



## Uno-X Norgescup 2026



## GRENLAND GRAND PRIX 2026

### Norgescup # 1





## Innhold

|   |    |
|---|----|
| 1. Tid og sted .....                                    | 3  |
| 2. Rittbeskrivelse .....                                | 3  |
| 1.1. Tempo.....   | 3  |
| 1.2. Kermes/Kriterium .....                             | 3  |
| 1.3. Fellesstart .....                                  | 3  |
| 3. Rittregler .....                                     | 3  |
| 4. Lisens.....  | 3  |
| 5. Påmelding.....                                       | 4  |
| 6. Sekretariat.....                                     | 4  |
| 7. Startnummer og brikker .....                         | 4  |
| 8. Lagledermøte .....                                   | 4  |
| 9. Utstyrsjekk før start.....                           | 5  |
| 9.1. Påmelding til servicekjøring.....                  | 5  |
| 10. Innskrivning før start .....                        | 5  |
| 11. Overnattingsmuligheter .....                        | 6  |
| 12. Løyper .....  | 7  |
| 12.1. Løypekart lørdag tempo 10,9km/136hm.....          | 7  |
| 12.2. Løypekart lørdag kermes/kriterium 3,2km/46hm..... | 7  |
| 12.3. Løypekart søndag fellesstart 13,9km/274hm .....   | 8  |
| 13. Garderobe og toaletter.....                         | 8  |
| 14. Sanitet.....  | 8  |
| 15. Kiosk.....  | 8  |
| 16. Resultater .....                                    | 8  |
| 17. Poeng og Premier .....                              | 9  |
| 18. Parkering og veibeskrivelse .....                   | 9  |
| 18.1. Parkering .....                                   | 9  |
| 18.2. Veibeskrivelse.....                               | 9  |
| 19. Informasjon.....                                    | 9  |
| 20. Kontaktpersoner.....                                | 10 |
| 20.1. Arrangementskomiteen .....                        | 10 |
| 20.2. Kommissærer .....                                 | 10 |



## 1. Tid og sted

---

Lørdag 25.april Nøklegård i Langangen, Porsgrunn

Søndag 26.september Solum (nær Solum kirke), Skien

## 2. Rittbeskrivelse

---

Lørdag formiddag: tempo 10,9 km

Lørdag ettermiddag: kriterium/kermes 3,1 km runde.

Søndag: fellesstart 13,9 km rundløype med 4,5 km grusparti

### 1.1. Tempo

10,9 km tempo på gamle E18 mellom Nøklegård i Langangen og Hallevannet i Larvik

### 1.2. Kermes/Kriterium

3,1 km kermes/kriterium ved Nøklegård i Langangen

Det vil bli kun servicedepot i andre sving etter start/mål, altså ingen servicebiler.

- M junior start kl. 15:00 – 45min
- K junior/senior start kl. 16:00 – 45min
- M senior start kl. 17:00 – 60min

### 1.3. Fellesstart

13,9 km rundløype med 4,5 km grusparti. Hver runde har 274hm.

M junior start kl. 10:00 – 6 runder = 83,4km/1.626hm

K junior/senior start kl. 10.05 – 5 runder = 69,5km/1.355hm

M senior start kl. 12:30 – 9 runder = 125,1km/2.439hm

## 3. Rittregler

---

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk av hjelm er påkrevd, også når du besiktiger, trener, og varmer opp.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa, kun ved målområdet

Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjer gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

## 4. Lisens

---

Alle ryttere må ha løst helårslisens for 2026

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmelding. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.



## 5. Påmelding

---

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 19.april kl. 23.59.

Påmelding utføres her: [EQ Timing påmelding](#)



**Startkontingentene Norgescup er:**

| Klasse            | Pr etappe<br>fram til 19.4 kl.23.59 | For alle 3 ritt<br>fram til 19.4 kl.23.59 | Etteranmelding<br>fra 20.4 |
|-------------------|-------------------------------------|---|----------------------------|
| K/M Senior/Junior | NOK 600,-                           | NOK 1.500,-                               | NOK 900,- pr ritt          |

Etteranmelding er mulig for alle klasser frem til torsdag 23/4 kl.22:00.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

## 6. Sekretariat

---

I sekretariatet kan man få utdelt ryggnummer og rammenummer. Vi kommer til å bruke aktive **Emitag-brikker** som hver enkelt utøver må sørge for å ha på sykkelen.

Ryggnummer plasseres på høyre side. Samme nummer brukes på alle distanser.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

### Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som er plassert ved start/mål begge dager.

Sekretariatet er åpent:

| Dag    | Tid           |
|--------|---------------|
| Lørdag | 08:00 – 15:00 |
| Søndag | 08:00 – 10:00 |

## 7. Startnummer og brikker

---

Sekretariatet vil dele ut 2 ryggnummer, 1 målfotonummer og 1 rammenummer.

Det vil bli brukt aktive Emitag-brikker og bestilling av nye brikker kan gjøres i [Emit nettbutikk](#)

## 8. Lagledermøte

---

Lagledermøtet blir **torsdag 23.april kl. 19:00 på Teams**

Påmelding til lagledermøte her:

[Lagledermøte Grenland GP](#)



## 9. Utstysjekk før start

---

Kommissærene vil redegjøre på lagledermøte hvilke sjekk av utstyr det blir før start, slik som måling av temposykkel før temporittet.

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og Konkurransbekledning. NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot. Sjekk den registrerte drakten for din klubb på [dommeroppsett.info](http://dommeroppsett.info)

## 10. Påmelding til servicekjøring

---

For å kunne kjøre servicebil under arrangementet, må man melde seg på her:  
[Servicekjøring NC Grenland GP](#)

## 11. Innskrivning før start

---

Innskriving starter 30 min før start og innskriving slutter 10 min før start, (kun kriterium og fellesstart).

Innskriving, ryttere møter med hjelm, riktig tøy, startnummer og Emitag-brikke

## 12. Overnattingsmuligheter

---



### Comfort Hotel Grenlandsporten

*Åpner 9. April 2026*

Comfort Hotel™ Grenlandsporten ligger i Langangen – et moderne og prisvennlig hotell midt mellom Vestfold og Telemark. Med sin plassering rett ved E-18 er det et naturlig stoppested for reisende som verdsetter enkel adkomst, komfort og gode fasiliteter for både jobb og fritid.

**Vi har en avtale om 17% rabatt ved bruk av bookinglinken nedenfor (fram til 08.april)**

Book hotell her: [Comfort Hotel Grenlandsporten](#)

- denne linken gjelder kun overnatting.

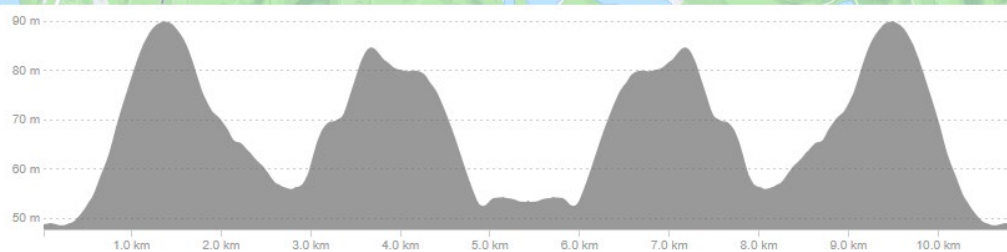
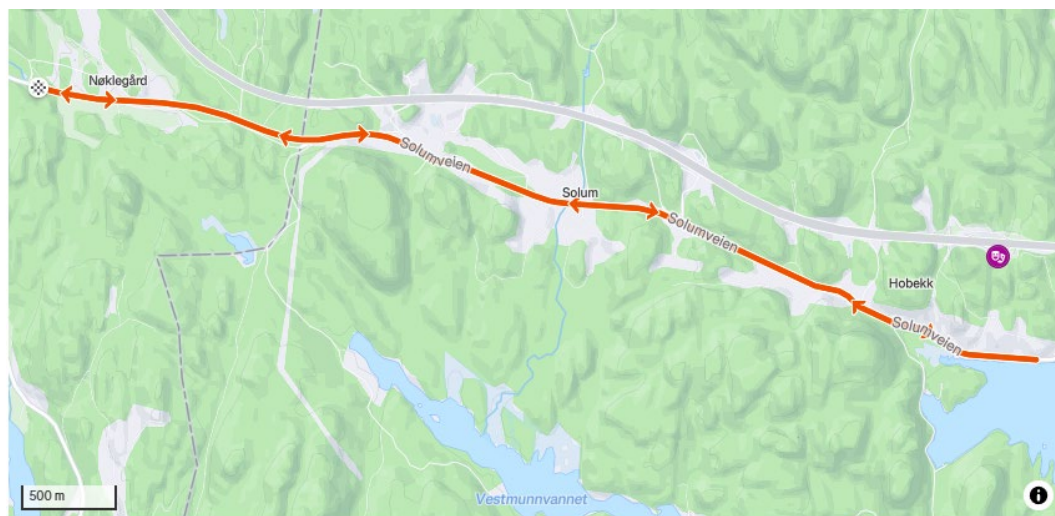
*Lunsj og middag legges til alle hotellbookinger og betales ved ankomst.*

*Her må dere gi beskjed om dere ikke skal ha lunsj eller middag.*

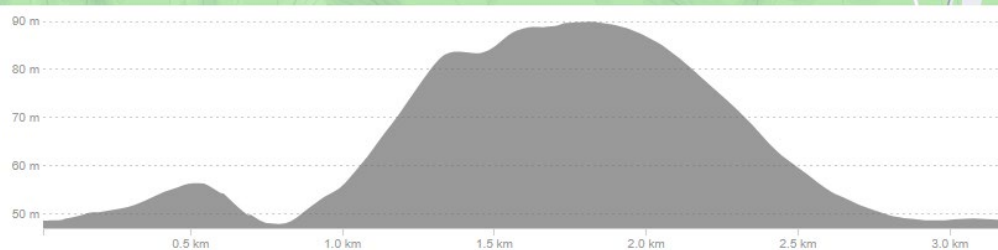
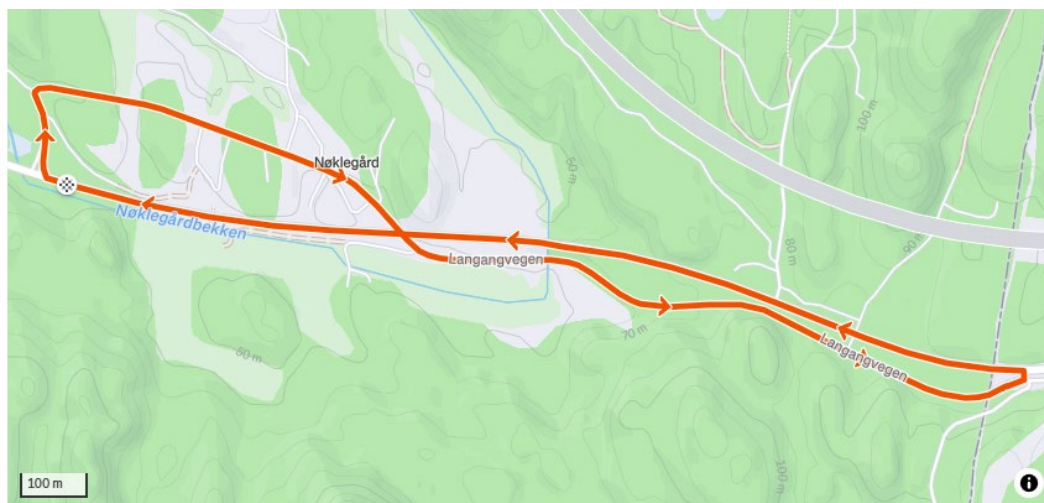
- Lunsj lørdag: 325,-
- Middag lørdag: 395,-

## 13. Løyper

### 13.1. Løypekart lørdag tempo 10,9km/136hm

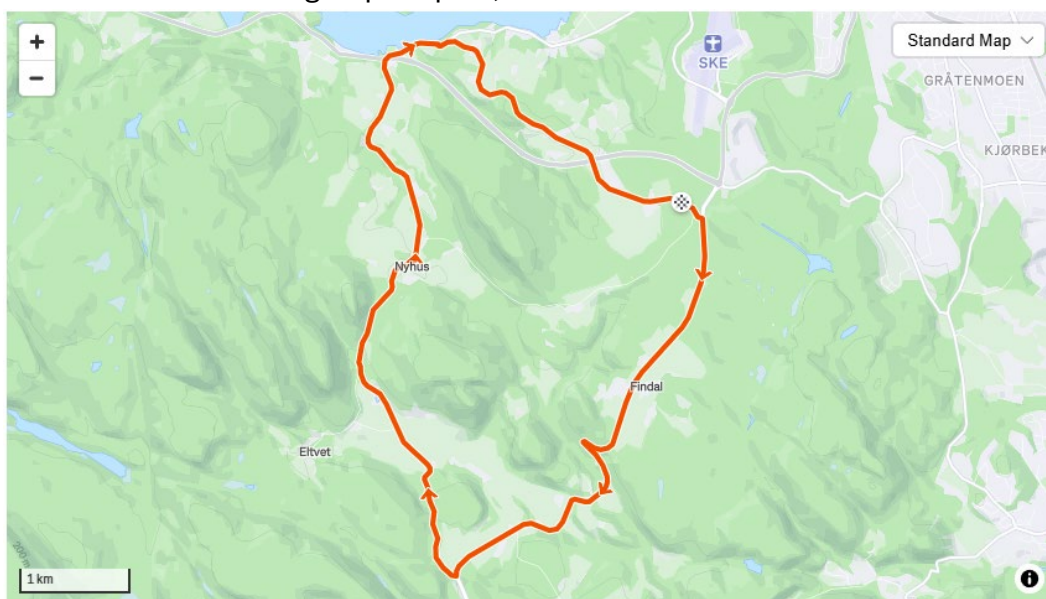


### 13.2. Løypekart lørdag kermes/kriterium 3,2km/46hm



### 13.3. Løypekart søndag fellesstart 13,9km/274hm

Etter 5 km kommer et grusparti på 4,5 km



### 14. Garderobe og toaletter

---

Garderober lørdag er i Langangen klubbhus, [Lysåsvegen 1, 3947 Langangen](#)

Garderobe søndag er Skien Fritidspark,

Mobilt toalett er plassert ved start/målområde

### 15. Sanitet

---

Norsk Folkehjelp vil være tilstede med både ambulanse og beredskapsbil som vil følge etter rittet.

### 16. Kiosk

---

Vi vil ha kiosk ved start/målområdet begge dager.

### 17. Resultater

---

Resultater og live resultatservice ligger på EQ timing

Resultatene publiseres på [www.sykling.no](http://www.sykling.no) og [www.grenlandsk.no/ggp/](http://www.grenlandsk.no/ggp/)



## 18. Poeng og Premier

---

Alle etappene inngår i NCF ranking og gir poeng i NorgesCupen.  
Det blir 1/3 premiering på hver etappe.

## 19. Parkering og veibeskrivelse

---

### 19.1. Parkering

Det vil bli gitt beskrivelse på hvor man kan parkere på lagledermøtet ellers vil det være vakter som gir anvisning hvor man kan parkere

### 19.2. Veibeskrivelse

Lørdag: fra øst (Larvik)

Følg E18 nordvestover mot Porsgrunn

Ta avkjøring 48 mot Langangen

Ved rundkjøring i Langangsvegen ta til venstre

Rett fram og du kommer til Nøklegård

Fra vest (Porsgrunn)

Følg E18 østover mot Larvik

Ta avkjøring 48 mot Langangen

Ved rundkjøring i Langangsvegen ta til venstre

Rett fram og du kommer til Nøklegård

Søndag: Følg skilting til Skien

Kjør deretter mot Seljord (Rv 36)

Ved rundkjøring Trommedalsvegen kjør rett fram inn på Voldsvegen (353)

Etter 350m ta inn til høyre på Klovholtvegen

## 20. Informasjon

---

Mer informasjon om arrangementet finnes på <https://www.grenlandsk.no/next/page/ggp>



## 21. Kontaktpersoner

### 21.1. Arrangementskomiteen

| Rolle                   | Navn                    | Email  | Telefon  |
|-------------------------|-------------------------|--|----------|
| Rittleder               | Harald Tiedemann Hansen | <a href="mailto:hth@grenlandsk.no">hth@grenlandsk.no</a> | 90176798 |
| Ass. Rittleder          | Petter Ellefsen         | <a href="mailto:pe@conad.no">pe@conad.no</a>             |          |
| Sikkerhet               | Trond Ole Ottesen       |  |          |
| Arena                   | Roger Mørby             |  |          |
| Sekretariat             | Marit Brokke            |  |          |
| Påmelding og resultater | Bernt S Andersen        |  |          |
| Seremoni/premiering     | Live Kåsa Svarstad      |  |          |
| Sanitet                 |                         |  |          |
| Dugnadsansvarlig        | Bjørn Tore Gurholt      |  |          |
| Kiosk                   | Ann Christin Rekvik     |  |          |

### 21.2. Kommissærer

| Rolle               | Navn             | Klubb           | Merknader  |
|---------------------|------------------|-----------------|--|
| Sjefskommissær      | Morten Messelt   | Kristiansand CK | <a href="mailto:morten.messelt@gmail.com">morten.messelt@gmail.com</a> |
| Jurymedlem          | Jarle Midtsveen  | Ringerike SK    |  |
| Jurymedlem          | TBD              |                 |  |
| Måldommer           | Henning Andresen | Grenland SK     |  |
| MC Kommissær        | Veronica Dahle   | Kongsberg IF    |  |
| Pilot Kommissær     | Morten Nordengen | Buskerud        |  |
| Kommissær utstyr/RT | Skjalge Kraglund | (Eiker CK)      |  |





## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Arrangør</b>              | <b>GRENLAND SYKLEKLUBB er arrangør av rittet og er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og Norges Idrettsforbund (NIF)</b>  |
| <b>Forsikringer</b>          | Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.   |
| <b>Tillatelser</b>           | Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Politiet</li><li>• Statens Vegvesen</li><li>• Telemark Fylke</li><li>• Skien kommune</li><li>• Porsgrunn kommune</li></ul>   |
| <b>Varsling</b>              | Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"><li>• Nabovarsel</li><li>• Informasjonsskilt i løypetraseen</li><li>• Sosiale medier</li></ul>   |
| <b>Regler</b>                | Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.<br>Rittet er pålagt å følge trafikreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell<br><br>Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.   |
| <b>Sanitet</b>               | Røde kors er til stede, og et sårtekt i målområdet.   |
| <b>Sikkerhetsansvarlig</b>   | Kontaktinfo: Harald Tiedemann Hansen, 90176798  |
| <b>Prosedyre ved ulykker</b> | Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig.<br>Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør.<br>Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser.<br>Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring. |
| <b>Vakthold</b>              | Info angående vakter.<br>Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.   |
| <b>Økonomi</b>               | Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenaustyr, tidtaking, premier osv.<br>Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"><li>• Barn og ungdomstiltak i klubben</li><li>• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet</li></ul> Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.   |