

Tidsplan

Tromsølekene inne - Tromsøhallen - Søndag 15.03.2026

Ver1.0	LØP		HOPP		KAST	
	60m Hekk	324/400/1500m	Lengde	Høyde	Kule	
10:00	60mhk G11 / J11 3+2				G15 / G17 3+5 (6 forsøk)	10:00
10:05						10:05
10:10	60mhk J12 4		G-rekrutt 8 (3 forsøk) (satssone)	G11 / G12 4+2		10:10
10:15						10:15
10:20	60mhk G13 3					10:20
10:25						10:25
10:30	60mhk J13 / J14 1+3				10:30	
10:35					10:35	
10:40	60mhk G14 / J15 1+1		J-rekrutt 5 (3 forsøk, satssone)			10:40
10:45						10:45
10:50	60mhk J17 / MV60-64 1+1					10:50
10:55					J15 / J16 2+2 (6 forsøk)	10:55
11:00			G15 / G17 / MV60-64 2+5+1 (6 forsøk) (planke)	J13 / J14 2+3	11:00	
11:05					11:05	
11:10					11:10	
11:15					11:15	
11:20					J11 / J12 2+4 (4 forsøk)	11:20
11:25					11:25	
11:30					11:30	
11:35					11:35	
11:40		324m G-Rekrutt 8				11:40
11:45		324m J-Rekrutt 4	J15 / J16 / J17 / J18-19 4+2+1+1 (6 forsøk) (planke)	J11 / J12 1+5	G11 / G12 4+1 (4 forsøk)	11:45
11:50						11:50
11:55						11:55
12:00	Premieutdeling rekrutter					12:00
12:05						12:05
12:10		1500m G13 / J14 2+2				12:10
12:15						12:15
12:20					G18-19 / M60-64 1+1 (6 forsøk)	12:20
12:25					12:25	
12:30					12:30	
12:35		400m G17 1		G13 / G14 3+3		12:35
12:40					12:40	
12:45					J17 / J18-19 2+1 (6 forsøk)	12:45
12:50		400m J15 2			12:50	
12:55					12:55	
13:00					13:00	
13:05					13:05	
13:10					13:10	
13:15					13:15	
13:20					13:20	
13:25	Pers premie, bestemannspremie					13:25
13:30	Avslutning					13:30

Dommer/funksjonærteam

Team 1	Løp
Team 2	Lengde
Team 3	Høyde
Team 4	Kule