



Velkommen til Orkla Sparebank Tour de Knyken 2026

Orkdal IL og Orkla Sparebank ønsker langrennsløpere, støtteapparat og publikum velkommen til det 17. Tour de Knyken i Knyken Skisenter lørdag 14.mars 2026 kl.10.00.

Tour de Knyken er inspirert av Tour de Ski med elementer som sprint, bonussekund og fellesstart med avslutning opp alpinbakken.

NB! Vi tar forbehold om vær- og føreforhold. Følg med på www.knyken.no for oppdateringer.

Del 1 (prolog):

Løperne går klassisk sprint med 15 sek. startintervall.

Del 2:

Løperne går korte distanser i fellesstart fristil med målgang oppe i alpinbakken i Knyken Skisenter. I fellesstarten stilles løperne opp i plogstart etter resultat i første del. Flere klasser kan starte samtidig hvis det er få påmeldte. Nøyaktige starttider for del 2 opplyses av speaker og startlister slås opp ved start. Hver klasse vil få litt over 1 time pause fra del 1 til del 2.

De tre beste fra del 1 i 11- og 12-årsklassen får henholdsvis 10 - 5 - 3 sek. forsprang på hovedfeltet (bonussekunder). De 3 beste fra del 1 i klassene 13-16 år henholdsvis 20 - 10 - 5 sek. i bonus og starter før hovedfeltet. Løypa for 8-12 år i del 2 har en total stigning på 49 m. Tilsvarende tall for 13-16 år er 109 m.

Eget sonerenn for gutter og jenter 6-7 år. Klassene 6-7 år går kun prolog (500 meter).

Brikker:

Alle løpere skal bruke EMIT tidtakingsbrikke. Løpere som ikke er påmeldt med brikke vil få leiebrikke utdelt sammen med startnummeret. Brikkeleie kr. 25,- for 6-10 år og kr. 50,- ellers. Faktureres klubbene sammen med startkontingenten. Ikke innlevert leiebrikke vil bli fakturert med kr. 700,-. Nærmere informasjon om tidtakerbrikker finnes på Skiforbundets hjemmeside.

Parkering:

Kr. 100,-. Bruk Vipps til 555382

Premiering:

Fortløpende premieutdeling inne i Knykstuggu. Full premiering.

I Knykstuggu vil det også være kiosksalg.

Startkontigent:

6-16 år kr. 130,-

Faktura sendes klubbene i etterkant.

Startlisens:

Løperne er ansvarlige for å ha gyldig startlisens. Gjelder for utøvere fra fylte 13 år.



Påmelding:

Online påmelding innen torsdag 12. mars kl. 18.00.

Link til påmeldingsside: [Orkla Sparebank Tour de Knyken 2025 | iSonen](#)

Etteranmelding er mulig mot dobbel startkontigent. Betales ved utlevering av startnummer.

Ved ytterligere info kontaktes rennkantor:

Rennkontor@orkdal-il.no

Resultater:

Kommer kun på nett; se hjemmeside for Orkdal IL: www.orkdal-il.no

Rennleder: Jan Peder Hegdal – tlf. 902 19 913

TD:

Følg med på www.orkdal-il.no for oppdateringer i forkant av rennet.

Skiavdelingen i Orkdal Idrettslag ønsker velkommen til en fin langrennsdag under Tour de Knyken 2026!