



INVITASJON

GAULDALSSPRINTEN

2026



Sprintstafett fristil

Lørdag 7. mars kl. 11:00

Kvennabakkan Skistadion,

[Tømmesdalsvegen 681, 7236 Hovin i Gauldal](#)

Stilart: Sprintstafett FRISTIL, 2 løpere på hvert lag

Løyper:

Felles 6-7 år:	1 etappe hver à 500 m pr. utøver
Gutter og jenter 8-10 år:	2 etapper hver à 500 m pr. utøver
Gutter og jenter 11-12 år:	2 etapper hver à 900 m pr. utøver
Gutter og jenter 13-14 år:	3 etapper hver à 900 m pr. utøver
Gutter og jenter 15-16 år:	3 etapper hver à 900 m pr. utøver
Showstafett 18 år->	2 etapper hver à 500 m pr. utøver

Mikslag (G/J) tillates - alle mikslag stiller i gutteklassen.

SHOWSTAFETT: Her oppfordrer vi foreldre/besteforeldre/trenere til å stille med lag, for å vise barna lekenhet og idretts glede. Så kan de også få heie fram sine hverdagshelter. **Lavterskel!!**
Påmelding showstafett: Mail eller rennkonto på renndagen.

Påmelding: via isonen.no innen torsdag 5. mars 2026. Etteranmelding innen fredag 6. mars kl. 18:00 til vegard.aasen@outlook.com (dobbel startavgift).

Startkontingent (kr. 260 pr lag) Betales av klubben på forhånd. VIPPS: # 98951
Eller via isonen.no (åpner fredag 6.februar) Premie til alle deltakere.

Rennleder: Bjørn Horg, tlf 900 59 078

Rennkontor: Kvennabakkan Skistadion, Hovin

Parkering: Kr. 50,- via youpark.com etter innkjøring.

Startnummer: Hentes klubbvis i sekretariatet fra kl. 09:30 på renndagen.

Det vil bli kiosksalg, akebakke og vi prøver med SKI-DISKO

Velkommen!

Hilsen Lundamo IL Ski - www.lundamoil.no

Hovin IL Ski – www.hovinil.no