

FRAMOLEKENE FREDAG 05. JUNI

HEKK		KLASSE	HØYDE	AVST.	ANTALL	UTØVERE	10
KL. 17.00	ÅPNING						
KL. 17.05	80 M	J-15	76,2	8 Meter	8	2	
KL. 17.10	80 M	G-14	84	8 Meter	8	1	
KL. 17.20	100 M	J-17	76,2	8,5 Meter	10	2	
KL. 17.20	100 M	J-18/19+KS	84	8,5 Meter	10	2+2	
KL. 20.00	110 M	MS	106 cm	9,14 Meter	10	1	

200 METER		KLASSE	HEAT	UTØVERE	93
KL. 17.30	200M	J-11	1 HEAT	7	
KL. 17.35	200M	J-12	1 HEAT	3	
KL. 17.40	200 M	J-13	1 HEAT	8	
KL. 17.45	200 M	J-15	1 HEAT	5	
KL. 17.55	200 M	J-16+17	1 HEAT	4+3	
KL. 18.00	200 M	J-18/19	1 HEAT	5	
KL. 18.05	200M	KS	1 HEAT	7	
KL. 18.10	200M	G-11	1 HEAT	5	
KL. 18.20	200M	G-12	1 HEAT?	9	
KL. 18.25	200 M	G-13	1 HEAT	5	
KL. 18.30	200 M	G-14+15	1 HEAT	4+3	
KL. 18.40	200 M	G-16	1 HEAT	4	
KL. 18.45	200 M	G-17	1 HEAT	7	
KL. 18.50	200 M	G-18/19+MS	2 HEAT	2+12	
KL. 19.00	200 M	J-14	1 HEAT?	9	

800 METER		KLASSE	HEAT	22	UTØVERE
KL. 19.15	800 M	J-13+14+15+16+17	1 HEAT	8	0+2+5+1+1
KL. 19.25	800 M	G-13+14+15+16	1 HEAT	5	2+0+1+3
KL. 19.35	800 M	G-17+18/19+MS	1 HEAT	9	4+1+3

TRESTEG				24	
KL. 17.05		G-10+11+12+13	3 omg.+ 6	SS + PLANKE	0+3+2+2
KL. 18.00		J-10+11+12+13	3 omg + 6	SS+ PLANKE	1+1+0+4
KL. 18.45		J-14+15+18/19+KS	6 omg.		3+1+3+3
KL. 18.45		G-16+18/19+MS	6 omg.		1+1+1

DISKOS GRUSBANEN				33	
KL. 17.00		G- 11+12+16+18/19			2+2+2+1
KL. 17.45		J-10+11+12+13			2+3+1+1
KL. 18.30		J-14+15+16+17			2-1-2-2
KL. 19.00		J-18/19+KS+MS			1+2+2

AVKRYSSNING FOR LØP 45 MIN FØR ØVELSESSTART.

AVKRYSSNING I TEKNISKE ØVELSER PÅ ØVELSESSTEDET.

FOR KLASSENE 10-12 ÅR ER DET KUN TRE OMGANGER I TEKN. ØVELSER