



# VELKOMMEN TIL

## ASKO CUP 6 senior

## ASKO CUP 5 junior

## ASKO CUP 4 ungdom



**Notodden Energi Arena Grønkjær, Notodden, 12. - 15. mars 2026**  
**Sprint, NM Normal for ungdom og junior, Jakstart, NM Mix stafett og Parstafett**

Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds Konkurransereglement.

### PROGRAM

<b>Torsdag</b> Trening	09:00-18:30	Løype åpen for trening og test	
	13:00-15:00	Offisiell trening på standplass	K/M 20 - 21/senior
	15:15 -16:30	Offisiell trening på standplass	M17 - 19
	16:45-18:00	Offisiell trening på standplass	K17 - 19
	19:00	Lagledermøte på Teams	<a href="#">Link til møte</a>

<b>Fredag</b> Sprint NM Normal	08:30 - 09:15	Innskyting (Pulje 1)	
	09:30 - 10:40	K/M 20 - 21 og senior (Sprint)	
	11:15 - 12:15	Innskyting (Pulje 2)	
	12:30 - 14:50	K/M 17 - 19 (NM Normal)	

Premieutdeling fortløpende etter protestfrist på arena

<b>Lørdag</b> Jakstart NM Normal Sprint	08:30 - 09:15	Innskyting (Pulje 1)	
	09:30 - 11:50	Senior (Jakstart)	
		K/M 20 - 21 (NM Normal)	
	12:45 - 13:45	Innskyting (Pulje 2)	
	14:00 - 15:40	K/M 17 - 19 (Sprint)	

Premieutdeling fortløpende etter protestfrist på arena

<b>Søndag</b> NM Mix-Stafett Parstafett	08:00 - 09:00	Innskyting (Pulje 1)	
	09:15 - 09:14	Senior K/M 17-senior (NM Mix-Stafett)	
	10:35 - 10:35	Junior K/M 17-21 år (NM Mix-Stafett)	
	12:15 - 13:00	Innskyting (Pulje 2)	
	13:15 - 13:15	Ungdom K/M 17-19år (NM Mix-Stafett)	
	14:50 - 14:50	K/M 17-senior (Parstafett)	

Premieutdeling fortløpende etter protestfrist på arena

\* Med forbehold om endringer i programmet ut ifra antall påmeldte

## ANKOMST TIL ANLEGGET

Notodden Energi Arena Grønkjær (Grønkjær Skisenter) ligger ved riksvei 152 mellom Notodden og Bø, ca 10 minutter fra Notodden sentrum, eller ca 25 minutter fra Bø.

Adresse:

Reshjemsvegen 673, 3677 Notodden, [Google maps link](#)

## STARTKONTINGENT

Startkontingent på individuelle renn konkurranser er:

Kr. 250,- (300 ved NM-øvelse) for senior pr konkurranse

Kr. 220,- (270,- ved NM-øvelse) for junior og ungdom pr konkurranse

Kr. 650,- pr mix-stafettlag, 17-senior

Kr. 550,- pr mix-stafettlag, junior (17-21) – ungdom (17-19)

Kr. 450,- pr. parstafettlag, 17-senior

## PÅMELDING INDIVIDUELT

Online påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no).

Frist for påmelding: Mandag 9. mars 2026 kl. 23:59

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Ved sprint og normal har operativ rennjury full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere der de ønsker i startfeltet.

Etteranmeldingsgebyr på alle typer nivå av arrangement betales dobbelt startkontingent.

## PÅMELDING MIX-STAFETT OG PARSTAFETT

Påmelding av antall stafettlag på nasjonale arrangement settes til onsdag kl.23:59 i samme uke som arrangementet avvikles. For nasjonale arrangement gjøres fordelingen av stafettlag 2 dager før stafetten. Deretter blir link til påmelding sendt pr. e-post til lagleder for laget.

Frist for navnepåmelding og rekkefølge i stafett er tidligst 2,5 timer etter at offisiell liste foreligger fra konkurransen dagen før.

Ved spørsmål knyttet til påmelding, ta kontakt med tidtakersjefen.

## TIDTAKERSJEF:

**Ole-Bjørn Mælandsmo** E-Post: [ole.bjorn.melandsmo@heddalil.no](mailto:ole.bjorn.melandsmo@heddalil.no) Tlf: 477 69 543

## LISENS

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkontoret, kr. 150,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link: <https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

## TIDTAKERBRIKKE

Utøver stiller med egen personlig brikke for tidtaking, hvis utøver ikke har personlig brikke eller brikken er defekt, kan dette leies på rennkontoret i god tid før start. Arrangør kan velge å stille med en ekstra brikke til utøver som deles ut før start.

Det skal kun benyttes brikker som har et brikkenummer høyere enn det som er oppgitt fra Emit her: <https://emit.no/support-base/emitag-brikke/> (4 196 410)

## STARTNUMMER

Startnummer gis personlig til utøver etter godkjent avtrekkskontroll og sjekk av brikke ved

adkomst til arena. Startkontingent for etteranmeldte skal være betalt før man får ta imot startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

## RENNKONTOR

Rennkontor finner dere i hovedbygget på stadion. Se kart, følg skilting.

<b>Åpningstider:</b>	Torsdag:	08:00 – 19:00
	Fredag:	08:00 – 16:30
	Lørdag:	08:00 – 17:00
	Søndag:	07:30 – 16:30

## OVERNATTING

Liste over overnattingssteder finner dere på nettsiden.

## DUSJ

Det er ikke dusj i arenaen.

## SERVERING

Servering i hovedbygg. Se kart, følg skilting.

## PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 75,- pr. dag. Offisiell treningsdag er det gratis parkering. Hvis du kommer med buss/minibuss eller bobil, ta kontakt med arrangøren.

## SMØREBODER - KONTAKTPERSON

**Albrecht Dix**

E-Post: [albrecht.dix@hotmail.de](mailto:albrecht.dix@hotmail.de)

Tlf: 949 76 672

Bestilling av smørebod/plass til smørevogn innen 11. februar.

## NETTSIDE

Nettside: <https://anviser.skiskyting.no/groenkjaer25-26/>

Facebook: <https://www.facebook.com/HeddalILSkiskyting>

Vi har gratis wifi på stadion

Nettverk: *Gkiosken*

Passord: *Gkiosken*

## TEKNISK DELEGERTE

**Geir Mikalsen**

E-Post: [geir.mikalsen@lyse.net](mailto:geir.mikalsen@lyse.net)

Tlf: 950 46 571

**Bjørn Tore Årevik**

E-Post: [btarevik@outlook.com](mailto:btarevik@outlook.com)

Tlf: 978 90 000

## RENNLEDER

**Arve Særsland**

E-Post: [arve@gos.as](mailto:arve@gos.as)

Tlf: 932 43 633

**VELKOMMEN TIL SPENNENDE DAGER PÅ  
NOTODDEN ENERGI ARENA GRØNKJÆR!**

Oppdatert: onsdag 28. januar 26 kl. 22:09