

[Skriv her]

TIDSSKJEMA ATLANTEN GAMES 2026

[Skriv her]

Tidspunkt	Rekrutt	Gruppe	Øvelserekkefølge
10.30	Øvelse 1	Gr 1	60 m, lengde, liten ball
11.00	Øvelse 2	Gr 2	lengde, liten ball, 60 m
11.30	Øvelse 3	Gr 3	liten ball, 60 m, lengde
12:45	Donaldstafett	Alle	

Tidspunkt	Løp	Hopp	Kast
11.00		Høyde alle klasser (5)	
12.00	60 m J11 (5)		
12.05	60 m J12 (5)		
12.15	60 m G11 (6)	Lengde J11 - 12 (10) 6 forsøk	Kule G15, MS, KS, J18-19, J17 (5)
12.20	60 m G12 (3)		
12.30	60 m J13 (8)	Stav alle klasser (3)	
12.35	60 m J14 (3)		
12.40	60 m G13-14 (5)		
12.45	Donaldstafett (rekrutter)		
13.00	100 m KS (5)		Kule J11 - 14 år (8)
13.10	100 m MS (9) 2 heat	Lengde G11 - 14 år (11) 6 forsøk	
13.25	Engelsk mile KS + MS (3)		
13.45	200 m J13 (9) 2 heat		
13.55	200 m J14 (3)		
14.00	200 m J11 (4)		
14.05	200 m J12 (5)		
14.10	200 m G11-12 (8)		
14.20	200 m G13-14 (4)	Lengde J13 - 14, KS + MS (14) 6 forsøk	
14.30	300 m KS (5)		Kule G11 - 14 år (5)
14.35	300 m MS (4)		
14.45	600 m G11 - 12 år (6)		
14.50	600 m J 11 - 12 år (7)		
14.55	600 m G13-14 år (7)		
15.00	600 m J13 - 14 (4)		
15.10	3000 m KS + MS (7)		