



Sandnes Idrettslag  
Friidrettsgruppa

# SI-STAFETTEN 2026

**Fredag 1. mai 2026 kl. 13.00**

SI-stafetten arrangeres i år for 73. gang. Løypene går i området ved Sandnes stadion med start og mål på stadion.

## Påmelding:

E-post innen tirsdag 28.april kl 20.00 til [solvirabben@gmail.com](mailto:solvirabben@gmail.com)

Lagoppstilling leveres ved påmelding/ epost eller skriftlig på vedlagte skjema ved henting av startnummer, senest en time før start.

## Startkontingent:

Jenter/gutter/kvinner kr 200,- og menn kr 300.

Faktura blir sendt ut i etterkant.

## Klasser:

G/J 7/8 4 etapper

G/J 9/10 4 etapper

G/J 11/12 4 etapper

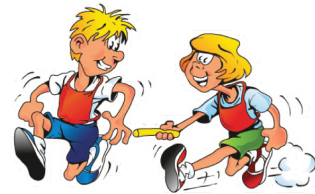
G/J 13/14 4 etapper

G/J 15/16 4 etapper

KS/KV 4 etapper

MS/MV 6 etapper

Mixlag i hver klasse med to gutter og to jenter på hvert lag



For de yngste klassene går stafetten inne på stadion. For de eldre går stafetten delvis inne på stadion, med en sløyfe ned til Gisketjørn med vekslinger med utsikt fra tribunen.

## Premiering:

Medaljer til deltakere på 3 beste lag i hver klasse fra 13år. Vandrepokaler til MS og KS, Gutter og Jenter 15/16. Premiering til alle i klasse 7-10 og 11/12 år.



SANDNESPOSTEN





## Sandnes Idrettslag Friidrettsgruppa

### Etappeoversikt: (Etappe lengdene er ca lengder)

Etappe	Klasse <b>MS+MV</b>	Klasse <b>KS,KV,13/14,15/16</b>	Klasse <b>9/10, 11/12</b>	Klasse <b>7/8</b>
1	970 m	485 m	330 m	160m
2	530 m	330m	155 m	100m
3	475 m	440 m	415 m	120m
4	1.960 m	215 m	130 m	80m
5	485 m			
6	215 m			
Total lengde	4.635 m	1470 m	1.030 m	460m



SANDNESPOSTEN



## LAGOPPSTILLING SI-stafetten 2026

Klasse	Lagnr. / Lagnavn	
Etappe	Stafettløperens navn	
1		
2		
3		
4		
5		
6		
		<b>Totaltid:</b>



SANDNESPOSTEN

