

## INVITASJON TIL TERRENG-NM 2026 – KORTE DISTANSER GRIMSTAD 18. OG 19.4.2026

Sørild FIK ønsker velkommen til NM, UM og NM veteran og NM stafetter i terrenngløp korte distanser i Grimstad lørdag 18. og søndag 19. april 2026.

Vi satser på flott vårvær denne helgen, men tør foreløpig ikke garantere det.

[Arenan](#) er på friluftsområdet Groos, som ligger nydelig til helt i sjøkanten 2 km vest for Grimstad sentrum. Løypen er kompakt i relativt flatt terrenng med noen kneiker og svinger. Underlaget er hovedsakelig gress og grus. Løypen er tøff nok, og det løpes to runder i alle klasser unntatt herrer senior som løper tre runder.



### HJEMMESIDE:

Hjemmeside for NM Terrenngløp 2026 kort løype finner du på: [sorild.no](http://sorild.no)



Facebookside heter: [NM terrenngløp kort løype 2026 - Grimstad](#)

## **PÅMELDING – frist 15.4.2026**

Påmelding her: <https://signup.eqtiming.com/?Event=nmterrenngkortloype>

## **FORELØPIG TIDSSKJEMA**

Endelig tidsskjema blir satt opp etter at påmeldingsfristen er gått ut. Du finner oppdatert tidsskjema på [sorild.no](http://sorild.no)

## **Lørdag 18. april 2026**

- kl. 12:00 Velkommen
- kl. 12:10 Barneløp for de yngste
- kl. 12:25 1 km KM (J10-J12)
- kl. 12:35 1 km KM (G10-G12)
- kl. 12:45 1 km KM (J13-J14)
- kl. 12:55 1 km KM (G13-G14)
- kl. 13:15 NM åpning v/ordfører Beate Skretting
- kl. 13:30 Første NM start
- kl. 13:30 2 km UM jenter (J15-J16-J17), med innlagt KM Agder
- kl. 13:45 2 km UM gutter (G15-G16-G17), med innlagt KM Agder
- kl. 14:00 Premiering UM-klassene
- kl. 14:15 2 km NM U20 kvinner, med innlagt KM Agder og 2 km NM veteran kvinner
- kl. 14:30 2 km NM U20 herrer, med innlagt KM Agder
- kl. 14:45 3 km NM veteran herrer
- kl. 15:15 2 km NM senior kvinner, med innlagt KM Agder
- kl. 15:30 3 km NM senior herrer, med innlagt KM Agder



- kl. 15:45 Premiering NM-klassene

### **Søndag 23. april 2023**

- kl. 11:00 Start KM klubbstafett junior kvinner 1+1 km x 3 og åpen klasse kvinner (fra 15 år) 1+1 km x 3
- kl. 11:30 Start KM klubbstafett junior herrer 1+1 km x 3 og åpen klasse herrer (fra 15 år) 1+1 km x 3
- kl. 12:00 Start NM klubbstafett kvinner 1+1 km x 3
- kl. 12:30 Start NM klubbstafett herrer 1+1 km x 3

### **STARTLISTER**

Holdes oppdatert på [EQTiming.com](https://eqtiming.com) og [EQTiming.com](https://eqtiming.com) for stafettene.

### **RESULTATLISTER**

Holdes oppdatert på [EQTiming.no](https://eqtiming.no) og [EQTiming.com](https://eqtiming.com) for stafettene.

### **PREMIEUTDELING**

Premieutdeling vil skje umiddelbart etter målgang i de respektive klassene.

### **SEKRETARIAT**

**Fredag 17.4.2026 fra kl. 1900 til 2100** i friidrettshallen Sparebanken [Sør Amfi Grimstad](https://soramfi-grimstad.no), Terje Løvås vei 52, 4879 Grimstad.

**Lørdag 18.4.2026 fra kl. 1000 og søndag 19.4.2026 fra kl. 1030** på arenaen Groos.

### **GARDEROBER OG PARKERING**

Garderobene i friidrettshallen Sparebanken [Sør Amfi Grimstad](https://soramfi-grimstad.no) benyttes. Her er også anbefalt parkering. Det er om lag 1500 m gange fra hallen til arenaen.



## TRANSPORT OG KART

Det er 45 km fra Kristiansand lufthavn, Kjevik, til Grimstad. Kjøretid ca 35 min. Du finner informasjon transport og kart på [sorild.no](https://www.sorild.no)

## OVERNATTING

Vi har NM-avtale med [Home Hotel Grimstad](https://www.homehotelgrimstad.no). Gå til hotellets hjemmeside, legg inn aktuelle datoer og oppgi rabattkode **NMTerrenngløp** for deltakere med følge, så får du riktig pris.

**NB: Hotell må bookes før 10. april 2026 for å få NM-rabatt.** Fra 10. april 2026 er det full pris.

Booking hos Home Hotel Grimstad, [klikk her](https://www.homehotelgrimstad.no).

Mer informasjon finner du på [sorild.no](https://www.sorild.no)

## KONTAKTTELEFON

Hovedkomiteen v/Dagfinn Fløystad – 906 60 813

Sørild FIK v/Sølvi Meinseth - 905 55 544