

| Heat 3 | | 11:40 | | G 8-10 | | 2 etapper hver a 500 meter | | Tid | |
|----------|-----------|------------------------|----------|--------------------------|----------|-----------------------------|----------------|---------|-----------|
| Starttid | Klasse | Stafettlag | Startnr. | 1. etappe | Startnr. | 2. etappe | Startnr. | Tid | |
| 11:40 | G 8-10 år | Budal IL | 22 | John Storø | 22 | Isak Endalsvoll | 22 | 09:39,6 | |
| | G 8-10 år | Sokna Idrettslag | 23 | Martin Sumset Solum | 23 | Eivind Roe | 23 | 08:00,7 | |
| | G 8-10 år | Sokna Idrettslag | 24 | Peder Fossum Barsstad | 24 | Eiling Halseth Solberg | 24 | 12:18,6 | |
| | G 8-10 år | Hovin Idrettslag | 25 | Mikkel Esphaug Bakken | 25 | Olina Aakerli Skarvold | 25 | 12:37,1 | |
| | G 8-10 år | Melhus Idrettslag | 26 | Isak Aspaas Kvaal | 26 | Eirik Stubsjøen | 26 | 10:28,6 | |
| | G 8-10 år | Melhus Idrettslag | 28 | Tobias Endal | 28 | Martin Rein-Foss | 28 | 07:46,4 | |
| | G 8-10 år | Leik Idrettslag | 29 | Johan Blakkum | 29 | Lars August Midtthå Jonland | 29 | 11:09,4 | |
| | G 8-10 år | Tronder-Lyn Idrettslag | 56 | Odd Egil Marrinsen Kvaal | 56 | Martinus Holleklev Stormes | 56 | 09:30,0 | |
| | G 8-10 år | Lundamo Idrettslag | 57 | Hagar Høgetberg | 57 | Flipp Høgetberg | 57 | 11:03,5 | |
| | G 8-10 år | Byåsen IL | 9 | Levi Kvammen Lier | 9 | | | | |
| | G 8-10 år | | | | | | | | |
| | G 8-10 år | | | | | | | | |
| | G 8-10 år | | | | | | | | |
| | G 8-10 år | | | | | | | | |
| | | | | | | | Ant lag | | 10 |

| Heat 4 | | 12:30 | | J 11-12 | | 2 etapper hver a 900 meter | | Tid | | Rangering | |
|----------|---------|--------------------|----------|-------------------------|----------|---------------------------------|----------------|----------|--|-----------|----------|
| Starttid | Klasse | Stafettlag | Startnr. | 1. etappe | Startnr. | 2. etappe | Startnr. | Tid | | | |
| | J 11-12 | Sokna Idrettslag | 31 | Sigrd Brobak | 31 | Mari Lurfall | 31 | 11:27,24 | | | 1 |
| | J 11-12 | Melhus Idrettslag | 35 | Vilja Grotheim Høgaugen | 35 | Stine Grotheim Høgaugen | 35 | 11:40,34 | | | 2 |
| | J 11-12 | Melhus Idrettslag | 34 | Oda Bjørgen | 34 | Frída Michelle Magallanes Engan | 34 | 11:45,27 | | | 3 |
| | J 11-12 | Meldal Sportsklubb | 37 | Elina Duusund Svartbekk | 37 | Asrid Loe | 37 | 12:12,42 | | | 4 |
| | J 11-12 | Meldal Sportsklubb | 36 | Carina Berg Loe | 36 | Gumbild Solum Antonsen | 36 | 12:47,13 | | | 5 |
| | J 11-12 | Flåås Idrettslag | 33 | Isabella Sletten Stenø | 33 | Julie Waaktaar Opland | 33 | 14:12,07 | | | 6 |
| | J 11-12 | Hovin Idrettslag | 32 | Signe Olsen Frøengen | 32 | Nora Esphaug Bakken | 32 | 18:18,24 | | | 7 |
| J 11-12 | J 11-12 | Lundamo Idrettslag | 30 | Sanna Real Bjerkset | 30 | Mari Lynge Sumset | 30 | 19:01,92 | | | 8 |
| | J 11-12 | | | | | | | | | | |
| | J 11-12 | | | | | | | | | | |
| | J 11-12 | | | | | | | | | | |
| | J 11-12 | | | | | | | | | | |
| | J 11-12 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Ant lag | | | | 8 |

| Heat 5 | | 12:50 | | G 11-12 | | 2 etapper hver a 900 meter | | Tid | | Rangering | |
|----------|---------|----------------------|----------|---------------------------|----------|----------------------------|----------------|----------|--|-----------|----------|
| Starttid | Klasse | Stafettlag | Startnr. | 1. etappe | Startnr. | 2. etappe | Startnr. | Tid | | | |
| | G 11-12 | Brautberg Idrettslag | 39 | Peter Pleyne Karlssonet | 39 | Aksel Berg-Frigård | 39 | 11:10,26 | | | 1 |
| | G 11-12 | Meldal Sportsklubb | 44 | Hans Peter Brøndbo Haugan | 44 | Ola Sorfjok | 44 | 11:18,02 | | | 2 |
| | G 11-12 | Meldal Sportsklubb | 43 | Nils Lykka | 43 | Arnt Hove Loe | 43 | 11:28,17 | | | 3 |
| | G 11-12 | Melhus- Tronder-Lyn | 42 | Håkon Stubsjøen | 42 | Martin Aspaas Kvaal | 42 | 12:10,58 | | | 4 |
| | G 11-12 | Budal/Sokna | 57 | Johan Enlid | 57 | Sigrd Brobak | 57 | 12:25,28 | | | 5 |
| G 11-12 | G 11-12 | Lundamo Idrettslag | 38 | Oliver Gylland Aunonen | 38 | Marie Gylland Bjerkset | 38 | 13:34,76 | | | 6 |
| | G 11-12 | Hovin Idrettslag | 40 | Magnus Gylland | 40 | Maria Romundstad Geinnes | 40 | 14:54,24 | | | 7 |
| | G 11-12 | | | | | | | | | | |
| | G 11-12 | | | | | | | | | | |
| | G 11-12 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Ant lag | | | | 7 |

