



2026-03-07  
Frolsprinten 2026  
Startliste Offisiell



Norges  
Skiforbund

Start...Navn	Klubb/Team	Starttid
<b>G 12 år , sprint fri</b>		
4 Trym Ness-Jensen	Frol Idrettslag	(4396123) 12:00:45
5 Ulrik Ness Aune	Frol Idrettslag	(1027) 12:01:00
6 Lornts Lutdal Opheim	Skjelstadmark Idrettslag	(1028) 12:01:15
7 Iver Kvalvik	Inderøy Idrettslag	(4292363) 12:01:30
8 Magnus Almåsbakk Wollan	Skogn Idrettslag	(1024) 12:01:45
9 Sigurd Skoglund Leithe	Frol Idrettslag	(4516357) 12:02:00
10 Emil Hjulstad Sivertsen	Frol Idrettslag	(1025) 12:02:15
11 Oliver Fuglesang Skei	Sportsklubben Nessegutten	(1026) 12:02:30
<b>J 12 år , sprint fri</b>		
15 Tiril Gudding	Vinne Skilag	(4406260) 12:03:30
16 Maja Haugan Skaufel	Frol Idrettslag	(4568127) 12:03:45
<b>G 11 år , sprint fri</b>		
20 Martin Dreier Ramberg	Frol Idrettslag	(1016) 12:04:30
21 Dennis Lorås Eggen	Ekne Idrettslag	(1020) 12:04:45
22 Edvard Aspli Sakshaug	Inderøy Idrettslag	(1021) 12:05:00
23 Iver Hov Lomsdal	Frol Idrettslag	(1022) 12:05:15
24 Tobias Brøndbo	Snåsa Idrettslag	(1019) 12:05:30
25 Viktor Kirknes	Inderøy Idrettslag	(1018) 12:05:45
26 Martin Heirsaunet	Frol Idrettslag	(1015) 12:06:00
27 Jonas Wassdahl Jystad	Inderøy Idrettslag	(1017) 12:06:15
28 Erik Svarva Gjertsen	Snåsa Idrettslag	(1023) 12:06:30
<b>J 11 år , sprint fri</b>		
32 Mildrid Finstad	Steinkjer Skiklubb	(1014) 12:07:45
<b>G 10 år , sprint fri</b>		
36 Olav Gudding	Vinne Skilag	(1011) 12:08:45
37 August Fuglesang Skei	Sportsklubben Nessegutten	(1013) 12:09:00

Side 1 av 5



2026-03-07  
Frolsprinten 2026  
Startliste Offisiell



Norges  
Skiforbund

Start...Navn	Klubb/Team	Starttid
38 Petter Buran Aspaas	Frol Idrettslag	(1009) 12:09:15
39 Sondre Espolin Staberg	Sportsklubben Nessegutten	(1012) 12:09:30
40 Jakob Evenhus	Lånke Idrettslag	(1039) 12:09:45
41 Eirik Ringen Sæther	IL Varden Meråker	(1008) 12:10:00
J 10 år , sprint fri		
45 Sanna Sandstad Skjeset	Frol Idrettslag	(4529848) 12:11:00
G 9 år , sprint fri		
49 Ola Dreier Berge	Frol Idrettslag	(1004) 12:12:00
50 Simen Størseth Bjørnå	IL Varden Meråker	(1007) 12:12:15
51 Odin Nordhus Graffer	Frol Idrettslag	(1003) 12:12:30
52 Oliver Nordvik Skavdahl	Sportsklubben Nessegutten	(1006) 12:12:45
53 Edvard Dreier Ramberg	Frol Idrettslag	(1005) 12:13:00
J 9 år , sprint fri		
56 Alma Almåsbygg Wollan	Skogn Idrettslag	(1002) 12:13:45
57 Ingrid Føll	Skogn Idrettslag	(1001) 12:14:00
G 8 år , sprint fri		
J 8 år , sprint fri		
G 16 år , sprint fri		
206 Magnar Neverås	Leksvik Idrettslag	(4417259) 12:22:15
207 Asbjørn Solem Andresen	I.I Fjellørnen	(1037) 12:22:30
208 Emil Kveen	IL Varden Meråker	(4508511) 12:22:45
209 Even Sivertsen	Frol Idrettslag	(4334314) 12:23:00

Side 2 av 5



2026-03-07  
Frolsprinten 2026  
Startliste Offisiell



Start...Navn	Klubb/Team	Starttid
210 Njord Hallem-Berg	Leksdal Idrettslag	(4512802) 12:23:15
J 16 år , sprint fri		
214 Vilde Mari Andresen Derås	Spillum Idrettslag	(1036) 12:24:15
215 Lilja Finstad	Steinkjer Skiklubb	(4336632) 12:24:30
216 Solveig Skoglund Leithe	Frol Idrettslag	(4325353) 12:24:45
G 15 år , sprint fri		
220 Lars Herman Østerås Has...	IL Varden Meråker	(4334124) 12:25:45
221 Aksel Sandstad Skjeset	Frol Idrettslag	(4366811) 12:26:00
J 15 år , sprint fri		
225 Frida Sivertsen	Frol Idrettslag	(4365961) 12:27:00
226 Johanne Gudding Barli	Vinne Skilag	(4448635) 12:27:15
227 Ane Størseth Bjørnå	IL Varden Meråker	(1035) 12:27:30
G 14 år , sprint fri		
231 Birk Magnus Belbo	Snåsa Idrettslag	(4572400) 12:28:30
232 Håkon Berg Moen	Lånke Idrettslag	(4446050) 12:28:45
J 14 år , sprint fri		
236 Ingrid Gudding	Vinne Skilag	(4403119) 12:29:45
237 Anna Katarina Kvalvik	Inderøy Idrettslag	(4424578) 12:30:00
239 Mali Gudding	Vinne Skilag	(4406047) 12:30:30
G 13 år , sprint fri		
243 Johan Gederaas Knipenberg	Skjelstadmark Idrettslag	(1033) 12:31:30
244 Sverre Sivertsen	Frol Idrettslag	(4512406) 12:31:45
245 Isak Evenhus	Lånke Idrettslag	(4551107) 12:32:00

Side 3 av 5



2026-03-07  
Frolsprinten 2026  
Startliste Offisiell



Norges  
Skiforbund

Start...Navn	Klubb/Team	Starttid
246 Jonas Almlid	IL Aasguten	(4515037) 12:32:15
247 Odin Johannes Berg	Leksvik Idrettslag	(4253266) 12:32:30
248 Ville Sandstad Skjeset	Frol Idrettslag	(4292850) 12:32:45
249 Sander Matberg	Frol Idrettslag	(1032) 12:33:00
250 Imre Gregersen	Vinne Skilag	(4573077) 12:33:15
251 Amund Mathias Brøndbo	Snåsa Idrettslag	(1031) 12:33:30
252 Simen Ringen Sæther	IL Varden Meråker	(4564050) 12:33:45
253 Gard Finstad	Steinkjer Skiklubb	(4514014) 12:34:00

J 13 år , sprint fri

257 Verity Didon	Leksdal Idrettslag	(1029) 12:35:00
258 Live Marie Langøygard	Frol Idrettslag	(4363172) 12:35:15
259 Sanna Nordaune Flaot	Snåsa Idrettslag	(1030) 12:35:30

Menn senior , sprint fri

Kvinner senior , sprint fri

M 19-20 år , sprint fri

269 Kasper Ramdal Farbu	Leksvik Idrettslag	(4332904) 12:43:00
-------------------------	--------------------	--------------------

K 19-20 år , sprint fri

M 18 år , sprint fri

276 Even Våset Agle	Inderøy Idrettslag	(4292736) 12:44:45
---------------------	--------------------	--------------------

K 18 år , sprint fri

M 17 år , sprint fri

K 17 år , sprint fri

Side 4 av 5



2026-03-07  
Frolsprinten 2026  
Startliste Offisiell



Norges  
Skiforbund

---

Start...Navn

Klubb/Team

Starttid

---