

TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 31.05.2026

Tid	Løp	Klasse	Lengde	Stav	Høyde	Spyd og liten ball	Kule	Tid
1015	Slegge jenter 11-13 år og gutter 12-13 år , 12 deltakere, på treningsbanen							1015
1015	Slegge jenter 14 år og eldre + U20K + U20M + KS 15 deltakere på hovedbanen							1015
1155	Offisiell åpning av stevnet							1155
1200	60 m	J10 (4)	J16+U20+KS (6)				G12-13 (7)	1200
1205	60 m	J11 (5)						1205
1210	60 m	J12-13 (6)		J11-13 (2)		Ball J10 (3)		1210
1215	60 m	J14 (7)			G17+U20+MV (4)			1215
1220	60 m	G10 (7)						1220
1225	60 m	G11 (6)						1225
1230	60 m	G13 (5)						1230
1235						Spyd U20K (1)		1235
1240			J12-J13 (8)	J14-16 (2)				1240
1245								1245
1250	100 m	J16 + KS (4)				J11 (4)		1250
1255	100 m	G15 + G16 (3)						1255
1300	100 m	U20M, MS, MV (8)						1300
1305							G10-11 (7)	1305
1310			J14 (5)		G13-14 (4)			1310
1315	400 m	KS (3)						1315
1320	400 m	MS (3)						1320
1325								1325
1330								1330
1335								1335
1340	1500 m	J13-14 (5)	J10-J11 (12)					1340
1400	1500 m	J16-KS (6)			G10-12 (12)			1400
1410	1500 m	G13-14 (3)					U20M + MS(5)	1410
1420	1500 m	G16-MS (8)				J13-14 (6)		1420
1430	3000 hinder	MS (1)						1430
1445	3000 hinder	KS (1)						1445
1500								1500

HUSK AVKRYSSING I LØP SENEST 45 MIN. FØR START!

Heatoppsett blir opphengt ved start etter avkrysningsfrist, og startordner informerer.
Ingen finaler i løp, tid avgjørende. Noter årsbeste på avkryssingskjema.

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN. FØR START VED ØVELSESSTEDET.

Bare 4 forsøk for klasse 10-12 år i lengde og kast.

