



Bossekop Ungdomslag inviterer til Breverudsprinten 21 mars og langløp/turrenn 22 mars.

Hovedbasen vil være på COOP arena på Breverud i Bossekop hvor du finner rennekontor, garderober, premieutdeling og Kafé.

#### **Påmelding:**

- Påmelding til soner- og kretsrenn gjøres på [www.isonen.no](http://www.isonen.no) innen fredag **20. mars. 2026, kl 14:00**
- Påmelding til barnerenn gjøres ved på COOP arena 15 minutter før starten til barnerennet.

#### **Premieutdeling:**

- Premieutdeling ved målgang for barne- og sonerenn. For 11 år og eldre blir det premieutdeling i kafeen på Breverud 30 minutter etter siste målgang.

#### **Rennkontor:**

- COOP-arena på Breverud i Bossekop
- Lørdag fra klokken 09:00 til rennslutt
- Søndag: 09:00 til arrangementets slutt

#### **Rennprogram for Breverudsprinten lørdag 21 mars:**

##### **Barnerenn:**

- 0-6 år (f 2020), valgfritt antall runder i en 400 meter flat løype. Påmelding ved start.
- Starttidspunkt 11:30.
- Rennet avsluttes kl. 12:15

##### **Sonerenn:**

- 7-10 år: 600 meter sprint prolog
- Starttidspunkt: 11:00 -11.30
- Heat 12:15-12:30
- 7 - 10 års klassen går 1 prolog og 1 heat (fellesstart). Heatene settes sammen med de beste tidene i første heat og de neste i det andre heat.

## Kretsrenn:

- 11 år og eldre: Sprint klassisk prolog.
- Starttidspunkt prolog 11:00 -11.30
- Sprint finaler 11 år og eldre 12:20-14:00
- 11 og 12 års klassen går 1 prolog og 1 heat (fellesstart). Heatene settes sammen med de beste tidene i første heat og de neste i det andre heat.
  
- 13 år og eldre går prolog og 2 heat. Semifinale heat settes sammen basert på et oppsett som jevnfordeler to heat etter prologtider, og deretter er det de tre beste fra hvert heat som går til A-finale og de øvrige i B-finale og eventuell C-finale.

## Distanser sprint

- G/J 7-10 år 600 meter
- G/J 11-12 år 600 meter
- G/J 13-16 år 900 meter
- K/M junior/ senior 900 meter

## Rennprogram for turrenn søndag 22 mars:

- Valgfritt om en vil starte på Øytun eller Røstan. Start i tidsrommet kl. 10:00-12:00
- Registrering gjøres på COOP arena i tidsrommet kl. 09:00-11:00
- Arrangementet er gratis.

## Rennprogram for langløp/konkurransen søndag 22 mars

- G/J 7-12 år start på Øytun kl. 12:00, mål på COOP Arena. Løypa er ca. 4 km. Foreldre oppfordres til å bli med barna på turen. Arrangør vil ha en sweeper bakerst i gruppa.
- Tilrettelagt Para/ syn/ UH 13 år-senior: start på Øytun kl. 12:00, mål på COOP Arena. Løypa er ca. 4 km. ledsager oppfordres til å bli med på turen.
- 13 år og eldre start på Røstan kl. 12:00, mål på COOP Arena. Løypa er ca. 10 km.

---

### • **Startkontigent:**

- Vanlige satser ihht. Norges Skiforbund

### • **Tidtaking:**

- Det vil bli benyttet EMIT-system for tidtaking, det vil bli utlevert brikker fra arrangør sammen med startnummer.

- Startnummer og brikker hentes lagvis på rennkantoret. Ikke innleverte startnummer belastes klubben med kroner 300,-. Ikke innleverte brikker må erstattes.

Vi ønsker alle løpere, trenere og foreldre hjertelig velkommen til spennende og fartsfylte dager i Bossekop.