



INVITASJON

NM Terrengsykling 2026

NM Junior, U23/Elite og Masters 2026

Ungdoms-NM 2026

Ungdomsleker 2026

XCO (rundbane) lørdag 30.mai

XCC (kortbane) søndag 31.mai





INNHold

1. Tid og sted	3
2. Arrangementsbeskrivelse	3
2.1. Norgesmesterskap Rundbane - XCO lørdag 30. mai	3
2.2. Norgesmesterskap Kortbane - XCC søndag 31.mai	3
3. Rittregler	4
4. Klasser	4
4.1. Norges Cup Rundbane XCO og Kortbane XCC	4
5. Seeding	5
6. Lisens	5
7. Påmelding	5
8. Lagstelt	6
9. Overnattingsmuligheter	6
9.1. Anbefalt overnatting	6
9.2. Bobilparkering	6
10. Tidspunkter og kjøreplaner	7
10.1. Sekretariatets åpningstider	7
10.2. Treningstider	7
10.3. Lagledermøter	8
10.4. Brikkesjekk før start	8
10.5. Utstyrsjekk	8
10.6. Opprop før start	8
10.7. Kjøreplan for XCO lørdag 30.5	9
10.8. Kjøreplan for XCC søndag 31.5	10
11. Arena og Løyper	11
11.1. Arenakart	11
11.2. Teknisk- og langesone	12
11.3. Løypekart XCO	13
11.4. Løypekart XCC	14
12. Resultater	14
13. Poeng og Premier	14
13.1. NM-klasser junior og elite	14
13.2. Ungdomsklasser 13-16 år	14
13.3. Klasser 6-12 år	15
13.4. Master	15
14. Parkering og veibeskrivelse	15
14.1. Parkering	15
14.2. Veibeskrivelse	15



15. Informasjon	16
16. Kontaktpersoner	17
16.1. Arrangementskomiteen	17
16.2. Kommissærer	17
17. Versjonshistorikk INNBYDELSE	17
Samarbeidspartnere	18



1. TID OG STED

Lørdag 30. og søndag 31. Mai arrangerer Sande sportsklubb Norgesmesterskap i terreng rundbane og kortbane på Lersbrygga, Sande i Vestfold.

Arenaen ligger ca. 5 minutter med bil syd for Sande Sentrum. Det er begrenset med parkeringsplasser tett på arenaen, så beregn noe tid til parkering og en gåtur til arenaen.

Parkeringsvakter anviser og veien til arenaen merkes. Det er mulig å droppe av utstyr i nærheten av arenaen (se kart), og vi forsøker å være behjelpelige med å transportere tunge ting som telt etc.

2. ARRANGEMENTSBESKRIVELSE

Norgesmesterskapet i terrenngsykling består av øvelsene rundbane XCO og kortbane XCC.

Det betyr at vi iløpet av helgen skal igjennom følgende klasser og premieringer:

- NM for kvinner og menn, junior, U23/Elite.
- NM Masters for alle Masterklasser
- Ungdoms-NM for kvinner og menn 13-16 år
- Ungdomsleker fra 6 til 12 år.
- Sportsklasse 17+ kvinner og menn.

2.1. Norgesmesterskap Rundbane - XCO lørdag 30. mai

Lørdag 30. Mai arrangeres det Norgesmesterskap Terreng Rundbane.

Rundbaneløypa i Sande er en teknisk og kapasitetskrevende løype som utfordrer på mange måter. Partiene med flyt avløses av nye klatringer. Forvent middels tekniske utfordringer, men mye hardt arbeid for å oppnå de raskeste rundetidene.

2.2. Norgesmesterskap Kortbane - XCC søndag 31.mai

Søndag 31.mai arrangeres det Norgesmesterskap Kortbane. Kortbaneløypa i Sande er en rask, lite teknisk krevende løype, hvor det er godt med forbikjøringsmuligheter. Her bys det opp til tette fighter og taktisk spill. Runden er ganske kort med 1,6 km for alle klasser fra 11-12 og oppover. Rekruttklassene har egen kort rundbaneløype hvor publikum kan se rytterne store deler av runden.



3. RITTREGLER

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmb Bruken alvorlig.

Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa. Slinger, dekk, gelposer, drikkeflasker etc. medbringes til nærmeste tekniske sone eller til mål.

NM terrensykling er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. KLASSER

Kvinner	Menn	Lørdag XCO	Søndag XCC
K 6-7 K 8-9 K 10	M 6-7 M 8-9 M10	Ungdomsleker	Ungdomsleker
K 11-12	M 11-12	Ungdomsleker	Ungdomsleker
K 13-14 K 15-16	M 13-14 M 15-16	Ungdoms-NM	Ungdoms-NM
K Junior (17-18)	M Junior (17-18)	Norsk Mesterskap	Norsk Mesterskap
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)	Norsk Mesterskap	Norsk Mesterskap
K Master 30-34 K Master 35-39 K Master 40-44 K Master 45-49 K Master 50-54 K Master 55-59 K Master 60-64 K Master 65-69 K Master 70-74 K Master 75-79 K Master 80+	M Master 30-34 M Master 35-39 M Master 40-45 M Master 46-49 M Master 50-54 M Master 55-59 M Master 60-64 M Master 65-69 M Master 70-74 M Master 75-79 M Master 80+	Norsk Mesterskap	Norsk Mesterskap
K Sport 17+	M Sport 17+	Rekrutteringsritt	Rekrutteringsritt



5. SEEDING

Ryttere som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2026, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior. For ryttere uten UCI-poeng og i klasser uten UCI-ranking vil rytterne bli seedet etter siste publiserte sammenlagtliste i Norges Cup Terren Rundbane eller NCF Ranking. I klassene opp til 12 år avgjøres startrekkefølgen etter loddtrekning, og startrekkefølgen på søndag er motsatt av lørdag. Seeding oppdateres ikke gjennom arrangementet.

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet. Ingen etteranmelding til NM klassene.

Klasse	Lørdag XCO	Søndag XCC
Elite	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddtrekning	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddtrekning
Junior	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddtrekning	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddtrekning
K/M 13-16	NCF Ranking, deretter loddtrekning	NCF Ranking, deretter loddtrekning
K/M 11-12 og yngre	Loddtrekning	Loddtrekning
Master	Master Cup, deretter loddtrekning	Master Cup, deretter loddtrekning
Sport	Loddtrekning	Loddtrekning

6. LISENS

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2026. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite – og juniorklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (13 år og eldre) kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte norske ryttere vil bli sjekket mot NCFs register umiddelbart etter påmeldingens utløp. **Norske** ryttere som ikke har lisens ved den sjekken, blir **ikke seedet** (gjelder klassene som seedes). For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine nettsider www.sykling.no

7. PÅMELDING

Ordinær påmelding er åpen til og med mandag 25.mai kl. 23.59. Påmelding gjøres på:

<https://signup.eqtiming.com/?Event=Sanderittet>

Startkontingentene er:

Klasse	XCO lørdag 30. mai		XCC søndag 31. mai	
	Ordinær påmelding	Etter-anmelding	Ordinær påmelding	Etter-anmelding
K/M 6-9	NOK 50,-	NOK 75,-	NOK 50,-	NOK 75,-
K/M 10-16	NOK 170,-	NOK 255,-	NOK 170,-	NOK 255,-
K/M Junior	NOK 400,-	Ikke tillatt	NOK 400,-	Ikke tillatt
K/M Elite	NOK 500,-	Ikke tillatt	NOK 500,-	Ikke tillatt
K/M Master	NOK 500,-	Ikke tillatt	NOK 500,-	Ikke tillatt
K/M Sport 17+	NOK 300,-	NOK 600,-	NOK 300,-	NOK 600,-



Etteranmelding er ikke tillat for klasser med offisielt Norgesmesterskap. For øvrige klasser er etteranmelding mulig frem til kl. 18.00 dagen før rittet. Bruk påmeldingslenken over, eller gå til sekretariatet. Etteranmeldte ryttere starter bakerst.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

8. LAGSTELT

Gå inn på <https://signup.eqtiming.com/?Event=Sanderittet> for å reservere plass til team/klubbtekt. **Påmeldingsfrist tirsdag 26 mai.** Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena. Har du glemt å reservere, så kan vi ikke garantere at det er plass. Ta kontakt med arenasjef eller rittleder ved ankomst for evt. ledige plasser.

Prisen er 300 kr per 3m x 3m teltnodul. Det vil si 600 kr for 6m x 3m og 900 kr for 9m x 3m osv.

9. OVERNATTINGSMULIGHETER

9.1. Anbefalt overnatting

Dessverre er det begrenset med overnattingsmuligheter i nærheten av arenaen. For de som kommer langveisfra vil vi anbefale hotell i Drammen. Alternativt finnes det muligheter med AirBnB i nærheten av arenaen.

9.2. Bobilparkering

For de som kommer med bobil/campingvogn er det plasser for dette på Nordre Jarlsberg brygge, ca 700m gangavstand fra arenaen. Tilgang på strøm er også mulig. Ta kontakt med parkeringsansvarlig for å reservere.

Det er tilgang på garderobefasiliteter oppe ved arenaen.



10. TIDSPUNKTER OG KJØREPLANER

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet. Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag 29.5	16:00 - 20:00
Lørdag 30.5	08:00 – 17:00
Søndag 31.5	08:00 – 15:00

For å hente startnummer må lisens for 2026 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, det koster 50,- for klassene K/M 13-16. Engangslisens løses i forbindelse med påmelding på EQ-timing.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tidbrikken er limt bakpå startnummeret. **NB! Det skal benyttes samme nummer alle dager.** Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

10.2. Treningstider

Dag	Offisielle treninger	Andre treningstider
Fredag 29.5	16:00 - 20:00	
Lørdag 30.5	08:00 - 08:50 (XCO) 10:05 - 10:30 (XCO) 12:45 - 13:15 (XCO)	
Søndag 31.5	08:00 - 08:50 (XCC) 11:25 - 11:45 (XCC)	

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer være montert på sykkel.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar.

Løypene har permanent merking oppe hele året, og gpx-filer kan lastes ned fra [nettsiden](#), slik at alle bør kunne finne frem i løypene til enhver tid. Som forberedelse til rittet vil løypene være ferdig ritt-merket senest torsdag 28.5, mest sannsynlig tidligere.



10.3. Lagledermøter

Lagledermøte blir avholdt ved start/mål, rett ved Røde kors.

Dag	Tid	Øvelser og klasser
Lørdag 30.5	08:50	XCO (K/M 6-12 år) XCO (K/M 13-14 år)
	11:30	XCO (K/M 15-16 år) XCO (K Jr og Elite) XCO K Master
	13:50	XCO M JR og Elite XCO M Master
Søndag 31.5	08:45	XCC (K/M 6-12 år)
	11:25	XCC (K/M 13-16 år, K Elite – K15) XCC (K/M Jr, K15-16, Master, M elite,)

10.4. Brikkesjekk før start

Brikkesjekk gjennomføres ved avhenting av startnummer i sekretariatet.

10.5. Utstursjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. UCI/NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang.

NCF innførte fra og med 2019 krav om minimumsvekt på sykler for klassene K/M 10-16 år, les om dette i reglementet. Sørg for at syklene har korrekt vekt i god tid før start. Vekter er tilgjengelig på arenaen for kontrollveing av sykkelen på egen hånd.

Sjekk den registrerte drakten for din klubb på <https://www.dommeroppsett.info>

10.6. Opprop før start

Rytterne ropes opp for oppstilling til start tidligst 10 minutter før start. Nærmere beskjed blir gitt på lagledermøtet.

Varsel om opprop vil bli gitt 5 minutter før oppropet begynner. Rytterne har selv ansvar for å møte til oppropet.

Kommer de for sent, får de ikke startposisjon i henhold til startnummeret sitt.

Evt. annen informasjon vedrørende opprop blir gitt på lagledermøtene.



10.7. Kjøreplan for XCO lørdag 30.5

OBS: Alle klasser kjører en runde startloop før første runde.

Klasse	Starttid	Løype	Løype-lengde	Runder	Km totalt	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Premie-seremoni
Trening i løypene til kl 08:50								
K 6-7 og M 6-7	08:30	Grønn	0,5	2	1,2	0:05	08:35	Løpende
K 8-9 og M 8-9	08:40	Grønn	0,5	3	1,7	0:08	08:48	Løpende
K 10 og M 10	08:50	Blå	1,4	2	2,8	0:12	09:02	Løpende
M 12	09:10	Blå	1,4	4	5,6	0:15	09:25	11:00
M 11	09:12	Blå	1,4	4	5,6	0:16	09:28	
K 12	09:45	Blå	1,4	4	5,6	0:16	09:56	
K 11	09:47	Blå	1,4	4	5,6	0:17	09:59	
Trening i løypene fra kl 10:05 - 10:30 – fra start i løyperetning, etter siste rytter.								
K 14	10:30	Rød kort	3,7	2	7,6	0:30	11:00	13:15
K 13	10:33	Rød kort	3,7	2	7,6	0:31	11:04	
M 14	11:15	Rød kort	3,7	2	7,6	0:25	11:40	
M 13	11:17	Rød kort	3,7	2	7,6	0:27	11:44	
M 16	12:00	Rød	4,6	3	14,0	0:43	12:43	13:15
M 15	12:05	Rød	4,6	3	14,0	0:44	12:49	
Trening i løypene fra kl 12:45 - 13:15 – fra start i løyperetning, etter siste rytter.								
K-Elite	13:15	Rød	4,6	5	23,2	1:20	14:35	15:00
K-Junior	13:15	Rød	4,6	4	18,6	1:08	14:23	
K 15-16	13:15	Rød	4,6	3	14,0	0:50	14:05	
K Master 30-34 og 35-39	13:15	Rød	4,6	3	14,0	1:00	14:15	
K Master 40-44 og 45-49	13:15	Rød	4,6	3	14,0	1:00	14:15	
K Master 50-54 og 55-59	13:15	Rød	4,6	3	14,0	1:00	14:15	
K Master 60– 80+	13:15	Rød	4,6	3	14,0	0:55	14:10	
K Sport 17+	13:15	Rød	4,6	2	9,4	0:55	14:10	
M-Elite / U23	15:00	Rød	4,6	7	32,4	1:30	16:30	17:00
M-Junior	15:02	Rød	4,6	5	23,2	1:10	16:12	
M Master 30-34 - 80+	16:45	Rød	4,6	4	18,6	1:00	17:15	18:00
M Master 40-44 og 45-49	16:45	Rød	4,6	4	18,6	1:02	17:17	

GASTROMAT



M Master 50-54 og 55-59	16:45	Rød	4,6	4	18,6	1:04	17:19
M Master 60-64 og 65-69	16:45	Rød	4,6	3	14,0	1:06	17:21
M Master 60 - 80+	16:45	Rød	4,6	3	14,0	1:08	17:23
M Sport 17+	16:45	Rød	4,6	3	14,0	1:00	17:15

Antall runder for alle klasser kan endres grunnet vær-/løypeforhold og/eller basert på avgjørelse fra NCF's Sjefskommissær. Endelig beslutning på antall runder pr klasse vil bli kunngjort på lagledermøtet

* OBS: alle klasser kjører en runde startloop før første runde

NB!! Endringer kan forekomme. Evt endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.

10.8. Kjøreplan for XCC søndag 31.5

* OBS: alle klasser kjører en runde startloop før første runde

Klasse	Start	Løype	Runde- lengde	Antall runder	Lengde totalt	Antatt vinnertid	Vinner i mål ca kl	Premie-ser emoni
Trening i løypene frem til kl 08:50								
K 6-7 og M 6-7	09:00	Grønn-kort	0,5	3	1,7	0:07	09:05	Løpende
K 8-9 og M 8-9	09:10	Grønn-kort	0,5	4	2,2	0:09	09:16	Løpende
K 10	09:20	Grønn-kort	0,5	5	2,7	0:11	09:31	Løpende
M 10	09:35	Grønn-kort	0,5	5	2,7	0:11	09:46	Løpende
K 12	10:00	XCC-kort	1,5	2	3,2	0:10	10:10	11:40
K 11	10:02	XCC-kort	1,5	2	3,2	0:10	10:12	
M 12	10:15	XCC-kort	1,5	2	3,2	0:10	10:25	
M 11	10:17	XCC-kort	1,5	2	3,2	0:10	10:27	
K 14	10:30	XCC-kort	1,5	3	4,7	0:12	10:42	
K 13	10:32	XCC-kort	1,5	3	4,7	0:13	10:45	
M 14	11:00	XCC-kort	1,5	3	4,7	0:13	11:13	
M 13	11:02	XCC-kort	1,5	3	4,7	0:14	11:16	
Trening i løypene fra kl 11:25 – 11:45 – fra start i løyperetning								
M 16	11:45	XCC	1,6	4	6,6	0:16	12:01	12:50
M 15	12:10	XCC	1,6	4	6,6	0:17	12:27	
K-Elite/U23	12:45	XCC	1,6	5	8,2	0:23	13:08	14:00
K-Junior	13:15	XCC	1,6	4	6,6	0:20	13:36	
K 16	13:15	XCC	1,6	3	5	0:15	13:30	
K 15	13:15	XCC	1,6	3	5	0:16	13:31	

GASTROMAT

 **SANDE
DYREKLINIKK**



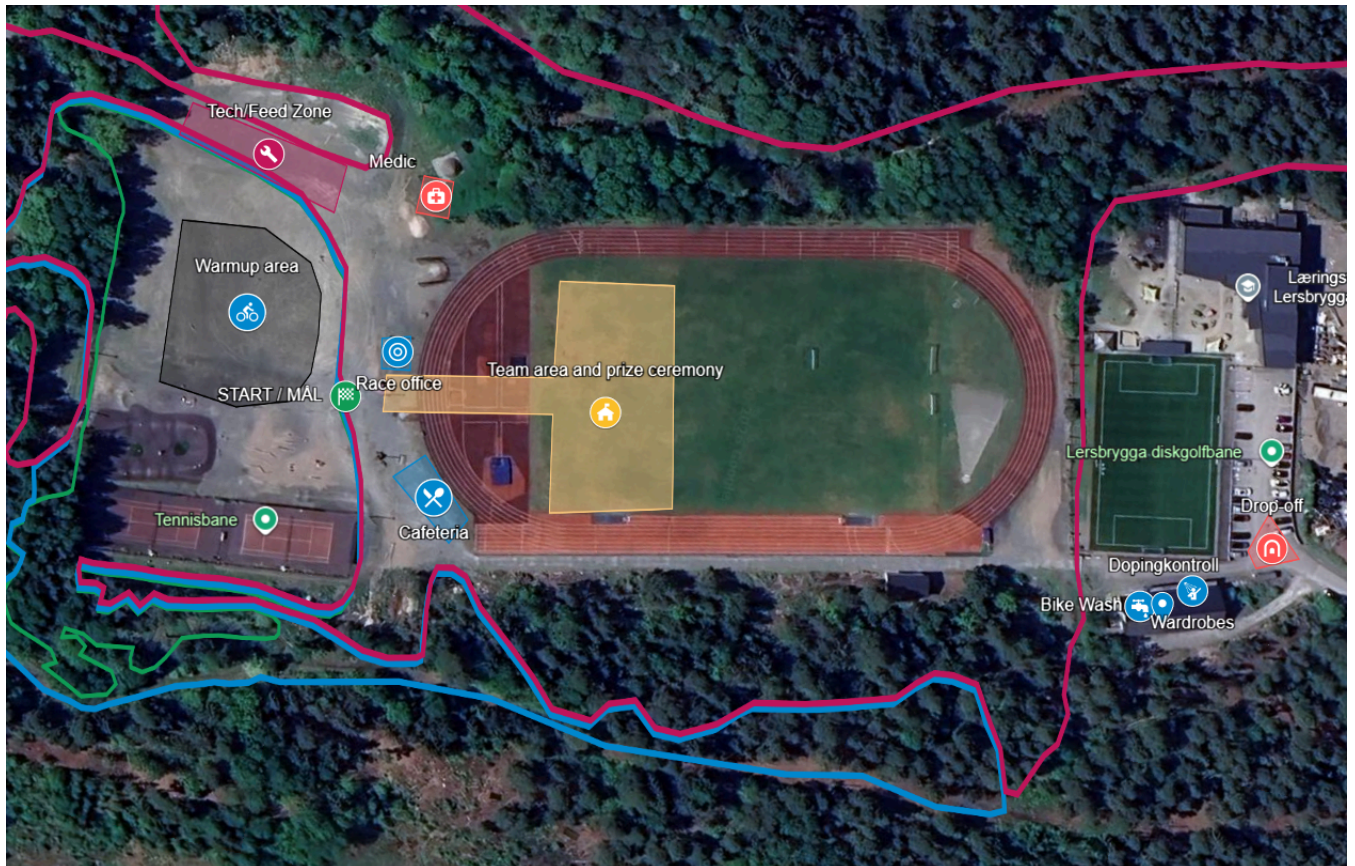
K Master	13:15	XCC	1,6	3	5	0:20	13:35	
K Sport 17+	13:15	XCC	1,6	3	5	0:20	13:35	
M-Elite	14:00	XCC	1,6	6	9,8	0:22	14:22	15:10
M-Junior	14:30	XCC	1,6	5	8,2	0:20	14:50	
M Master 30-34 og 35-39	15:00	XCC	1,6	4	6,6	0:18	15:18	15:40
M Master 40-44 og 45-49	15:00	XCC	1,6	4	6,6	0:18	15:18	
M Master 50-54 og 55-59	15:00	XCC	1,6	4	6,6	0:18	15:18	
M Master 60+	15:00	XCC	1,6	4	6,6	0:18	15:18	
M Sport 17+	15:00	XCC	1,6	4	6,6	0:20	15:20	

* OBS: alle klasser kjører en runde startloop før første runde

NB!! Endringer kan forekomme. Eventuelle endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.

11. ARENA OG LØYPER

11.1. Arenakart



GASTROMAT

**SANDE
DYREKLIKK**



Her finner du også [Digitalt arenakart](#)

Lagstelt

Bare de som har reservert plass kan sette opp telt på arenaen. Telt plass reserveres på <https://signup.eqtiming.no/>. Telt skal settes opp på anvist plass ved ankomst.

Førstehjelp

Lege og helsepersonell er stasjonert på arena og i løypen under rittet. Disse vil bli tilkalt ved behov. Ryttere melder evt. ulykke til nærmeste løypevakt, som vil gi beskjed til helsepersonellet. Røde kors har telt på arenaen.

Dersom en rytter bryter, skal tidtager ved mål eller kommissæren gis beskjed så fort som mulig.

Garderobe og toaletter

Det finnes toaletter på arenaen, i tillegg er det tilgang på toaletter og garderober med dusjmuligheter i klubbhuset ved inngangen til arenaen.

Kiosk

Kiosk på arena med variert meny. Betaling med Vipps.

Sykkelvask

Sykkelvask finnes utenfor garderobene, rundt hjørnet på klubbhuset ved inngangen til arenaen

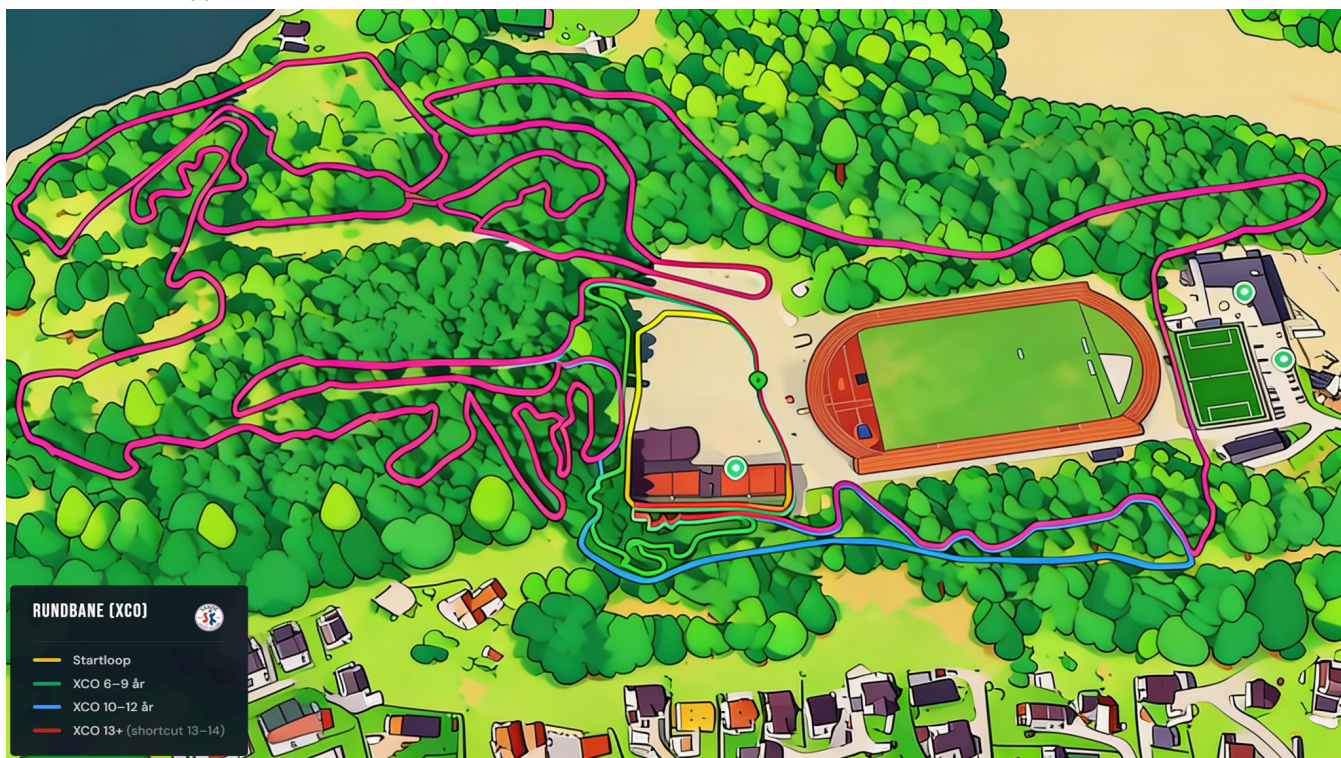
11.2. Teknisk- og langesone

Teknisk- og langesone i merket område (se løypekart) Sonen er to-veis slik at rytterne kan serves rett etter runding, og ca. halvveis på rød løype. Det skal bæres klubb/teamtrøye i teknisk- og langesone for alle klasser. Publikum har ikke adgang til teknisk- og langesone.

For å få tilgang til teknisk- og lange sone i NM-klassene, må det bæres akkrediteringskort. Klasser som starter samtidig som NM-klassene må også ha akkrediteringskort for adgang til denne sonen. Akkrediteringskort kvitteres ut i sekretariatet. Max 4 -5 stk pr lag/team. **Akkrediteringskort skal leveres inn etter rittet. Det er IKKE langing i XCC. Det er IKKE teknisk sone for XCC for UCI klasser (junior og elite).**



11.3. Løypekart XCO



Alle løyper er permanent merket, og alle kart kan sees digitalt [her](#):

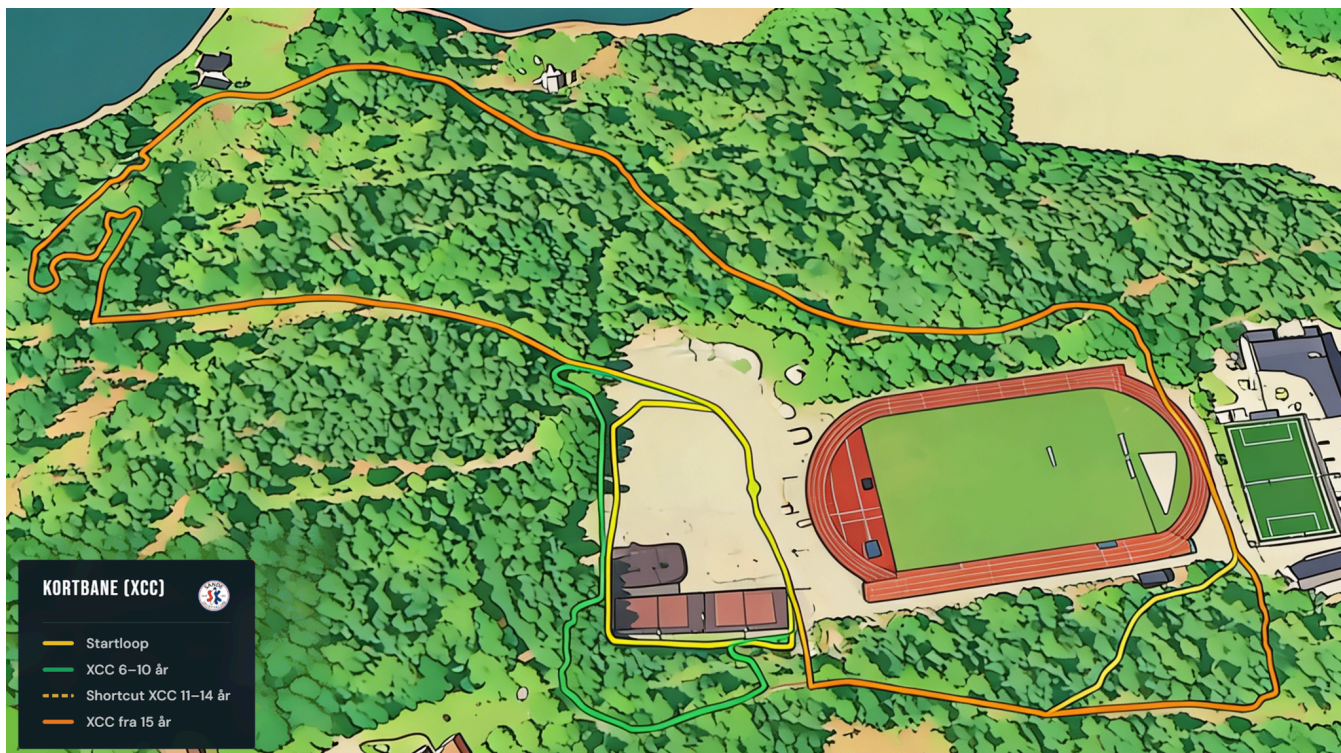
GPX filer kan lastes ned direkte [her](#)

Rød Kort løype er samme som Rød løype for øvrig, med unntak av at man dropper en ekstra sløyfe på ca. 800 meter.

Denne snarveien er merket i kartet som vist under (Rød kort shortcut).



11.4. Løypekart XCC



12. RESULTATER

Live resultatservice på www.eqtiming.no.

13. POENG OG PREMIER

Premieutdelingen gjøres på arenaen, se Arenakart. Tidsplanen angir tidspunkt for premieutdeling for de respektive klassene.

13.1. NM-klasser junior og elite

Medaljer til de tre beste i hver klasse, og NM-trøye til vinner av hver klasse. Det kjøres ett felles ritt for U23 og Elite. Dette er en formell Eliteklasse, men det gjennomføres egen premiesermoni for de tre beste U23-rytterne.

13.2. Ungdomsklasser 13-16 år

1/3 premiering av antall påmeldte, rundes oppover.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

13.3. Klasser 6-12 år

Full premiering.

GASTROMAT

 **SANDE
DYREKLINIKK**



13.4. Master

1/3 premiering av antall påmeldte.

Ryttere tildeles NCF mastercup-poeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

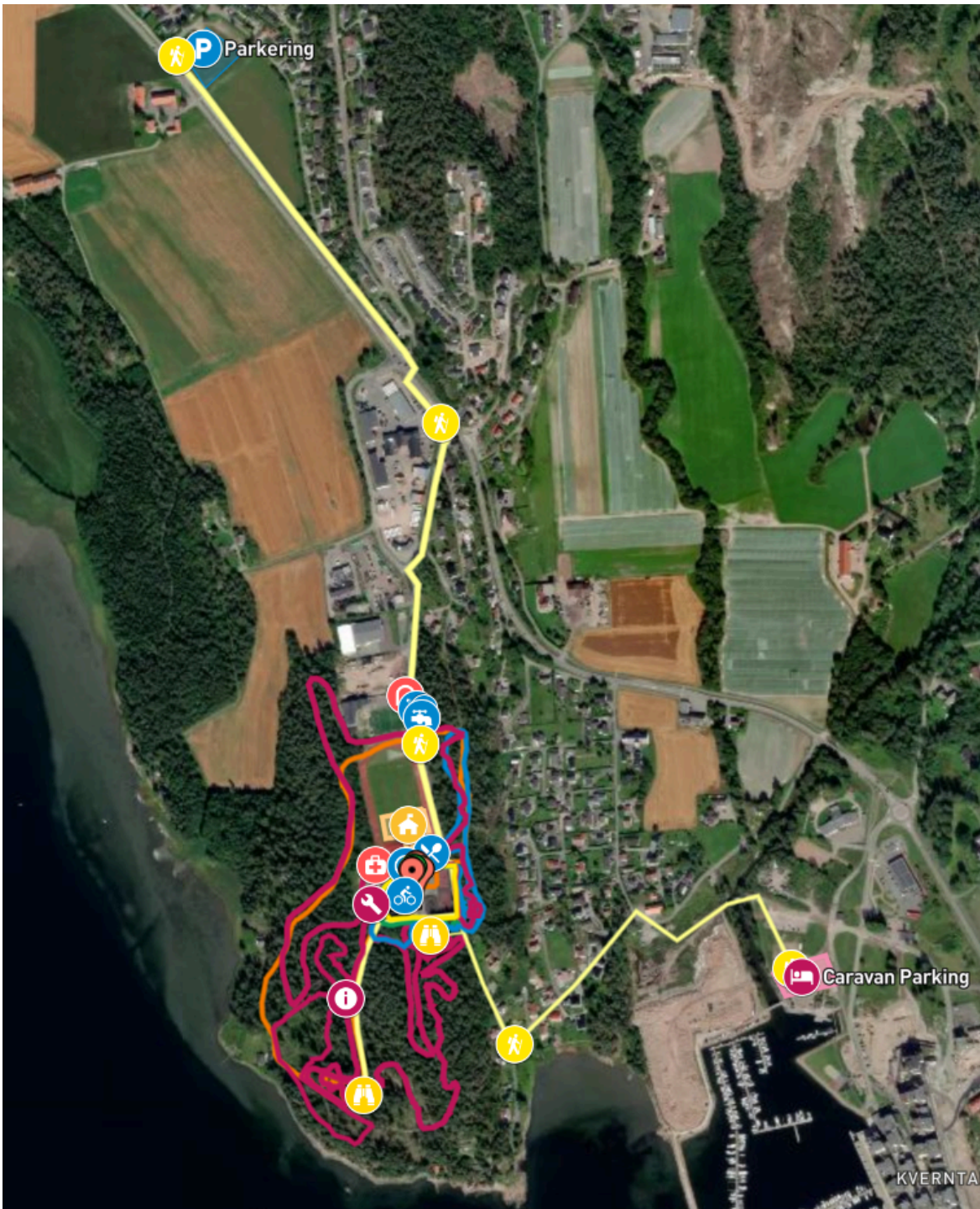
14. PARKERING OG VEIBESKRIVELSE

14.1. Parkering

Parkering på "sirkustomta" etter anvisning fra parkeringsvakter. Adresse til parkeringen: Bergkrystallen, Sande i Vestfold. 50 kroner per dag. Mulighet for drop-off av utstyr ved inngangen til arenaen.

14.2. Veibeskrivelse

Følg Gamle sørlandske til du kommer til Yx-stasjonen rett ved Sande. Der skal du inn på FV319 retning Svelvik. Ved Bergkrystallen vil det stå parkeringsanvisere som vil styre deg i riktig retning. Herfra er det ca. 10 minutter å gå bort til arenaen. Be om veiledning om du har mye utstyr som skal losses før du parkerer.



GASTROMAT

 **SANDE
DYREKLINIKK**



15. INFORMASJON

Informasjon om rittet ligger på nettsiden: <https://www.sanderittet.no> Denne invitasjonen ligger også der. Viktig informasjon om rittet, for eksempel endringer på tekniske soner eller antall runder som gjøres i dagene før rittet blir informert om på Facebook gruppen «Norges Cup Terreng Rundbane». Senere endringer blir opplyst på lagledermøtene.

Nyheter om rittet finner du både på nettsiden vår og på Facebook gruppen «Norges Cup Terreng Rundbane».

16. KONTAKTPERSONER

16.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Per Christian Rasmussen	leder.sykkel@sandesk.no	+47 941 45 937
Løyper	Håkon Christoffersen		+47 954 49 118
Arena	Sindre Stampe		+47 907 62 932
Marked og kommunikasjon	Hege Rogstad		+47 994 22 032
Sekretariat	Irene Landfald	kasserer@sandesk.no	+47 952 30 707
Påmelding og resultater	Eqtiming.no	support@eqtiming.no	
Tidtaking	Eqtiming.no	support@eqtiming.no	
Kiosk	Anita Glåmen		
Premier			
Parkering	Finn Magnus Espedal	fmespedal@hotmail.com	+47 905 59 106

16.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb
PCP/Sjefskommissær - UCI	Bjørn Birkeland	IF Frøy
MCP/Jurymedlem	Anny Sletmoen	Bingsfoss SK
MCP/ Måldommer	Henning Andersen	Grenland SK
MCP/Ass Kommissær	Jorunn Steinnes	Grenland SK
MCP/Ass kommissær	Ola Langklopp	Svelvik SK

17. VERSJONSHISTORIKK INNBYDELSE

Dato	Versjon nr.	Endring
03.04	01	Første versjon.
08.05	02	Oppdatert lengde blå løype, endret rundeantall Master 60+.



SAMARBEIDSPARTNERE

Takk til alle våre samarbeidspartnere!



SANDE
DYREKLINIKK



GASTROMAT





Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Sande Sportsklubb som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none"> • Grunneiere
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"> • Nabovarsel • Pressedekning • Sosiale medier • Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssinger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det er 1 lege, 1 sykepleier og ambulansepersonell til stede.
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Øystein Roll - tlf: +47 917 46 766 Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har ca 15 løypevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Eventuelt overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"> • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.



Norges Cykleforbund

Fair Play i Terrengsykling

Fair Play for utøveren

- Vis respekt for trenere, kommisærer og arrangører
- Vis respekt for treningskamerater og konkurrenter
- Vi jukser ikke, men følger de reglene som gjelder
- Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
- Bidra til at alle trives og har det gøy med syklingen
- Stopp og hjelp andre utøvere om du ser han/hun er alvorlig skadet
- Tap og vinn med samme sinn

Foreldrevettregler

- Gi oppmuntring til alle utøvere
- Gi oppmuntring både i medgang og motgang
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap
- Respekter gjeldende regelverk
- Støtt arrangører og kommisærer – kom gjerne med konstruktiv tilbakemelding og forslag til forbedringer i egnede kanaler
- Vis respekt for det arbeid klubben og arrangører gjør - husk at dette er frivillig arbeid. Tilby gjerne din hjelp

Fair play handler om hvordan vi alle oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor arenaene og løypene.

GASTROMAT

 **SANDE
DYREKLINIKK**