



HAMAR OK
LØTEN OL



PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN



Hamar o-klubb, Løten o-lag og Ringsaker OK ønsker velkommen til:

Pinseløpene på Hedmarken 2026

Elgdilten og Løvspretten 24. mai - 25. mai

2 løp fra Maudalen, Kolomoen Nord i Stange.
JWOC testløp mellom og langdistanse for junior (D/H 17-20)

PROGRAM

Søndag 24. mai

ELGDILTEN

Mellomdistanse

09:00 Løpskontor åpner.
Fri start i alle åpne klasser
mellom 10:30 og 12.30
11:00 Første start øvrige klasser
Juniortestløpene første start kl. 10.00

Mandag 25. mai

LØVSPRETTE

Langdistanse

09:00 Løpskontor åpner.
Fri start i alle åpne klasser
mellom 10:30 og 12.30
11:00 Første start øvrige klasser
Juniortestløpene første start kl. 10.00



ORDINÆR PÅMELDING

Ordinær påmeldingsfrist er mandag 18. mai kl. 23:59.

Gjøres direkte i Eventor.

Det er separat påmelding til hvert løp.

ETTERANMELDING

Alle klasser: via Eventor t.o.m. torsdag 21. mai kl. 18:00.

Etter dette er det kun mulig med påmelding i åpne klasser.

TIDTAKING

Emit Touch-Free og kun emiTag brikke.

Klubbene har ansvar for å påse at klubbens løpere har brikke.

Leiebrikke kr. 100,- pr. løp.

Erstatning for tapt leiebrikke Kr. 950,-

STARTLISTER

Startlister ventes å bli publisert på Eventor i løpet av fredag 22. mai.

SMÅTROLL

Småtroll begge dager, fra kl 10:00.

Ingen forhåndspåmelding. NOK 30,-

Kontant betaling. Vipps # 514196

Premier til alle.

INFO & PRESSE

For mer informasjon se pinselopene.no

OVERNATTING OG SPISESTEDER

Oversikt over noen overnattingsteder i

Hamar og omegn finner du på

hjemmesiden, www.pinselopene.no.

SALG MAT

Vanlig kiosk med salg av kaffe, kaker, vafler og pølser.

VASK

Våtklut

SALG UTSTYR

Orienterings utstyr fra O-SPORT

<https://www.4allsport.com/>

PREMIERING

Iht. NOF sitt reglement.

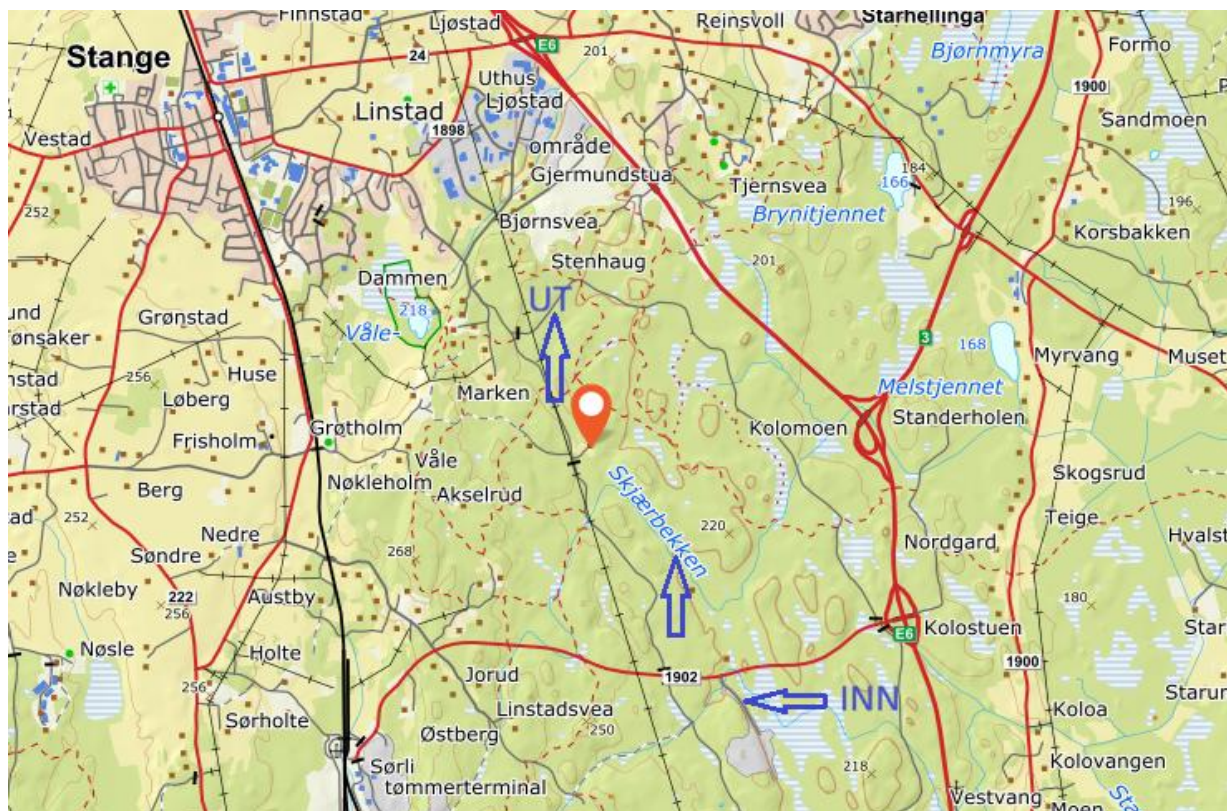
VEIBESKRIVELSE OG PARKERING

Søndag 23. mai og Mandag 25. mai:

Maurdalen, Kolemoen Nord Stange. 200-1500 meter å gå på grusveg til arena.

Bomstasjon på veien til samlingsplass betales av arrangør.

Påbudt innkjøring fra sør, fra Sørlivegen.



STARTKONTINGENT

D/H 10 - 12 år	NOK 140,-	ikke etteranmeldingsgebyr
D/H 13 - 16 år	NOK 140,-	etteranmeldingsgebyr pluss 50%
D/H 17 og eldre	NOK 280,-	etteranmeldingsgebyr pluss 50%
N1/N2 - Åpen	NOK 100,-	ikke etteranmeldingsgebyr
JWOC uttak	NOK 300,-	etteranmeldingsgebyr pluss 50%

Direkte påmeldingsklasser, samme som over iht. alder: 140/280 - ikke etteranmeldingsgebyr.

BETALING AV STARTKONTINGENT

Norske klubber blir fakturert i etterkant.

Utenlandske klubber betaler kontant i NOK på løpsdagen.

KLASSER OG LØYPER ELGDILTEN

Løp	ELGDILTEN (Mellomdistanse)							
	Kolomoen Nord i Stange							
	Søndag 24. mai							
Nivå	Damer	Ca. Km	Målest.	Kart	Herrer	Ca. Km	Målest.	Kart
JWOC uttak	D17-20	3,00			H17-20	3,50		
A	D21-	3,50			H21	4,00		
	D15-16	3,00			H15-16	3,50		
	D35-	3,50			H35-	3,50		
	D40-	3,50			H40-	3,50		
	D45-	3,00			H45-	3,50		
	D50-	3,00			H50-	3,00		
	D55-	3,00			H55-	3,00		
	D60-	3,00			H60-	3,00		
	D65-	3,00			H65-	3,00		
	D70-	2,00			H70-	2,50		
	D75-	2,00			H75-	2,50		
	D80-	2,00			H80-	2,00		
B	D13-14	2,00			H13-14	2,50		
C	D11-12	1,50			H11-12	2,00		
N	D 9-10	1,50			H 9-10	1,50		
Åpne	Klasse		Km		Målestokk		Kart	
A	AK-åpen		3,00					
	AL-åpen		3,50					
B	B-åpen 9-16		2,50					
	B-åpen 17-		3,00					
C	C-åpen 9-16		2,00					
	C-åpen 17-		2,00					
N	N1-åpen		1,50					
	N2-åpen 9-16		1,50					
	N2-åpen 17-		1,50					

Endringer på løypelengder vil forekomme.

<https://eventor-norway.orientering.se/Events/Show/22666>

Påmelding Elgdilten

KLASSER OG LØYPER LØVSPRETTE

Løp	LØVSPRETTE (Langdistanse)							
	Mandag 25. mai							
Nivå	Damer	Ca.Km	Målest.	Kart	Herrer	Ca. Km	Målest.	Kart
JWOC uttak	D17-20	8,50			H17-20	10,00		
A	D21-	8,50			H21	10,00		
	D15-16	4,50			H15-16	5,50		
	D35-	5,00			H35-	7,00		
	D40-	4,50			H40-	7,00		
	D45-	4,50			H45-	6,50		
	D50-	4,50			H50-	5,50		
	D55-	4,00			H55-	5,00		
	D60-	4,00			H60-	5,00		
	D65-	3,50			H65-	4,50		
	D70-	3,00			H70-	3,00		
	D75-	3,00			H75	3,00		
	D80-	2,50			H80-	3,00		
B	D13-14	3,00			H13-14	2,50		
C	D11-12	2,00			H11-12	2,00		
N	D 9-10	2,00			H 9-10	2,00		
Åpne	Klasse		Km		Målestokk		Kart	
A	AK-åpen		4,00					
	AL-åpen		6,50					
B	B-åpen 9-16		3,00					
	B-åpen 17-		3,00					
C	C-åpen 9-16		2,00					
	C-åpen 17-		2,00					
N	N1-åpen		2,00					
	N2-åpen 9-16		2,00					
	N2-åpen 17-		2,00					

Endringer på løypelengder vil forekomme.

<https://eventor-norway.orientering.se/Events/Show/22667>

Påmelding Løvspretten

ANNEN INFORMASJON

Løp	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
Status	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp
Dato	24. mai, 1. Pinsedag	25. mai, 2. Pinsedag
Type løp	Mellomdistanse	Langdistanse
Arena	Maurdalen, Kolemoen Nord Stange.	
Parkering	200-1500 meter å gå til arena på grusveg.	
Start	10:30 Fri start i N og åpen klasser til 12.30 11:00 Første start øvrige klasser Juniortestløpene første start kl. 10.00	
Kart	Kart i A4 og A3 format Målestokk 1:10 000 og 1:7 500 for eldre og yngre, ekv. 5m. Les mer under Klasser og løyper i PM	
Terreng	Terreng er lett til middels kupert furu og barskogsterreng med hovedsakelig god løpbarhet, med slake åsdrag, småkoller og enkelte brattere skråler. Ca. 200–350 m høyde over havet. Vegetasjonen varierer fra åpen furuskog til tettere granskog og tettere hogstflater. Det er spredte myrpartier og et moderat nett av stier og skogsbilveier. Orienteringen er fra middels til krevende med både tydelige og mer diffuse partier. Detaljrikt.	
Løpsleder	Håkon Beitnes	
Løype- leggere	Terje Gudbrandsen / Tore Jørgensen	
Kontrollør	Lis og Sigurd Dæhli	

FOR MER INFORMASJON, START- OG RESULTATLISTER

www.pinselopene.no
www.facebook.com/pinselopene.no

Velkommen til Hedmarken