

Velkommen til NM Sprint Orientering 2026



Fredag 10.april – SPRINT – Sandneshallen
Lørdag 11.april – KNOCKOUT SPRINT – Sandneshallen
Søndag 12.april – SPRINT STAFETT – Sandnes sentrum

I jubileumsåret der Sandnes IL markerer 80 år, ønsker vi løpere, ledere og publikum velkommen til NM Sprint 2026

Mesterskapet arrangeres i Sandnes med utfordrende og varierte sprintterreng som byr på både tekniske valg og god fart

Vi ser frem til en spennende og minneverdig konkurransehelg sammen med hele o-Norge

NM sprint 2026 i Sandnes - informasjonssider

Link til NM Sprint 2026 nettside: [NM Sprint 2026 Sandnes](https://nmsprint2026.sandnes-idrettslag.no)

Lenker til arrangementene i Eventor:

Fredag: [Individuell sprint](#)

Lørdag: [KO sprint](#)

Søndag: [Stafett](#)

Arena

Fredag og lørdag - Sandneshallen: <https://maps.app.goo.gl/FMF88L7x8HftD5Wt5>

Søndag – Vågen i Sandnes: <https://maps.app.goo.gl/dttBYwwmbfjAvbpy8>

Fremmøte og parkering

Fredag: For publikum og presse er fremmøte og parkering nær [Sandneshallen](#), mer info kommer i PM. Fremmøte for løpere til karantene oppgis i PM. Det vil være mulig å gå eller bruke offentlig transport til karantene fra løper-hotell. Det vil også tilrettelegges for parkering ved karantene.

Lørdag: Samme fremmøte og parkering som fredag.

Søndag: Fremmøte er [Vågen i Sandnes](#) / Rådhusplassen. 5 min å gå fra løper-hotell. Parkering vil foregå på offentlige parkeringer i Sandnes sentrum, forslag til parkering der sperret område er hensyntatt vil komme i PM.

Offentlig transport

Anbefalt buss fra/til Sandnes bussterminal (ved løper-hotell):

Til arena fredag/lørdag:

Buss 25 'Ganddal via Sandved' fra plattform 5. Bussturen tar 6 min fra sentrum til Sandved skole, deretter merket 2 min å gå til Sandneshallen.

Retur:

Buss 24 'Sandnes' fra Sandved skole til bussterminal sentrum. Reisen tar ca 10 min.

Se www.kolumbus.no for rutetider.

Sperret terreng

Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert om aktuell sperring, endring av sperrede områder og respektere dette. Brudd på sperrereglene vil medføre diskvalifikasjon eller startnekt.

Link til NOFs terrengsperringer:

[Terrengsperringer Sprint NM 2026](#)

Start og tidsskjema

Fredag: Individuell sprint starttider, første start kl.15.00, siste start ca 18:15.
Premieutdeling 19.30 på arena.

Lørdag: Første knockout kvartfinale-start er klokken 10.00.

Sprint fredag er prolog for kvartfinale-oppsett lørdag. Løpere kan løpe knock-out uten å ha deltatt fredag, men vil da få laveste seeding i kvartfinale heat inndeling.

Målgang siste finale ca kl.17.00. Premieutdeling ca kl 17:15.

Søndag: Fellesstart stafett kl 11:00. Siste målgang ca kl 12:30. Premieutdeling ca kl 13:00.

Klasser og løyper

Sprint: D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21

Knock-out: D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21

Sprintstafett: D-H-D-H

Løypelengder i henhold til NOFs konkurranseregler. Informasjon om løypelengder kommer i PM. I henhold til NOF's konkurranseregler pkt 8.1.2. kan stafettlag settes sammen på tvers av klubbgrænser. Slike lag deltar i ordinær klasse, men skal ikke premieres. Det skal framkomme av lagoppstilling og startliste hvilke klubber som inngår i slike sammensatte lag.



Stemplingssystem

Vi bruker Emit touch free stempling, meld deg på med din emiTag-brikke.

Merk at alle emiTag-brikker som har serienummer lavere enn **4 252 870** skal byttes inn før sesongen 2026 (se mer info på emit.no). Oppdater alltid din Eventor-konto med nye brikkenummer. Løpere som ikke har egen brikke kan leie for kr.50,-.

Løperne får i tillegg tildelt ekstra emiTag som skal benyttes på alle løp i NM-helgen.

Utvalgte løpere må løpe med GPS for tracking.

Påmelding

Ordinær påmelding senest mandag 30. mars kl. 23:59 i Eventor.

Fredag: [Individuell sprint](#)

Lørdag: [KO sprint](#)

Søndag: [Stafett](#)

Etteranmelding i Eventor fram til mandag 6. april kl. 23:59.

Påmeldingsavgift

NM Sprint kr 725,-

NM knockout sprint kr 725,-

NM sprintstafett kr 2.480,- (lag)

Etteranmeldingstillegg er 50% av ordinær pris. Startkontingent blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist. Leie av EmiTag kr. 50,-.

Klubbene blir fakturert i etterkant.



Kart

Dag 1&2: Sandneshallen, synfart og tegnet 2025/2026, 1:4000, ekv. 2m

Dag 3: Sandnes sentrum, synfart og tegnet 2025/2026, 1:4000, ekv. 2m

Terreng

Dag 1&2:

Terrenget består av boligbebyggelse og skoleområder med gangveier og innslag av gressplener og parker. Noe skog kan forekomme i mindre omfang. Området er flatt til middels kupert. Det er lite eller ingen biltrafikk i området.

Dag 3:

Urbant flatt sentrumsområde med stor sett fast dekke.

Overnatting

Sandnes og Jæren området har et bredt utvalg av overnattingsmuligheter. Sjekk sperret område ved valg av overnatting i Sandnes Sentrum og deltagelse på stafett søndag.

Løper-hotell er: [Quality Hotel™ Residence Sandnes](https://www.qualityhotels.com/en/quality-hotel-residence-sandnes)

Hotellet ligger lett tilgjengelig midt i Sandnes sentrum og i umiddelbar nærhet til NM-arenaene. Det er et par minutters gange fra tog- og busstasjon. Flybussen fra Stavanger Lufthavn stopper her.

Vi har reservert 100 rom til en fordelaktig pris til NM-deltakere og støtteapparat. Er det noen som har spesielle behov eller ønsker knyttet til rom, bes de om å bestille via lenken under for deretter å henvende sine ønsker til resepsjonen på epost q.residence@strawberry.no

[Booking kan gjøres via denne siden](#)

(Merk: Booking med NM rabatt er åpen inntil 2 måneder før arrangementet)

Se NM Sprint nettsiden for mer info om reise til og fra Sandnes.



Premiering

Premiering og NM-medaljer etter NOFs regler.

Kongepokaler tildeles vinnere av H 21 og D 21 på fredagens sprint individuell konkurranse!

Salg og sportsutstyr

Det vil være kiosksalg på arena alle dager.

Info om evt. salg av sportsutstyr på arena vil komme i PM.

Løpsledelse

Leder NM Sprint hovedkomite: Tom Furland, tom.furland@lyse.net, 957 36 930

Løpsleder: Tor Gunnar Aksland, tor.gunnar.aksland@lyse.net, 480 61 281

Løypelegger

Jon Myklebost

Speaker

Tom Furland og Rune Christiansen

Kontrollør (TD)

Teknisk: Jan Arild Johnsen

Løyper: Jan Arild Johnsen

Velkommen til en fantastisk sprint-helg i Sandnes!



