



**INNBYDELSE TIL GÅLÅ
NM LANGRENN JUNIOR
PEER GYNT SKISTADION
13.- 15. Mars 2026**

På vegne av Norges Skiforbund har Gålå Idrettsanlegg gleden av å invitere til junior NM 2026 i langrenn. NM junior inngår i SPAR Norgescup.



Gålå 2026



JUNIOR NM LANGRENN 13-15. MARS

Rennprogram

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2025-2026/nmjr26/program/>

Program med starttidspunkt legges ut på vår hjemmeside når påmeldingsfristen er ute.

Påmelding

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2025-2026/nmjr26/pamelding/>

Påmeldingsfrist 9. mars kl. 23.55

Påmeldingslister legges ut for kontroll etter påmeldingsfristens utløp. Korrigeringer må meldes snarest, og senest innen onsdag 11. mars kl 16:00. Korrigerte påmeldingslister blir deretter lagt ut på vår hjemmeside.

Frist for redigering av lag er lørdag 14.mars, klokken 17:00. Redigering av lag gjøres i iSonen. Om kretsens ledere behøver hjelp til redigering, vil det være mulig på rennkantor mellom 16:00-17:00 lørdag.

Startkontingent

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen og betales i iSonen. Dette betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontingent er betalt.

Startkontingent individuelle distanser: Kr 200,- pr renn + serviceavgift til NSF kr 25,- + reisefordeling kr 150,-

Startkontingent stafetter: Kr 800,- pr lag + serviceavgift til NSF kr 25,- pr løper + reisefordeling kr 150,-pr løper.

Startnummer

Startnummer hentes av den enkelte løper i startområdet for individuelle øvelser. Løperen er ansvarlig for at startnummer leveres inn.

Ved ødelagte / ikke innleverte startnummer faktureres NOK 1.000,- til løper.

Rennkontor

Kontaktinformasjon rennkantor

Randi Myhr, Mobil; 0047 90 65 54 93, E-post: gala@galaidrett.no

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2025-2026/nmjr26/rennkantor/>

Startlister

Offisielle startlister vil bli lagt ut på <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2025-2026/nmjr26/nyheter/>

Brikker

Vi bruker NSF Timing. Husk å ta med egen brikke! Brikke kan leies hos arrangør ved henvendelse på rennkantoret for et gebyr på kr. 100,- pr. dag. Ved manglende tilbakelevering av brikke etterfaktureres kretsen med kr. 750,- pr. ikke tilbakelevert brikke.

Gålå 2026

JUNIOR NM LANGRENN 13-15. MARS



Trekking/seeding

På distanserennene følger seeding NSF sin sesonginformasjon.

Vær oppmerksom på regel 201.3.2.2 som sier at i lagkonkurranser og stafetter, kan én utenlandsk statsborger delta på hvert lag, så lenge de er startberettiget etter pkt 203. Løperen kan konkurrere internasjonalt for sin opprinnelige nasjon, men ikke konkurrere nasjonalt i denne nasjonen.

Løypekart/løypeprofil

Løypekart/løypeprofil finner du på <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2025-2026/nmir26/arena---og-loypekart/>

Lagledermøte

Lagledermøter avholdes i triveligstuggu på Peer Gynt skistadion og på teams:

Torsdag 12.mars kl. 18.00 for alle dager

Link til teams møte publiseres på <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2025-2026/nmir26/lagledermoter/> og i Whatsapp gruppe for nasjonale renn.

Fluor-reglement

All bruk av fluorholdig smøring eller produkter som inneholder fluor er forbudt i alle grener og på alle nivåer.

Regler som omhandler fluorforbudet, er omtalt i FIS og NSF sitt rennreglement.

Dopingkontroll

Dopingkontroll kan bli gjennomført iht. NIFs og Antidoping Norge sine regler.

Premiering/Deltakerpremie

Deltakerpremie til alle deltakere.

De tre beste i hver NM-distanse blir tildelt NSF's medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse. Premiering for øvrig iht. NSF's vedtekter for NM. De seks beste i hvert renn premieres ved seremoni.

Premieutdeling fortløpende etter offisielle resultater på stadion.

Treningstider

Torsdag 13.mars kl. 10.00 – 18.00 (Offisiell trening 10.00 – 14.00).

Løypene er åpne for trening etter konkurransene hver dag frem til kl 20:00.

Det er behov for hodelykt i deler av traseen under trening kveld.

Parkering

All parkering vil foregå på anviste områder - se detaljert informasjon på vår hjemmeside

Pris pr. dag kr 100,- evt. kr. 300,- for alle dager, som betales med Vipps.

Garderober

Det er garderober/dusj i kjelleren på Skistuggu på stadion

Kafe/kiosk

Det vil være salg av diverse mat og drikke i kafe og kiosker på skistadion og smøreområdet. Betaling med Vipps og kort.

Gålå 2026

JUNIOR NM LANGRENN 13-15. MARS



Resultatlistor

Resultatlistor vil bli lagt ut på <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2025-2026/nmjr26/nyheter/> og vil bli å finne på oppslagstavler og rennkantoret på Gålå.

Jury

Rennleder Audun Skattebo
TD Geir Mauseth
TD ass Sindre Torbergsen

Smøreboder/Plass for smørevogner

Her ligger det mer informasjon om smørefasiliteter til junior NM;
<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2025-2026/nmjr26/smøreboder/>

Overnatting

Se informasjon om overnatting på vår hjemmeside <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2025-2026/nmjr26/overnatting/>

Generell kontaktinformasjon

Hovedkomiteleder	Pål Egil Rønn	90957713	pe@ronn.no
Rennleder	Audun Skattebo	90030720	audun.skattebo@gmail.com
Serviceområde	Bjørnar Bakken	90565187	
Rennkontor	Randi Myhr	90655493	gala@galaidrett.no

VELKOMMEN TIL SKIFEST PÅ GÅLÅ!

Pål Egil Rønn
Hovedkomiteleder

Erik Husby
For Norges Skiforbund



Gålå 2026

JUNIOR NM LANGRENN 13-15. MARS

