



Innbydelse

Velkommen til



17. – 19. april 2026

Halden SK ønsker alle o-løpere og tilskuere velkommen til Halden O-Meeting på Holt gård og kartet Iddefjordfjella. Konkurransene den 18. og 19. april 2026 er IOF World ranking løp og Norgescup-løp for klassene W 21E og M 21E.

Grønt arrangement

Halden skiklubb er nylig blitt Miljøfyrtårn-sertifisert og ønsker å lage "Grønne arrangement". Deltakerne vil derfor bli tilbudt både økologiske og lokale matvarer i kiosken. Vi kommer til å ha et sorteringssystem for avfall på Arena, og vi oppfordrer alle deltakere til å bruke dette.

Program

Dag	Første start	Arrangement
Fredag, 17. april	18:00	Ungdomsstafett D 13-16 og H 13-16, 3 etapper Barnestafett D 11-12 og H 11-12, 2 etapper
	Fra 19:30	Seniorstafett D 17-, 3 etapper og H 17-, 4 etapper Veteranstafett D 100, 2 etapper og H 150, 3 etapper
Lørdag, 18. april	11:00	Lagkonkurranse 7 til 12 år
	Fra 11:00	W 21E og M 21E: WRE mellomdistanse med Norgescup
	12:00	Mellomdistanse, alle andre klasser
Søndag, 19. april	Fra 9:30	W 21E og M 21E: WRE langdistanse med Norgescup
	10:00	Langdistanse, alle andre klasser

Fredagens stafetter for barn og ungdom går i dagslys, mens stafettene for D/H 17 og veteraner starter i dagslys og avsluttes i mørket. I alle stafetter brukes bølgestart, se forklaring lengre ned.





Stafettene i klasse D/H 13-16 og D/H 17- inngår i **Stafettliga Østlandet 2026**. Nærmere informasjon om Stafettliga Østlandet 2026 kommer i Eventor senest mandag 30. mars 2026.

Lørdag tilbyr vi varierte og tekniske mellomdistanse-løyper. For barn mellom 7 og 12 år arrangerer vi i tillegg en morsom og sosial lagkonkurranse.

Søndag er dagen for langdistanse, med krevende og alderstilpassede løyper.

Vi har et godt utvalg åpne løyper på lørdag og søndag, med mulighet for direktepåmelding på løpsdagen. For de minste har vi småtroll og barnepark.

Vi ønsker å prøve selvvalgt starttid som en variant av fri starttid for klassene D/H 17-, 35-, 40- og 45-, på lørdag og søndag. Les mer under "Generell informasjon" lengre ned.

Frammøte og parkering

Arena er ved Holt gård, adresse Holtegrenda 20, 1765 Halden, koordinater [59.048329, 11.453000](https://www.google.com/maps/place/11.453000,59.048329).

Veibeskrivelse: Følg Fv 220 sydovert fra Halden sentrum, mot Holtet. Ta av til venstre ca. 12 km syd for Halden. Arena er merket fra Fv 220 ved Sanderød.

Parkering direkte ved arena. Godt fremkommelig med barnevogn. Rullestolbrukere bør gi beskjed ved innkjøring til parkering. Behov for bussparkering bes meldes til arrangøren per epost i god tid i forkant, senest innen mandag 13. april. Se her for kontaktinfo:

<https://halden-o-meeting.no/kontakt-oss/>

Parkeringsavgift kr 50 per bil og dag, kr 100 for alle 3 dager til sammen.

Veien fra avkjøring Fv 220 til arena er smal. Vi henstiller derfor at deltakere overholder følgende tider for ankomst og avreise:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Ankomst, senest	19:30	13:00	12:00
Avreise, tidligst	20:00	13:30	12:30

Klasser og løyper

Løypelengder er foreløpige. Ved stor deltakelse kan klasser bli delt for å holde arrangementet innenfor gitt tidsrom. Ved liten deltakelse kan klasser innenfor samme nivå bli slått sammen.

Fredag 17. april:

Barnestafett 11-12 år:

To etappers stafett med klasse for jenter, D 11-12, og gutter, H 11-12. Jenter kan delta i gutteklassen.

Første etappe kan løpes av opptil 3 løpere samtidig. Alle løpere på første etappe meldes på og løper med hver sin brikke. Det er åpent for flerklubblag i stafetten.





Etappe	Lengde km	Nivå og gafling	Antall løpere	Målestokk
1.	1,9	Lett C-nivå – ikke gaflet	Inntil 3 løpere pr. lag	1:7 500
2.	1,9	Lett C-nivå – ikke gaflet	1 løper pr. lag	1:7 500

Ungdomsstafett 13-16 år:

Tre etappers mellomdistansestafett med klasse for jenter, D 13-16, og gutter, H 13-16. Jenter kan delta i gutteklassen.

Andre etappe kan løpes av opptil 3 løpere samtidig. Alle løpere på andre etappe meldes på og løper med hver sin brikke. Det er åpent for flerklubblag i stafetten.

Etappe	Lengde km	Nivå og gafling	Antall løpere	Målestokk
1.	2,6	B-nivå – gaflet	1 løper pr. lag	1:10 000
2.	2,4	C-nivå – ikke gaflet	Inntil 3 løpere pr. lag	1:10 000
3.	2,6	B-nivå – gaflet	1 løper pr. lag	1:10 000

Nattstafett senior og veteraner:

Mellomdistansestafett med start i skumring og målgang på natta. Damer kan delta i herreklasser.

Damer: Klasser for seniorer, D 17-, 3 etapper, og veteraner, D 100, 2 etapper. I veteranklassen må samlet alder på de 2 løpere være minst 100 år. Begge klasser løper samme løyper og starter samtidig. Det føres separate resultatlistene.

Klasse	Etappe	Lengde km	Nivå og gafling	Målestokk
D 17- og D 100	1.	4,7	A-nivå – gaflet	1:10 000 / 1:7500 for D 100
	2.	4,7	A-nivå – gaflet	1:10 000 / 1:7500 for D 100
	3. (kun D 17)	5,2	A-nivå – gaflet	1:10 000

Herrer: Klasser for seniorer, H 17-, 4 etapper, og veteraner, H 150, 3 etapper. I veteranklassen må samlet alder på de 3 løpere være minst 150 år. Begge klasser løper samme løyper og starter samtidig. Det føres separate resultatlistene.

Klasse	Etappe	Lengde km	Nivå og gafling	Målestokk
H 17- og H 150	1.	5,2	A-nivå – gaflet	1:10 000 / 1:7500 for H 150
	2.	5,2	A-nivå – gaflet	1:10 000 / 1:7500 for H 150
	3.	5,2	A-nivå – gaflet	1:10 000 / 1:7500 for H 150
	4. (kun H 17)	5,5	A-nivå – gaflet	1:10 000

Bølgestart:

For å komprimere stafettene kommer vi til å arrangere bølgestart for 2., 3. og 4. etappe, dvs. at ikke-startede løpere starter samlet en viss tid etter at lederlaget i klassen har vekslet.



Lagens plassering på resultatlista bestemmes av rekkefølgen i mål. (OBS! Dette er annerledes enn i Tiomila, hvor samlet løpetid teller.) Dvs. et lag som starter i bølgestart vil spare tid, og kan passere et lag som starter med ordinær veksling.

Forventede bølgestarttider for alle stafett-klasser:

Etappe	Bølgestart etter første veksling i klassen	Gjelder klasser
2.	ca. 10 min	Alle
3.	ca. 20 min	D/H 13-16, D/H 17-, H 150
4.	ca. 30 min	H 17-

Lørdag 18. april:

Lagkonkurransen 7 til 12 år:

For barn og ungdommer i alderen 7 til 12 år arrangeres lagkonkurransen med fellesstart kl. 11:00. Hvert lag består av 3-5 løpere. Konkurransen gjennomføres som poengorientering der lagene har én times tid til å besøke flest mulig poster. Postene er stort sett på N- og C-nivå, og i skogen finnes det både oppgaveposter og andre morsomheter. Skygging av lagene er tillatt og det er åpent for kombinasjonslag med løpere fra ulike klubber.

Vi legger til rette for deltakelse i både lagkonkurransen og individuelt løp på lørdag, både for barn og ledere/foreldre.

Løypelengder og målestokk mellomdistanse:

Klasse	Lengde km	Klasse	Lengde km	Målestokk	Nivå
W 21E	4,7	M 21E	5,8	1:10 000	A
D 19-20E	3,5	H 19-20E	3,8	1:10 000	A
D 17-18E	3,3	H 17-18E	3,7	1:10 000	A
D 9-10	2,2	H 9-10	2,2	1:7 500	N2
D 11-12	2,3	H 11-12	2,3	1:10 000	C
D 13-14	2,5	H 13-14	2,5	1:10 000	B
D 15-16	3,1	H 15-16	3,3	1:10 000	A
D 17-	3,5	H 17-	4,4	1:10 000	A
D 35-	3,5	H 35-	4,4	1:10 000	A
D 40-	3,5	H 40-	4,4	1:10 000	A
D 45-	3,5	H 45-	4,2	1:10 000	A
D 50-	3,2	H 50-	4,2	1:7 500	A
D 55-	3,1	H 55-	3,7	1:7 500	A
D 60-	3	H 60-	3,2	1:7 500	A
D 65-	2	H 65-	3,1	1:7 500	A
D 70-	2	H 70-	3	1:7 500	A
D 75-	1,6	H 75-	2	1:7 500	A
D 80-	1,6	H 80-	2	1:7 500	A
D 85-	1,6	H 85-	1,6	1:7 500	A
D 90-	1,6	H 90-	1,6	1:7 500	A



Klasse	Lengde km	Klasse	Lengde km	Målestokk	Nivå
AL-åpen	4,8			1:10 000	A
AM-åpen	3,6			1:10 000	A
AK-åpen	3			1:7 500	A
B-åpen 10-16	2,6	B-åpen 17-	2,6	1:7 500	B
C-åpen 10-16	2,3	C-åpen 17-	2,3	1:7 500	C
N2-åpen 9-16	2,2	N2-åpen 17-	2,2	1:7 500	N2
N1-åpen	1,9			1:7 500	N1

Søndag 19. april:

Løypelengder og målestokk langdistanse:

Klasse	Lengde km	Klasse	Lengde km	Målestokk	Nivå
W 21E	10,9	M 21E	13,5	1:15 000	A
D 19-20E	8,3	H 19-20E	10,6	1:15 000	A
D 17-18E	6,7	H 17-18E	7,7	1:15 000	A
D 9-10	2,4	H 9-10	2,4	1:7 500	N2
D 11-12	2,8	H 11-12	2,8	1:10 000	C
D 13-14	3,3	H 13-14	3,3	1:10 000	B
D 15-16	4,7	H 15-16	5,5	1:10 000	A
D 17-	5,2	H 17-	7,6	1:10 000	A
D 35-	5,2	H 35-	7,6	1:10 000	A
D 40-	5,2	H 40-	7,6	1:10 000	A
D 45-	5,2	H 45-	6,9	1:10 000	A
D 50-	5,0	H 50-	6,6	1:7 500	A
D 55-	4,7	H 55-	5,9	1:7 500	A
D 60-	3,8	H 60-	4,8	1:7 500	A
D 65-	3,5	H 65-	4,7	1:7 500	A
D 70-	3,5	H 70-	3,8	1:7 500	A
D 75-	2,8	H 75-	3,5	1:7 500	A
D 80-	2,8	H 80-	3,5	1:7 500	A
D 85-	2,8	H 85-	2,8	1:7 500	A
D 90-	2,8	H 90-	2,8	1:7 500	A
AL-åpen	6,9			1:10 000	A
AM-åpen	5,1			1:10 000	A
AK-åpen	3,8			1:7 500	A
B-åpen 10-16	4,0	B-åpen 17-	4,0	1:7 500	B
C-åpen 10-16	3,2	C-åpen 17-	3,2	1:7 500	C
N2-åpen 9-16	2,4	N2-åpen 17-	2,4	1:7 500	N2
N1-åpen	2,3			1:7 500	N1



Forklaring av nivå på løyper

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løyper krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løyper er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Stemplingsystem

Berøringsfri stempling. EmiTag benyttes som tidtagingsssystem og stemplingskontroll for alle. EmiTag kan leies, og blir automatisk tildelt dersom ikke egen EmiTag legges inn ved påmelding.

Vi oppfordrer alle deltakere til å skaffe seg personlig EmiTag før ordinær påmeldingsfrist og melde seg på med denne.

Lagkonkurranse lørdag:

Vanlig Emit-brikke benyttes for tidtaking og stemplingskontroll. En brikke per lag. Internasjonale lag kan låne Emit-brikke gratis.

GPS-tracking og bruk av personlig GPS

Arrangøren kan bruke live GPS-tracking i noen klasser. Dersom live GPS tracking brukes i WRE/Norgescup-klassene, vil bruk av GPS tracker tildelt fra arrangør være påbudt for de løperne som velges ut. Dersom live GPS-tracking brukes i andre klasser, er bruken frivillig. Ta med egen GPS-vest. Nærmere info kommer i Bulletin 2/PM.

Personlige GPS-enheter tillates brukt i Halden O-Meeting under forutsetning av at de ikke benyttes til kommunikasjon eller orientering.

Kart/terreng

Kart: Iddefjordfjella. Kartet er nytegnet i 2025 og 2026 av Morten Dalby og Yngvar Nilsen. Målestokk 1:15 000 / 1:10 000 / 1:7 500 og 5m ekvidistanse. Kart i 1:15 000 vil bli offset trykket. Øvrige kart vil bli skrevet ut på IOF/NOF-godkjent printer.

Terreng: Iddefjordfjella byr på variert terreng: Fra flate, skogkledde områder og myrer, til kuperte, steinete åser og bergknauser med glissen skog i høyden. Innslag av småvann og utsiktspunkter, og et nettverk av stier for turgåing og sykling. Blanding av barskog (furu, gran) og noe løvskog, samt utstrakt ny hogst fra de siste 0-3 år i deler av terrenget. Stenhoggervirksomhet på 18- og 19-hundretallet har etterlatt seg mange steingroper noen steder. Nord for samlingsplass ligger det et 30-talls hytter i skogen som de enklere løypene og stafettløypene kan komme i berøring med.

Terrengsperringer: Se <https://halden-o-meeting.no/terrengsperringer/>



Generell informasjon

Avstand til start

Fredag: Start på arena

Lørdag: Maks 1 km. Start for lagkonkurransen på arena.

Søndag: Maks 1 km for barn og ungdom opp til 14 år, maks 2 km for alle andre

Fri start: Alle åpne klasser har fri start lørdag fra kl. 12:00 og søndag fra kl. 10:00 og fram til siste ordinære start. N1-åpen kan starte 1 time før første ordinære start lørdag og søndag og fram til siste ordinære start. Nærmere informasjon vil komme i Bulletin 2/PM.

Vi ønsker å prøve selvvalgt starttid som en variant av fri starttid for klassene D/H 17-, 35-, 40- og 45-, på lørdag og søndag. Formålet er bedre tilrettelegging for oppfølging av barn og ungdom fra trenere og foreldre. Samt at "fri starttid" er et punkt som er nevnt i NOFs utkast til strategiplan, under punkt "arrangement – fornyelse".

Nærmere informasjon om selvvalgt starttid kommer i Eventor senest mandag 30. mars 2026.

Væskepost: De lengre løypene har væskepost på søndag.

Dusj: Våtklutmetoden.

Toalett: Det vil være toaletter på arena og i nærheten av startene.

Internettilgang: Informasjon om eventuell internettilgang vil komme i Bulletin 2/PM.

Premiering: Iht. NOFs regler.

Barneparkering: Lørdag og søndag, ved arena. Gratis, åpen for barn over 2 år.

Småttroll: Lørdag og søndag, ved arena, avgift 30 kr.

Salg av O-utstyr: O-sport stiller med salgstelt alle dager.

Kiosk: Alle dager. Lørdag og søndag vil det bli salg av grillmat og et rikelig utvalg av kioskvarer. Noe forenklet kiosksalg fredag.

Påmelding og avgifter

Påmelding i Eventor:

Fredag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22597>

Lørdag:

Mellomdistanse: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22069>

Lagkonkurransen: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/23282>

Søndag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22070>

Ordinær påmeldingsfrist: Søndag 12. april 2026 kl. 23:59.

Etteranmelding: Mulig i Eventor fram til onsdag 15. april kl. 18:00.

Etter dette henvises det til åpne klasser med påmelding på løpsdagen på arena. For ordinære klasser (bortsett fra WRE-klasser) er det mulig med etteranmelding på arena dersom det finnes kart.



Direktepåmelding: Mulig på arena alle dager i alle åpne klasser. Fri starttid.

Betaling: Norske klubber faktureres via Eventor etter løpene. Internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må betale ved påmelding i Eventor.

Endringer: For deltakere fra norske klubber kan avmelding og endringer i brikkenummer, klubb eller klasse gjøres fritt i Eventor fram til påmeldingsfristens utløp. Etter dette vil endringer bli fakturert som etteranmelding.

For internasjonale klubber/organisasjoner og enkeltpersoner må arrangør kontaktes for avmelding frem til påmeldingsfristens utløp.

Lagoppstillinger stafett: Leveres elektronisk senest fredag 17. april innen kl. 12:00 via Eventor. Endringer på arena aksepteres inntil 1 time før første start.

Påmeldingskontingent:

Klasser	Ordinær påmelding t.o.m. 12. april 2024	Etteranmeldings-tillegg f.o.m. 13. april 2024
WRE/Norgescup		
W 21E og M 21E	300 kr	+50 %
Stafett		
D/H 11-12: Per lag, 2-4 løpere født 2014-2015	280 kr	0
D/H 13-16: Per lag, 3-5 løpere født 2010-2013	420 kr	+50 %
D 150: Per lag, 2 løpere	560 kr	+50 %
D 17-, H 150: Per lag, 3 løpere	840 kr	+50 %
H 17-: Per lag, 4 løpere	1120 kr	+50 %
Lagkonkurransen		
Per lag, 3-5 løpere født 2014 og senere	240 kr	0
Individuelle løp lørdag og søndag		
Opptil 12 år (født 2014 og senere)	140 kr	0
13-16 år (født 2010-2013)	140 kr	+50 % (ikke åpne klasser)
Fra 17 år (født 2009 og tidligere)	280 kr	+50 % (ikke åpne klasser)

Brikkeleie:

Vi oppfordrer alle deltakere til å skaffe seg personlig EmiTag eller låne EmiTag fra egen klubb før ordinær påmeldingsfrist og melde seg på med denne.

EmiTag kan leies av alle som melder seg på innen ordinær påmeldingsfrist. Vi kan dessverre ikke garantere leie av EmiTag for etteranmeldte løpere. Også løpere i åpne klasser lørdag og søndag må melde seg på innen ordinær påmeldingsfrist for å være garantert å kunne få leiebrikke.



Internasjonale løpere må bestille leid EmiTag som tilleggstjeneste i Eventor, innen ordinær påmeldingsfrist. Løpere fra norske klubber påmeldt til ordinær påmeldingsfrist uten EmiTag brikkenummer blir automatisk tildelt leiebrikke og fakturert for denne.

Lagkonkurransen: For norske klubber er det ikke mulig å leie vanlig Emit-brikke for bruk i lagkonkurransen. Internasjonale klubber som mangler vanlig Emit brikke til lagkonkurransen kan låne brikke gratis av arrangøren hvis de melder seg på innen ordinær påmeldingsfrist

Leiepris:

60 kr for EmiTag per løp.

Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med 950 kr.

Treningsopplegg

Nærmere opplysninger kommer i løpet av mars måned på Halden SKs hjemmeside.

<http://www.haldensk.no/>

Overnatting

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Se f.eks.

<https://www.visitoestfold.com/no/overnatting/> eller sjekk vår hjemmeside <https://halden-o-meeting.no/overnatting/>

Løpsledelse

Løpsleder: Frauke Schmitt Gran, tlf. 48193178, e-post hom@haldensk.no

Løypeleggere

Fredag 17.4: Lars Erik Myhre og Andreas Johansson

Lørdag 18.4: Hanne Lerche Raadal og Kjetil Bjørlo (mellomdistanse);
Heidi og Øyvind Stokseth (lagkonkurransen)

Søndag 19.4: Ana Toledo og Alvaro Casado

Kontrollører

- IOF kontrollør for WRE 18. og 19.4.: Bjørn Erik Glomsrød, Norge
- Arrangements TD, NOF: Jan Arild Johnsen
- Kontrollør fra Østfold O-krets/Nasjonalt TD, Lagkonkurransen og mellomdistanse lørdag: Henning B. Carlsen, OK Moss/NOF
- Kontrollør fra Østfold O-krets fredag: Svein Melby, Sarpsborg O-lag
- Kontrollør fra Østfold O-krets søndag: Ikke oppnevnt enda