

[Skriv her]



BJØRNDALENMILA 23.05.2026

Ole Einar Bjørndalen og Simostranda IL inviterer til «Norges raskeste 10km gateløp» lørdag 23 mai 2026. Løypa strekker seg langs elven Simoas bredder og byr deltakerne på kun 12 HM fordelt på 10 km og er en meget lettløpt og rask 10km!

Det er satt et tak på 1000 deltakere første året så ingen grunn til å vente med påmelding om man ønsker å sikre seg en plass. Kanskje er dette dagen å sette ny PB?

Bama stiller med GRATIS lapskaus og frukt til alle deltakere så ingen skal som vanlig reise sultne fra Simostranda. Kanskje ønsker du også å bli igjen til et inspirerende og motiverende foredrag med Ole Einar selv og mentaltrener Øyvind Hammer?

Meld deg i så fall på begge deler på eqtiming og bli med oss på en kickstart på løpevåren 2026!

Løypekart med info

<https://app.racedaymap.com/simostranda>

Påmeldingslink:

<https://signup.eqtiming.com/?Event=bjorndalenmila>

Hjemmeside:

www.bjorndalenmila.no

Program lørdag 23.05

10.00 Sekretariat åpner for uthenting av startnummer. Evt etter anmelding ved ledige plasser.

13.00 Start Bjørndalenmila 2026.

14.00 og fortløpende: Utdeling av gratis lapskaus og frukt til alle deltakere ved Eikvang klubbhus.

15.00 Premieutdeling Elite og aldersklasser Eikvang Klubbhus.

16.00 Foredrag med Ole Einar Bjørndalen og hans mentaltrener Øyvind Hammer. NB! Påmelding må gjøres via EQtiming på forhånd. Maks 200 plasser!

[Skriv her]



Praktisk info

- Adresse: Eikvangveien 41, 3340 Åmot. Eikvang Klubbhus.
- Parkering: Se Løypekart og følg anvisninger fra parkeringsvakter på stedet. Noen minutter gange må påberegnes så beregne god tid.
- Elite Menn sub 32.00/Elite kvinner sub 37.30. Elite starter i eget felt med gunstime. Selvseeding for resten fra 35.00 og øvrige hvor det er chiptime som er gjeldende. Mer info kommer på hjemmeside!
- Henting av startnummer kan gjøres hos Nygård Sport AS, Åmotsenteret fredag kveld fra kl 15-19.00 for de som har mulighet og ønsker dette.
- Det vil være fartsholdere fra 35.00 og til 70 min på de fleste 5 min
- Pengepremier: 1. plass 15.000,- 2. plass 10.000,- 3. plass 5.000,- i både dame og herreklassen. NB! Pengepremier forutsetter start i eliteklasser. I tillegg vil det være uttrekspremier på startnummer.