

# Herkuleslekene 2026

## Stevnerapport

---

Navn	Herkuleslekene 2026
Sted	Herkules IF
Arrangør	Herkules friidrett
Dato	09.05.2026 - 09.05.2026
Dag	
Kontaktperson	Herkules friidrett
Telefon	40226589
E-Post	post@herkulesfriidrett.no
Kommentar	.

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### G-8

#### 60 m

Vind: -0.6

Tyrving

68	Tarjei Dahl Johanson	(18)	Gjerpen IF	10,86
16	Magnus Straume Nilsen	(18)	Gjerpen IF	12,89
50	Gustav Ekblom	(18)	Urædd Friidrett	10,91
60	Leon Alexander Austad Johansen	(18)	Herkules Friidrett	12,05

#### Plassering Totalt

60	Leon Alexander Austad Johan	Herkules Friidrett	12,05
68	Tarjei Dahl Johanson	Gjerpen IF	10,86
50	Gustav Ekblom	Urædd Friidrett	10,91
16	Magnus Straume Nilsen	Gjerpen IF	12,89

### G-8

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

68	Tarjei Dahl Johanson	(18)	Gjerpen IF	25,02
50	Gustav Ekblom	(18)	Urædd Friidrett	20,28
60	Leon Alexander Austad Johansen	(18)	Herkules Friidrett	18,45
16	Magnus Straume Nilsen	(18)	Gjerpen IF	15,47

3 forsøk alle

### G-9

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

5	Jakob Ekornrød	(17)	Eidanger IL	19,89
---	----------------	------	-------------	-------

3 forsøk alle

### G-10

#### 60 m

Vind: -0.6

Tyrving

8	Ola Kaarstein Asgautsen	(16)	Eidanger IL	10,46	659
1	Alfred Garstad Thomassen	(16)	Eidanger IL	10,60	622

#### Plassering Totalt

1	Alfred Garstad Thomassen	Eidanger IL	10,60
8	Ola Kaarstein Asgautsen	Eidanger IL	10,46

### G-10

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

8	Ola Kaarstein Asgautsen	(16)	Eidanger IL	30,96	632
---	-------------------------	------	-------------	-------	-----

3 forsøk alle

### G-11

#### 60 m

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### G-11

#### 60 m

Vind: +0.5

Tyrving

1	46	Jonathan Felix Edvardsen	(15)	Tønsberg FIK	9,28	870
2	32	Snorre Thorsnes	(15)	Herkules Friidrett	9,37	846
3	14	Iver August Bårdseng	(15)	Gjerpen IF	9,73	748
4	57	Victor Steinert Ytredal	(15)	Herkules Friidrett	10,32	589
5	40	William Hunskaar Wik	(15)	Larvik T&IF	10,39	570
6	52	Henrik Felde Rognes	(15)	Urædd Friidrett	11,59	246
7	31	Peder Øino Wilhelmsen	(15)	Herkules Friidrett	11,76	200

#### Plassering Totalt

1	46	Jonathan Felix Edvardsen	Tønsberg FIK	9,28
2	32	Snorre Thorsnes	Herkules Friidrett	9,37
3	14	Iver August Bårdseng	Gjerpen IF	9,73
4	57	Victor Steinert Ytredal	Herkules Friidrett	10,32
5	40	William Hunskaar Wik	Larvik T&IF	10,39
6	52	Henrik Felde Rognes	Urædd Friidrett	11,59
7	31	Peder Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett	11,76

### G-11

#### 200 m

Vind: +1.8

Tyrving

1	46	Jonathan Felix Edvardsen	(15)	Tønsberg FIK	30,81	863
2	32	Snorre Thorsnes	(15)	Herkules Friidrett	32,65	706
3	57	Victor Steinert Ytredal	(15)	Herkules Friidrett	34,68	534
4	14	Iver August Bårdseng	(15)	Gjerpen IF	34,99	507
5	8	Ola Kaarstein Asgautsen	(16)	Eidanger IL	35,19	626
6	40	William Hunskaar Wik	(15)	Larvik T&IF	35,70	447
7	1	Alfred Garstad Thomassen	(16)	Eidanger IL	37,99	388
8	31	Peder Øino Wilhelmsen	(15)	Herkules Friidrett	40,13	70

#### Plassering Totalt

1	46	Jonathan Felix Edvardsen	Tønsberg FIK	30,81
2	32	Snorre Thorsnes	Herkules Friidrett	32,65
3	57	Victor Steinert Ytredal	Herkules Friidrett	34,68
4	14	Iver August Bårdseng	Gjerpen IF	34,99
5	8	Ola Kaarstein Asgautsen	Eidanger IL	35,19
6	40	William Hunskaar Wik	Larvik T&IF	35,70
7	1	Alfred Garstad Thomassen	Eidanger IL	37,99
8	31	Peder Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett	40,13

### G-11

#### Høyde

Tyrving

1	46	Jonathan Felix Edvardsen	(15)	Tønsberg FIK	1,30	944					
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32			
		o	o	o	xo	xo	o	xxx			
2	57	Victor Steinert Ytredal	(15)	Herkules Friidrett	1,25	909					
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
		1,30									
		xxx									
3	32	Snorre Thorsnes	(15)	Herkules Friidrett	1,00	734					
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05				
		o	o	o	o	o	xxx				

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### G-11

#### Høyde

4	40	William Hunskaar Wik	(15)	Larvik T&IF	1,00	734
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05		
		o o o o		xxo xxx		
5	31	Peder Øino Wilhelmsen	(15)	Herkules Friidrett	0,95	699
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00		
		o o o xxo		xxx		
6	52	Henrik Felde Rognes	(15)	Urædd Friidrett	0,95	699
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00		
		x o xo xxo		xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

### G-11

#### Kule

2,0kg

						Tyrving
1	10	Andreas Straume Nilsen	(15)	Gjerpen IF	6,93	697
		6,93 6,04 x 6,50				
2	14	Iver August Bårdseng	(15)	Gjerpen IF	6,42	636
		6,14 5,58 6,42 5,78				
3	57	Victor Steinert Ytredal	(15)	Herkules Friidrett	6,17	606
		5,31 6,17 5,69 5,82				
4	32	Snorre Thorsnes	(15)	Herkules Friidrett	5,55	532
		5,55 5,42 5,13 5,35				
5	52	Henrik Felde Rognes	(15)	Urædd Friidrett	4,85	448
		4,09 4,85 x 4,46				
6	31	Peder Øino Wilhelmsen	(15)	Herkules Friidrett	3,75	316
		3,72 3,75 3,73 3,49				

4 forsøk.

### G-12

#### 60 m

Vind: +0.5

						Tyrving
1	13	Filip Leander Lundvang	(14)	Gjerpen IF	9,92	589
2	2	Emil Schaffrath Saxegaard	(14)	Eidanger IL	12,00	28

#### Plassering Totalt

1	13	Filip Leander Lundvang	Gjerpen IF	9,92
2	2	Emil Schaffrath Saxegaard	Eidanger IL	12,00

### G-12

#### 200 m

Vind: +0.0

						Tyrving
1	13	Filip Leander Lundvang	(14)	Gjerpen IF	33,87	467

#### Plassering Totalt

1	13	Filip Leander Lundvang	Gjerpen IF	33,87
---	----	------------------------	------------	-------

### G-12

#### Høyde

											Tyrving
1	13	Filip Leander Lundvang	(14)	Gjerpen IF	1,25	825					
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25						
		o o o o		o o o o	o o	xo					
		1,30									
		xxx									

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### G-12

#### Høyde

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

### G-12

#### Kule

3,0kg

					Tyrving	
1	2	Emil Schaffrath Saxegaard	(14)	Eidanger IL	7,32	658
		6,85 6,42 6,44 7,32				
2	13	Filip Leander Lundvang	(14)	Gjerpen IF	4,94	372
		4,65 4,94 4,78 4,82				

4 forsøk.

### G-13

#### 60 m

Vind: +0.6

					Tyrving	
1	30	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	8,24	935
2	44	Alexander Wicklund Mortensen	(13)	Tønsberg FIK	8,44	881
3	24	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	8,63	829
4	48	Carl Jacob Ekblom	(13)	Urædd Friidrett	8,71	808
5	38	Loke Aanonsen	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	8,81	781
6	25	Håkon Felde Rognes	(13)	Herkules Friidrett	8,83	775
7	12	Endre Tveten	(13)	Gjerpen IF	9,63	559
8	23	Andreas Knutsen	(13)	Herkules Friidrett	9,86	497
9	33	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	9,94	476
10	9	Sverre Eik-Nes Saxegaard	(13)	Eidanger IL	10,52	319

#### Plassering Totalt

1	30	Ola Thorsnes	Herkules Friidrett	8,24
2	44	Alexander Wicklund Mortensen	Tønsberg FIK	8,44
3	24	Eirik Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	8,63
4	48	Carl Jacob Ekblom	Urædd Friidrett	8,71
5	38	Loke Aanonsen	Ik Grane Arendal Friidrett	8,81
6	25	Håkon Felde Rognes	Herkules Friidrett	8,83
7	12	Endre Tveten	Gjerpen IF	9,63
8	23	Andreas Knutsen	Herkules Friidrett	9,86
9	33	Torjus Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett	9,94
10	9	Sverre Eik-Nes Saxegaard	Eidanger IL	10,52

### G-13

#### 200 m

Vind: -0.3

					Tyrving	
1	30	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	26,45	961
2	44	Alexander Wicklund Mortensen	(13)	Tønsberg FIK	27,50	872
3	48	Carl Jacob Ekblom	(13)	Urædd Friidrett	28,71	769
4	38	Loke Aanonsen	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	29,46	705
5	25	Håkon Felde Rognes	(13)	Herkules Friidrett	30,19	643
6	23	Andreas Knutsen	(13)	Herkules Friidrett	30,83	589
7	12	Endre Tveten	(13)	Gjerpen IF	32,89	414
8	33	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	33,81	336
9	9	Sverre Eik-Nes Saxegaard	(13)	Eidanger IL	37,40	31
	24	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	DNS	

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### G-13

#### 200 m

#### Plassering Totalt

1	30	Ola Thorsnes	Herkules Friidrett	26,45
2	44	Alexander Wicklund Mortensen	Tønsberg FIK	27,50
3	48	Carl Jacob Ekblom	Urædd Friidrett	28,71
4	38	Loke Aanonsen	Ik Grane Arendal Friidrett	29,46
5	25	Håkon Felde Rognes	Herkules Friidrett	30,19
6	23	Andreas Knutsen	Herkules Friidrett	30,83
7	12	Endre Tveten	Gjerpen IF	32,89
8	33	Torjus Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett	33,81
9	9	Sverre Eik-Nes Saxegaard	Eidanger IL	37,40
	24	Eirik Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	DNS

### G-13

#### Høyde

										Tyrving
1	25	Håkon Felde Rognes	(13)	Herkules Friidrett	1,35					818
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2	30	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	1,30					783
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
		o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
3	23	Andreas Knutsen	(13)	Herkules Friidrett	1,25					748
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	o	o	o	o	xo	xxx		
3	33	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	1,25					748
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
		o	o	o	o	o	xo	xxx		
5	38	Loke Aanonsen	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	1,20					713
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	o	o	o	o	o	xxx		
	9	Sverre Eik-Nes Saxegaard	(13)	Eidanger IL						DNS

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

### G-13

#### Kule

#### 3,0kg

										Tyrving
1	30	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	10,09					752
		9,85	9,68	10,09	x	9,82	9,53			
2	25	Håkon Felde Rognes	(13)	Herkules Friidrett	9,83					721
		9,23	9,09	9,25	9,45	9,83	9,38			
3	38	Loke Aanonsen	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	9,08					631
		8,70	9,04	8,34	8,40	9,02	9,08			
4	48	Carl Jacob Ekblom	(13)	Urædd Friidrett	6,69					344
		6,63	x	6,53	6,67	x	6,69			
5	23	Andreas Knutsen	(13)	Herkules Friidrett	5,66					221
		5,10	5,55	5,03	5,66	5,27	5,61			
6	9	Sverre Eik-Nes Saxegaard	(13)	Eidanger IL	4,73					109
		4,60	4,73	4,65	4,73	4,58	x			
7	33	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	4,55					88
		3,82	4,44	4,55	4,35	3,90	3,74			

3 + 3 forsøk.

### G-13

#### Spyd

#### 400gr

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### G-13

#### Spyd

400gr

Tyrving

1	30	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	25,90	416
		25,90				
2	38	Loke Aanonsen	(13)	Ik Grane Arendal Friidr	21,45	238
		21,45				
3	23	Andreas Knutsen	(13)	Herkules Friidrett	18,71	128
		18,71				
4	25	Håkon Felde Rognes	(13)	Herkules Friidrett	13,11	
		13,11				
5	33	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	12,65	
		12,65				

3 +3 forsøk

### G-14

#### 60 m

Vind: +0.0

Tyrving

1	63	Eivind Holmsve	(12)	Urædd Friidrett	8,90	689
	53	Jakob Kalbekken-Nilsen	(12)	Urædd Friidrett	DNS	

#### Plassering Totalt

1	63	Eivind Holmsve	Urædd Friidrett	8,90
	53	Jakob Kalbekken-Nilsen	Urædd Friidrett	DNS

### G-14

#### 200 m

Vind:

Tyrving

	53	Jakob Kalbekken-Nilsen	(12)	Urædd Friidrett	DNS
	63	Eivind Holmsve	(12)	Urædd Friidrett	DNS

#### Plassering Totalt

	63	Eivind Holmsve	Urædd Friidrett	DNS
	53	Jakob Kalbekken-Nilsen	Urædd Friidrett	DNS

### G-14

#### Høyde

Tyrving

1	63	Eivind Holmsve	(12)	Urædd Friidrett	1,30	706
		1,15    1,20    1,25    1,30		1,35		
		o            o            o            o		xxx		
2	15	Johan Straume Nilsen	(12)	Gjerpen IF	1,20	636
		1,05    1,10    1,15    1,20		1,25		
		o            o            xo            xo		xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

### G-14

#### Kule

4,0kg

Tyrving

1	51	Henrik Andreassen	(12)	Urædd Friidrett	11,00	862
		10,02    11,00    10,00    10,44		x            x		
2	15	Johan Straume Nilsen	(12)	Gjerpen IF	4,61	116
		3,75    4,14    4,61		x            4,38    2,57		
	53	Jakob Kalbekken-Nilsen	(12)	Urædd Friidrett	DNS	



# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### J-10

#### Liten Ball

150gr

				Tyrving	
58	Leonora Hvidsten Øvretveit	(19)	Eidanger IL	5,82	
	5,82				
61	Hanna Karlsso Øya	(18)	Gjerpen IF	11,25	82
	11,25				
59	Olivia Hvidsten Øvretveit	(16)	Eidanger IL	17,59	335
	17,59				
64	Yordanos Elias	(17)	Herkules Friidrett	11,25	82
	11,25				

3 forsøk alle

### J-11

#### 60 m

Vind: +0.4

				Tyrving	
1	39	Guro Settendal	(16) IL Skade	10,67	508
2	59	Olivia Hvidsten Øvretveit	(16) Eidanger IL	10,84	462
3	49	Casandra Riis Pedersen	(15) Urædd Friidrett	11,06	403
4	22	Aimée Timland Haugom	(15) Herkules Friidrett	11,15	379
	4	Helene Halvorsen Ramfjord	(15) Eidanger IL	DNS	

#### Plassering Totalt

1	39	Guro Settendal	IL Skade	10,67
2	59	Olivia Hvidsten Øvretveit	Eidanger IL	10,84
3	49	Casandra Riis Pedersen	Urædd Friidrett	11,06
4	22	Aimée Timland Haugom	Herkules Friidrett	11,15
	4	Helene Halvorsen Ramfjord	Eidanger IL	DNS

### J-11

#### 200 m

Vind: +1.1

				Tyrving	
1	39	Guro Settendal	(16) IL Skade	36,32	483
2	59	Olivia Hvidsten Øvretveit	(16) Eidanger IL	37,91	359
3	22	Aimée Timland Haugom	(15) Herkules Friidrett	39,54	232
4	49	Casandra Riis Pedersen	(15) Urædd Friidrett	40,44	162

#### Plassering Totalt

1	39	Guro Settendal	IL Skade	36,32
2	59	Olivia Hvidsten Øvretveit	Eidanger IL	37,91
3	22	Aimée Timland Haugom	Herkules Friidrett	39,54
4	49	Casandra Riis Pedersen	Urædd Friidrett	40,44

### J-11

#### Høyde

				Tyrving	
1	39	Guro Settendal	(16) IL Skade	1,10	820
		0,80   0,85   0,90   0,95	1,0   1,05   1,10   1,15		
		o   o   o   o	xo   o   o   xxx		
2	22	Aimée Timland Haugom	(15) Herkules Friidrett	0,85	632
		0,80   0,85   0,90			
		o   o   xxx			
3	49	Casandra Riis Pedersen	(15) Urædd Friidrett	0,80	595
		0,80   0,85			
		o   xxx			

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### J-11

#### Høyde

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

### J-11

#### Kule

2,0kg

Tyrving

0	4	Helene Halvorsen Ramfjord	(15)	Eidanger IL	DNS	
1	49	Casandra Riis Pedersen	(15)	Urædd Friidrett	5,44	702
		4,70	4,86	4,96	5,44	
2	39	Guro Settendal	(16)	IL Skade	4,61	602
		4,09	4,61	4,30	3,51	

4 forsøk.

### J-12

#### 60 m

Vind: -0.1

Tyrving

1	28	Mia Johnsen	(14)	Herkules Friidrett	9,61	713
2	37	Karen Anna Horne Skogum	(14)	Horten FIK	9,92	630
3	66	Betiel Kessete Yemane	(14)	Herkules Friidrett	11,02	333
4	65	Debora Elias	(14)	Herkules Friidrett	11,85	109
	35	Iselin Hegna-Van Overvelt	(14)	Horten FIK	DNS	

#### Plassering Totalt

1	28	Mia Johnsen	Herkules Friidrett	9,61
2	37	Karen Anna Horne Skogum	Horten FIK	9,92
3	66	Betiel Kessete Yemane	Herkules Friidrett	11,02
4	65	Debora Elias	Herkules Friidrett	11,85
	35	Iselin Hegna-Van Overvelt	Horten FIK	DNS

### J-12

#### 200 m

Vind: +0.9

Tyrving

1	28	Mia Johnsen	(14)	Herkules Friidrett	32,32	702
2	42	Linnea Møretrø Vassbotn	(14)	Sørild FIK	33,63	599
3	37	Karen Anna Horne Skogum	(14)	Horten FIK	33,95	574
4	66	Betiel Kessete Yemane	(14)	Herkules Friidrett	46,44	
	65	Debora Elias	(14)	Herkules Friidrett	DNS	

#### Plassering Totalt

1	28	Mia Johnsen	Herkules Friidrett	32,32
2	42	Linnea Møretrø Vassbotn	Sørild FIK	33,63
3	37	Karen Anna Horne Skogum	Horten FIK	33,95
4	66	Betiel Kessete Yemane	Herkules Friidrett	46,44
	65	Debora Elias	Herkules Friidrett	DNS

### J-12

#### Høyde

Tyrving

1	37	Karen Anna Horne Skogum	(14)	Horten FIK	1,10	745	
		1,00	1,05	1,10	1,15		
		o	o	o	xxx		
2	66	Betiel Kessete Yemane	(14)	Herkules Friidrett	1,05	707	
		0,85	0,90	0,95	1,0	1,05	1,10
		o	o	o	o	xxo	xxx

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### J-12

#### Høyde

3	65	Debora Elias	(14)	Herkules Friidrett	0,95	632
		0,85    0,90    0,95    1,00				
		o            o            o            xxx				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

### J-12

#### Kule

2,0kg

						Tyrving
0	35	Iselin Hegna-Van Overvelt	(14)	Horten FIK	DNS	
1	65	Debora Elias	(14)	Herkules Friidrett	5,41	547
		4,85    4,75    4,77    5,41				
2	66	Betiel Kessete Yemane	(14)	Herkules Friidrett	4,20	402
		4,20    3,45    3,76    3,69				

4 forsøk.

### J-13

#### 60 m

Vind: +0.5

						Tyrving
1	41	Hedda Moy	(13)	Sørild FIK	8,83	883
2	43	Mina Eren-Follaug	(13)	Sørild FIK	8,88	870
3	62	Telma Håseth	(13)	Larvik T&IF	8,92	859
4	56	Sirisa Thapa-Pandit	(13)	Urædd Friidrett	9,08	816
5	67	Anastacia Strogan-Palavra	(13)	Herkules Friidrett	9,39	732

#### Plassering Totalt

1	41	Hedda Moy	Sørild FIK	8,83
2	43	Mina Eren-Follaug	Sørild FIK	8,88
3	62	Telma Håseth	Larvik T&IF	8,92
4	56	Sirisa Thapa-Pandit	Urædd Friidrett	9,08
5	67	Anastacia Strogan-Palavra	Herkules Friidrett	9,39

### J-13

#### 200 m

Vind: -0.2

						Tyrving
1	62	Telma Håseth	(13)	Larvik T&IF	29,39	868
2	41	Hedda Moy	(13)	Sørild FIK	30,31	796
3	43	Mina Eren-Follaug	(13)	Sørild FIK	30,37	791
4	56	Sirisa Thapa-Pandit	(13)	Urædd Friidrett	30,93	748
5	67	Anastacia Strogan-Palavra	(13)	Herkules Friidrett	31,20	727

#### Plassering Totalt

1	62	Telma Håseth	Larvik T&IF	29,39
2	41	Hedda Moy	Sørild FIK	30,31
3	43	Mina Eren-Follaug	Sørild FIK	30,37
4	56	Sirisa Thapa-Pandit	Urædd Friidrett	30,93
5	67	Anastacia Strogan-Palavra	Herkules Friidrett	31,20

### J-13

#### Høyde

						Tyrving
1	43	Mina Eren-Follaug	(13)	Sørild FIK	1,20	760
		1,05    1,10    1,15    1,20		1,25		
		o            o            xo            o            xxx				

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### J-13

#### Høyde

2	67	Anastacia Strogan-Palavra	(13)	Herkules Friidrett	1,20	760
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20 1,25		
		o o o o		xxo xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

### J-14

#### 60 m

Vind: +0.0

Tyrving

1	34	Viktoria Westgård	(12)	Herkules Friidrett	8,68	883
---	----	-------------------	------	--------------------	------	-----

#### Plassering Totalt

1	34	Viktoria Westgård		Herkules Friidrett	8,68	
---	----	-------------------	--	--------------------	------	--

### J-14

#### 200 m

Vind: -0.2

Tyrving

1	27	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	30,45	738
	34	Viktoria Westgård	(12)	Herkules Friidrett	DNS	

#### Plassering Totalt

1	27	Lilly-Marlien Krijger		Herkules Friidrett	30,45	
	34	Viktoria Westgård		Herkules Friidrett	DNS	

### J-14

#### Høyde

Tyrving

	27	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	DNS	
	34	Viktoria Westgård	(12)	Herkules Friidrett	DNS	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

### J-14

#### Kule

3,0kg

Tyrving

1	27	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	7,58	743
		6,95 7,04 5,93 7,58		6,67 7,33		
	34	Viktoria Westgård	(12)	Herkules Friidrett	DNS	

3+3 forsøk.

### J-14

#### Spyd

400gr

Tyrving

1	27	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	20,91	290
		20,91				
	34	Viktoria Westgård	(12)	Herkules Friidrett	DNS	

3 + 3 forsøk.

### J-15

#### 100 m

Vind: +0.8

Tyrving

1	29	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	13,16	958
---	----	--------------------	------	--------------------	-------	-----

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### J-15

#### 100 m

2 34 Viktoria Westgård (12) Herkules Friidrett 14,02 852

#### Plassering Totalt

1 29 Neele Tincman-Aune Herkules Friidrett 13,16  
2 34 Viktoria Westgård Herkules Friidrett 14,02

### J-15

#### Kule

3,0kg

1 29 Neele Tincman-Aune (11) Herkules Friidrett 8,24 757  
7,83 8,24 8,03 8,20

3 + 3 forsøk.

Tyrving

### J-15

#### Tresteg

1 29 Neele Tincman-Aune (11) Herkules Friidrett 10,85 945  
+0,8 +0,2 9,99  
10,77 10,85 x x -0,9 x

Individ. oppm. av satss. 3+3 forsøk

Tyrving

### J-16

#### 100 m

Vind: +0.8

1 26 Ina-Lisa Werner (10) Herkules Friidrett 13,99 801  
2 21 Adriana Lervik Henriquez (10) Herkules Friidrett 14,64 697  
3 55 Matilda Leonora Moen Kasin (10) Urædd Friidrett 14,76 678

#### Plassering Totalt

1 26 Ina-Lisa Werner Herkules Friidrett 13,99  
2 21 Adriana Lervik Henriquez Herkules Friidrett 14,64  
3 55 Matilda Leonora Moen Kasin Urædd Friidrett 14,76

Tyrving

### J-16

#### 400 m

Vind:

1 21 Adriana Lervik Henriquez (10) Herkules Friidrett 1,11,18 529

#### Plassering Totalt

1 21 Adriana Lervik Henriquez Herkules Friidrett 1,11,18

Tyrving

### J-16

#### Høyde

1 55 Matilda Leonora Moen Kasin (10) Urædd Friidrett 1,30 745  
1,20 1,25 1,30 1,35  
o xxo xxo xxx

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Tyrving

### J-16

#### Kule

3,0kg

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### J-16

#### Kule

3,0kg

1	55	Matilda Leonora Moen Kasin	(10)	Urædd Friidrett	6,06	Tyrving	431
	5,65	5,95	5,96	6,06	5,95	6,05	

3 + 3 forsøk.

### J-17

#### 100 m

Vind: +0.8

1	54	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	13,51	Tyrving	854
---	----	-------------------------	------	-----------------	-------	---------	-----

#### Plassering Totalt

1	54	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	13,51
---	----	-------------------------	-----------------	-------

### J-17

#### Høyde

1	54	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	1,57	Tyrving	932
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,57	1,60
	o	o	xo	o	xo	o	xxx

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

### J-17

#### Kule

3,0kg

1	54	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	11,13	Tyrving	911
	11,13	x	11,10	10,86	11,07	10,75	

3 + 3 forsøk.

### J-17

#### Spyd

500gr

1	54	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	34,61	Tyrving	815
	34,61						

3 + 3 forsøk.

### KS

#### 800 m

Vind:

1	11	Anette Ramfjord	(82)	Gjerpen IF	2,49,75	Tyrving	
---	----	-----------------	------	------------	---------	---------	--

#### Plassering Totalt

1	11	Anette Ramfjord	Gjerpen IF	2,49,75
---	----	-----------------	------------	---------

### KS

#### 5000 m

Vind:

1	17	Marie Fornes Danielsen	(91)	Gjerpen IF	18,44,18	Tyrving	
---	----	------------------------	------	------------	----------	---------	--

# Herkuleslekene 2026

## Resultatliste

09.05.2026

### KS

5000 m

#### Plassering Totalt

1	17	Marie Fornes Danielsen	Gjerpen IF	18,44,18
---	----	------------------------	------------	----------

### MS

5000 m

Vind:

Tyrving

1	20	Tommy Vindal Thoresen	(77) Gjerpen IF	16,42,85
	19	Sondre Taranger	(76) Gjerpen IF	DNS

#### Plassering Totalt

1	20	Tommy Vindal Thoresen	Gjerpen IF	16,42,85
	19	Sondre Taranger	Gjerpen IF	DNS

### MS

Høyde

Tyrving

1	47	Ulf Stephen Tudem	(51) Tønsberg FIK	1,35
		1,30	1,35	1,40
		o	o	xxx

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen