



## Tidsskjema Bamselekene 2026

Løp		Lørdag 21. mars		
10:00	J-13	60 meter	Forsøk	6 heat
10.22	J-14	60 meter	Forsøk	6 heat
10.43	J-15	60 meter	Forsøk	3 heat
10.56	J-16	60 meter	Forsøk	2 heat
11.06	KS	60 meter	Forsøk	1 heat
11.12	G-13	60 meter	Forsøk	4 heat
11.28	G-14	60 meter	Forsøk	3 heat
11.40	G-15	60 meter	Forsøk	2 heat
11.50	G-16	60 meter	Forsøk	1 heat
11.55	MS	60 meter	Forsøk	2 heat
12.08	J-8	60 meter		3 heat
12.20	J-9	60 meter		3 heat
12.33	G-8	60 meter		2 heat
12.43	G-9	60 meter		3 heat
13.00	J-13	60 meter	Finale	8 beste tider
13.04	G-13	60 meter	Finale	8 beste tider
13.08	J-14	60 meter	Finale	8 beste tider
13.12	G-14	60 meter	Finale	8 beste tider
13.16	J-15	60 meter	Finale	8 beste tider
13:20	J-16	60 meter	Finale	8 beste tider
13.25	KS	60 meter	Finale	
13.30	MS	60 meter	B-finale	
13.35	MS	60 meter	A-finale	8 beste tider
13.39	G-15	60 meter	Finale	8 beste tider
14.00	J-8	600 meter		2 heat
14.15	J-9	600 meter		3 heat
14.35	G-8	600 meter		1 heat
14.45	G-9	600 meter		3 heat
15.05	J-10	600 meter		3 heat
15.25	J-11	600 meter	Tid avgjørende	3 heat
15.45	G-10	600 meter		3 heat
16.05	G-11	600 meter	Tid avgjørende	3 heat
16.25	G-13	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
16.40	G-14	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
16.55	G-15+16	600 meter	Tid avgjørende	1 heat
17.05	G-12	600 meter	Tid avgjørende	3 heat
17.25	J-12	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
17.40	J-13	600 meter	Tid avgjørende	3 heat
18.00	J-14	600 meter	Tid avgjørende	2 heat
18.15	J-15+16	600 meter	Tid avgjørende	1 heat
18.25	KS	600 meter	Tid avgjørende	1 heat
18.35	MS	600 meter	Tid avgjørende	1 heat



Stafetter				
18.50 (ca.)	J-10-12	4x100		
19:00 (ca.)	G-10-12	4x100		
19:10 (ca.)	MIX10-12	4x100		
19:30 (ca.)	J-13-14	4x200		
20:00 (ca.)	MIX 13-14	4x200		
20.10 (ca.)	G-13-14	4x200		
20:20 (ca.)	G-15+	4x200	G15-16,17-19, MS	
20:30(ca.)	J-15+	4x200	J15-16, 17-19, KS	MIX

**NB!! Endringer for to klasser i lengde**

Lørdag 21. mars				
<b>Høyde</b>				
10.40	J-13	28		
13.40	J-14	20		
15.35	J-15	7		
<b>Kule</b>				
10.00	G-12	39	3 kg	3 forsøk
11.30	G-8	14	2 kg	3 forsøk
12.10	G-9	22	2 kg	3 forsøk
13.10	J-8	20	2 kg	3 forsøk
13.55	J-13	29	2 kg	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
15.00	J-9	22	2 kg	3 forsøk
15.40	J-10	32	2 kg	3 forsøk
16.55	J-11	31	2 kg	3 forsøk
17.55	J-12	26	2 kg	3 forsøk
18.45	J16	10	3 kg	6 forsøk
18:45	J-17	1	3 kg	6 forsøk
18:45	KS	3	4 kg	6 forsøk
<b>Lengde</b>				
10.00	G-14	19		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
10.55	G-8	14	Satssone	3 forsøk
11.25	G-9	22	Satssone	3 forsøk
12.20	G-15+16	7+4		6 forsøk til alle
13.40	J-9	23	Statssone	3 forsøk
14.30	J-8	21	Stassone	3 forsøk
<b>15.10</b>	<b>G-12</b>	<b>40</b>	<b>Satssone</b>	<b>3 forsøk</b>
16.20	G-10	40	Satssone	3 forsøk
<b>17.30</b>	<b>G-11</b>	<b>36</b>	<b>Satssone</b>	<b>3 forsøk</b>
18.45	G-13	24	Satssone	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
19.40	MS	5		6 forsøk til alle



<b>Løp</b>				<b>Søndag 22. mars</b>	
10.00	J-10		60 meter		5 heat
10.20	J-11		60 meter	Tid avgjørende	5 heat
10.39	J-12		60 meter	Tid avgjørende	5 heat
10.58	G-10		60 meter		5 heat
11.17	G-11		60 meter	Tid avgjørende	5 heat
11.36	G-12		60 meter	Tid avgjørende	6 heat
12.15	G-14		200 meter	Tid avgjørende	4 heat
12.40	J-12		200 meter	Tid avgjørende	6 heat
13.10	G-12		200 meter	Tid avgjørende	8 heat
13.50	J-14		200 meter	Tid avgjørende	7 heat
14.25	J-15		200 meter	Tid avgjørende	3 heat
14.40	G-16		200 meter	Tid avgjørende	2 heat
14.50	J-16		200 meter	Tid avgjørende	2 heat
15.00	J-13		200 meter	Tid avgjørende	7 heat
15.30	G-15		200 meter	Tid avgjørende	2 heat
15.40	G-13		200 meter	Tid avgjørende	5 heat
16.05	KS		200 meter	Tid avgjørende	2 heat
16.15	MS		200 meter	Tid avgjørende	4 heat
<b>Høyde</b>				<b>Søndag 22. mars</b>	
10:00	G-13	19			
12:00	J-16+KS	2			
12:30	G-15	6			
13:15	G-16+MS	7			
14:30	G-14	12			



<b>Kule</b>				<b>Søndag 22. mars</b>	
10:00	G-10	30	2 kg	3 forsøk	
10:50	G-14	15	4 kg	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomg.	
11:35	G-11	33	2 kg	3 forsøk	
12.35	G-13	16	3 kg	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomg	
13.25	J-15	7	3 kg	6 forsøk til alle	
14:20	J-14	28	3 kg	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomg	
15:30	G-18/19	2	6 kg	6 forsøk til alle	
15:30	MS	8	7,26 kg	6 forsøk til alle	
16:00	G-15	5	4 kg	6 forsøk til alle	
16:00	G-16	3	5 kg	6 forsøk til alle	

<b>Lengde</b>			<b>Søndag 22. mars</b>	
10:00	J-13	33	Satssone	3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
11:15	J-11	34	Satssone	3 forsøk
12:15	J-10	36	Satssone	3 forsøk
13:15	J-12	30	Satssone	3 forsøk
14:15	J-16	5		6 forsøk
14:15	KS	1		6 forsøk
14:50	J-15	12		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger
15:50	J-14	42		3 forsøk + 8 beste til 3 finaleomganger