



Pinseløpet på Kongsberg

23.-24. mai 2026

O-løp er vilt, vakker og flott, og pinse er o-løp på Kongsberg

Kongsberg o-lag ønsker alle velkommen til 2 dager med o-løp i flott terreng. Gamlegrendåsen er et nærterreng, men består også av områder med liten ferdsel. Terrenget er stort sett lettløpt dominert av glissen furuskog med god sikt, men med noen innslag av tettere områder med blandingsskog. Mange stier og oppfangende detaljer i dette populære turområdet byr på sikre alternativer for dem som ikke alltid er like trygge i skogen. Gode muligheter for barn med lek og ballspill på samlingsplass. Her er også en discgolf-bane for ungdommen.

Program	Mellomdistanse lørdag 23. mai Langdistanse søndag 24. mai
Arena	Gamlegrendåsen skole, øst for Kongsberg. Merket fra: Nordre rundkjøring for dele mellom E134 / R40 (Kongsbergtunnelen sør-vest). GPS- koordinater: 59.65137N, 9.66467E
Parkering	Gratis parkering ved Gamlegrendåsen skole.
Offentlig transport	Det er mulig å ta tog eller buss til Kongsberg. Mulighet for buss videre, se https://www.brakar.no/
Kart	Gamlegrendåsen/Stalsberg tjern oppdatert i 2024, iht. ISOM 2017. Kartene printes på vannfast papir (kart uten plastpose).
Salg på arena	Det vil være kiosk på arena med mat, drikke og godsaker for salg. Betaling kun med VIPPS. O-sport vil være tilstede på Pinseløpene med stort salgstelt, som vanlig fylt opp med o-sko, treningstøy og andre o-effekter.
Barneparkering	Ingen egen barneparkering i år, men barnepass kan ordnes ved å kontakte småtroll.
Småtroll	Start fra arena. Åpningstider: lørdag 12-15, søndag 10-13. Kontingent 50 kr, som betales ved småtrollstart.
Påmelding	Ordinær påmelding til og med mandag 18. mai. Etteranmelding til og med onsdag 20. mai, mot 50% tillegg i avgift i årsklasser over 12 år (ikke Åpen klasser). Etter onsdag 20. mai er kun Åpen/direkteklasser tilgjengelige for påmelding. Sen påmelding til disse klasser på samlingsplass på løpsdagen (så lenge vi har kart og uten tillegg i startavgift).

Startkontigent	Voksne (fra 17 og over): 250 kr pr løp Ungdom (individuelle løp): 130 kr pr løp N1/N2-åpen: 100 kr pr løp Direktepåmeldingsklasser samme som over iht. alder (250/130 kr).
Andre avgifter	Leiebrikke: EMIT 60 kr pr løp Erstatning for tapt leiebrikke: 800 kr Endringer etter ordinær påmeldingsfrist: 50 kr
Fakturering/ betaling	Norske klubber faktureres etterskuddsvis. Utenlandske klubber og norske løpere som ikke er medlemmer i en klubb tilknyttet Norges orienteringsforbund, betaler startkontigent kontant i NOK på løpsdagen i «Info-kiosken».
Starttider	Første start for klasser med trukket starttid: Lørdag: 13:00 Søndag: 11:00 Åpen klasser har fristart fra en time før starttidene angitt over og inntil to timer deretter. Mål stenges ca. kl. 16:30 lørdag og 14:30 søndag.
Avstander til start	Lørdag: ca. 10 min (900 m). Søndag: ca. 10 min (1000 m).
Premiering	Premiering i henhold til NOFs regler, pluss uttrekkspremier i voksenklasser. Uavhentede premier ettersendes ikke.
Kvitterings-system	EKT (Emit's anbefaling er at brikken er nyere enn 5 år)
Maks løpstid	2,5 timer lørdag og søndag (be om tidligere start om nødvendig)
Løypelegger	Ola Lesteberg
Løpsleder	Øyvind Drage (+47 454 78 654)
Kontrollør / TD	Bjørn Baklid, Konnerud IL
Overnatting	3 hoteller på Kongsberg (Gyldenløve, Grand, 1624), Vandrerhjem og leilighetsutleie i Funkelia (Kongsberg Booking).
Mail	oyvind@drage.dev
Klasser/løype-lengder	Klassetilbud med løypelengder, målestokk og løypenivå: (link her til dokument i Norsk Orientering for forklaring av løypenivå).

Klasse	Nivå	Målestokk*	Lør	Søn
H21-	A	1:10000	5,7	8,9
D21-	A	1:10000	5,0	7,2
H17-20	A	1:10000	4,2	6,5
D17-20	A	1:10000	4,1	5,7
H35-, H40-, H45-	A	1:10000	4,2	7,8
H15-16	A	1:10000	4,1	5,7
D35-	A	1:10000	4,2	6,5
D15-16	A	1:10000	3,6	5,4
D40-, D45-	A	1:10000	3,6	5,4
D13-14, H13-14	B	1:7500	2,6	3,4
D11-12, H11-12	C	1:7500	2,2	2,4
H50-, H55-	A	1:7500	3,8	6,6
H60-, H65-	A	1:7500	3,5	6,1
D50-, D55-	A	1:7500	3,5	5,6
D60-, H70-	A	1:7500	3,4	4,6
D65-, D70-, H75-	A	1:7500	2,9	4,1
D75-, D80-, D85-, D90-, H80-, H85-, H90-	A	1:7500	2,2	2,8
Fri starttid				
AL-åpen	A	1:10000	4,9	6,3
AM-åpen	A	1:7500	4,2	4,7
AK-åpen	A	1:7500	3,5	3,9
D9-10, H9-10	N2	1:7500	2,1	2,1
B-åpen 10-16, B-åpen 17-	B	1:7500	2,9	3,4
C-åpen 10-16, C-åpen 17-	C	1:7500	2,2	2,3
N2-åpen 9-16, N2-åpen 17-	N2	1:7500	2,2	2,1
N1-åpen	N1	1:7500	2,1	2,1

* Med forbehold om endringer i de yngste klassene.