 13-14:	3 km (3 x 1,0 km)
J 15-16:	4 km (3x1,3 km)
G15-16:	5 km (3 x 1,7 km)
K17-19:	6 km (3 x 2,0 km)
K20-21, KS, M17-19:	7,5 km (3 x 2,5 km)
M20-21, MS:	10 km (3 x 3,3 km)
KS/MS Åpen klasse	5 km (3 x 1,7 km)

Sprint - søndag

Nybegynnere opp til 12 år:	1,5 km (3 x 0,5 km)
Nybegynnere 13 og eldre:	1 km (3 x 1,0 km)
J/G 11-12:	3 km (3 x 1,0 km)

Fellesstart - søndag

J/G 13-14:	4 km (3 x 1,3 km)
J 15-16:	4,5 km (3 x 1,5 km)
G 15-16:	6 km (3 x 2,0 km)
K 17-19:	7,5 km (5 x 1,5 km)
K 20-21, M17-19:	10 km (5 x 2,0 km)
KS, M 20-21:	12,5 km (5 x 2,5 km)
MS:	15 km (5 x 3,0 km)
Åpen klasse	7,5 km (5 x 1,5 km)

100 m strafferunde per bom for klasse 11 – 16 år og åpen klasse

150 m strafferunde per bom for klasse 17 år +

Ved snømangel vil vi måtte fravike de planlagte trasevalgene med endring i traseenes lengde.



Premiering

Full premiering i alle klasser.

Servering

Salg av BAMA-produkter og mer i kafeteria på arena.

Lagledermøte

Det vil ikke bli avholdt lagledermøte. Det vises til informasjon på hjemmeside, i program, ved oppslag og fra speaker.

Teknisk delegerte

TD juryleder: NSSF (kommer senere)

TD: Kjartan Tosterud /mob 97989029

Rennleder

Roar Wærnes / mob. 900 20 396 / e-post: roar2505@gmail.com

Hjemmeside

Relevant informasjon (startlister, resultatlister, løypekart osv.) legges fortløpende ut på arrangementets hjemmeside under

<https://trdskiskyttere.spond.club/>

VELKOMMEN OG LYKKE TIL!