


-  **MARATHONSTRECKE COURSE**
-  **KILOMETER**
-  **ERSTE HILFE FIRST AID**
-  **ERFRISCHUNGSPUNKT REFRESHMENT ZONE**
-  **VERPFLEGUNGSPUNKT NUTRITION ZONE**
-  **SPENDENTOR CHARITY GATE**
-  **DIABETESPUNKT DIABETES POINT**
-  **STAFFELWECHSELZONE RELAY TRANSITION ZONE**
-  **DJ**
-  **CHEERING ZONE**
-  **UMFAHRUNG BYPASS**

-  **HOTSPOTS**
- 1 HELABA** 
- 2 POWERADE** 
- 3 BERGISCHE KRANKENKASSE** 
- 4 FEELS LIKE** 
- 5 RHEINISCHE POST** 
- 6 STOX** 
- 7 RÖSTEREI VIER** 
- 8 STADTSPARKASSE DÜSSELDORF** 
- 9 EDEKA** 
- 10 UNIPER** 
- 11 BIOGENA** 
- 12 MIZUNO** 
- 13 ERDINGER** 

# STRECKENPLAN MARATHON