



# Raufoss IL Langrenn

## Invitasjon til Raufossrennet 7. mars 2026

**Raufoss IL Langrenn og Oppland skikrets ønsker alle velkommen til Raufossrennet 2025!**

Rennet spenner fra klasse 8 år til senior, og blir avviklet i fristil. Det blir langrennscross for alle fra 8 år til 14 år, med elementer som dekkskog, kuler, orgeltramp og svinger i crossløypa. Klassene fra 15 år til senior går fellesstart med innslag av langrennscross. Klassene 8-10 år går 2 heat hver, med inntil 8 stk i hvert heat. Klassene 11-14 år går prolog og deretter A-, B- og C-finaler utfra prologtidene. Det vil si at alle får gå to ganger. Rennet inngår i Sparebank 1 Østlandet Cup og Sparebank 1 Gubransdalen Cup for 7 til 14 år.

M/K	19-20 år/senior	10 km	Fellesstart med langrennscross
M	17 år/18 år	10 km	Fellesstart med langrennscross
K	17 år/18 år	5 km	Fellesstart med langrennscross
G/J	15 år/16 år	5 km	Fellesstart med langrennscross
G/J	7-10 år	0.9 km	Heatsprint, langrennscross 2 heat
G/J	11-14 år	1 km	Langrennscross prolog + finale

Første start er kl. 10.00 for fellesstartene. Første start for heatene for 7-10 år er kl. 11.00 og deretter prologer for 11-14 år.

**Påmelding** via iSonen med påmeldingsfrist onsdag 5. mars kl. 23.59. Trekning av startlister skjer fredag kveld og vil da bli lagt ut på <https://raufoss-il-langrenn.idrettenonline.no/>. Etteranmeldinger etter trekning foregår på rennkonto på renndagen. Startnumre og startlister blir lagt klubbvis og hentes på rennkontoet. Utleiebrikker blir utlevert ved start. Det er samme brikke og startnummer begge rundene.

**Startkontingent** standard satser pr. renn: 130 kr (7-16 år), 150 kr (junior), 170 kr (senior). Dobbel kontingent ved etteranmelding (260 kr, 300 kr, 340 kr). Startkontingent betales etter rennet. Raufoss IL Langrenn sender faktura klubbvis. Ved avlysning av rennet vil inntil 50 % av startkontingenten bli innkrevet, jfr. NSF's reglement 214.2.4. Tidtakingen vil bli gjort med EMIT-brikker. Brikkeleie er 50 kr for 8-16 år. Sørg for å være ute i god tid til start, for at rennet skal gå som planlagt.

**Offisielle resultatlister** vil bli hengt opp på utsiden av skihytta og vil bli lagt ut på klubbens hjemmeside <https://raufoss-il-langrenn.idrettenonline.no/>.

**Rennkontor:** Torbjørnbu (skihytta) på skistadion.

**Premiering:** 100% premiering i alle klasser. Premieutdeling foregår utendørs på skistadion.

**Toalett** er tilgjengelig i Raufoss storhall, i umiddelbar nærhet til skistadion.

**Parkering:** Ved skistadion og på Raufoss skole (Nysethvegen 19)

Ved spørsmål ta kontakt med rennleder Dorthe B. Seierstad på tlf: 942 84 896





Raufoss IL Langrenn

SpareBank  
ØSTLANDET



Talent



MOSETERTOPPEN

SKILINE





Raufoss IL Langrenn

SpareBank  
ØSTLANDET 



Norges  
Skiforbund

Oppland Skikrets

