



# LM ØST

Skiskyting 2026 | 21.-22. februar

Heddal IL Skiskyting inviterer LM Øst Skiskyting 2026 på  
Notodden Energi Arena Grønkjær  
med normal og sprint på programmet.



Notodden Energi Arena Grønkjær, Reshjemvegen 673, 3677 Notodden

- Program:** Lørdag 21.02.2026: Normal  
Søndag 22.02.2026: Sprint
- Informasjon:** Nettside: <http://www.lmost.no/>  
Facebook: <https://www.facebook.com/HeddalILSkiskyting>  
WhatsApp: [WhatsApp gruppe](#)
- Startlister, løypekart, arenakart og øvrig informasjon publiseres fortløpende på nettsiden.
- Tidsplan:** Foreløpig tidsplan publiseres etter at påmeldingsfristen er gått ut.  
Det planlegges gjennomføring med to puljer per dag.
- Lagledermøte:** Lagledermøte fredag 20. februar kl 19:00. Trykk her for å bli med på møte.
- Klasser:** Åpent for alle utøvere fra nybegynnere og oppover inkl. FH-klasser.  
LM Øst status gjelder for 13 års klassen og eldre.
- Påmelding:** Påmelding i EQ Timing  
Påmeldingsfrist: mandag 16.02.2026 kl. 23.59
- Startkontingent:** Fra 110,- til 200,- iht Norges Skiskytterforbund KONKURRANSEREGLEMENT  
Etteranmelding: Dobbel startkontingent fra og med J/G 13 år og eldre.
- Løypelengder og kart:** I henhold til NSSF konkurransereglement. Kart og løypelengder blir publisert på nettsiden.
- Blinker:** Elektroniske blinker fra Megalink med konkurranseoppsett.  
Skjermer er tilgjengelig for lagledere/trenere. Mer informasjon på nettsiden.
- Avtrekkskontroll:** Avtrekkskontroll for 17 års klassen og eldre. Plassering for avtrekkskontroll, se arenakart.  
Avtrekkskontroll for løpere til og med 16 år er klubbens ansvar. Arrangør vil kunne foreta stikkprøvekontroll på standplass.
- Visitasjon:** K/M 17 år og eldre har visitasjon ved skive 1 etter innskyting.  
Oppbevaring av våpen for 17 års klassen og eldre på avgrenset området på stadion.
- Resultatlist:** EQ Timing
- Tidtaking:** Utøvere benytter egne brikker.
- Brikkeleie:** 20,- for utøvere i klasse 12 år og yngre  
50,- for utøvere i klasse 13 år og eldre.

Utleie brikker leveres ut i lagsposene. Ikke returnert utleie brikke faktureres klubb med 950,-

Rennkontor:	I hovedbygget. Åpningstider for rennkantoret kommer med tidsskjema etter ordinær påmelding er gått ut.
Toalett:	Hovedbygget, standplassbygget og ved «teltet».
Garderobe:	Det er ikke tilgjengelig garderober i anlegget.
Lisenser	Klubber er ansvarlige for at utøverne har gyldig sikkerhetskurs og startlisens. Alle som har fylt 13 år må ha gyldig lisens. Engangslisens kan kjøpes for kr 150,- ved påmelding i EQ Timing.
Startnummer	Startnummer, våpenmerkelapper og innskytingsvester hentes klubbvis for utøvere 16 år og yngre utenfor rennkantoret.  For utøvere 17 år og eldre deles startnummer ut i forbindelse med avtrekkskontroll.  Startnummer som ikke leveres tilbake, vil bli fakturert klubb med kr 250,- per enhet.
Premiering:	Iht. Norges Skiskytterforbund KONKURRANSEREGLEMENT
Kiosk:	Kiosk i hovedbygget. Salgsmeny blir lagt ut på nettsiden.
TD:	Bjørn Tore Årevik
Parkering:	75,- pr dag i parkeringsavgift.
Rennleder:	Arve Særslund, 93243633, arve@gos.as

Startlister, løypekart og annen informasjon publiseres på nettsiden når disse er klare.



Vel møtt til LM Øst Skiskyting 2026 på Notodden Energi Arena Grønkjær!



**NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND**



*Idrett for alle*

