



# OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE

## Bærum Idrettspark 12.-14. juni 2026

Dette er de 76. Oslo Sportsklager Tyrvinglekene



**BLI MED PÅ Norges største friidrettsstevne!**

### FREDAG 12 juni 2026

J11	Lengde-kule	G11	Lengde-kule
J12	1500m-kule-høyde	G12	1500m-kule-høyde
J13	1500m-slegge-høyde	G13	1500m-slegge-høyde
J14	200m-600m-lengde-kule-slegge	G14	200m-600m-lengde-kule-slegge
J15	2000m-300mhk-lengde-slegge	G15	2000m-300mhk-lengde-slegge
J16	300mhk-3000m-lengde-slegge	G16	300mhk-3000m-lengde-slegge
J17	200m-3000m-300mhk-høyde-kule-slegge	G17	200m-3000m-400mhk-høyde-slegge
J18/19, KS	200m-3000m-400mhk-høyde-slegge	G18/19, MS	200m-3000m-400mhk-høyde-slegge

### LØRDAG 13. juni 2026

J10	60m-lengde	G10	60m-lengde
J11	60m-200m-høyde	G11	60m-200m-høyde
J12	60m-600m-lengde	G12	60m-600m-lengde
J13	60m-600m-lengde-kule-diskos-stav	G13	60m-600m-lengde-kule-diskos-stav
J14	60m-1500m-høyde-diskos-stav	G14	60m-1500m-diskos-stav
J15	200m-800m-80mhk-tresteg-diskos-stav	G15	200m-800m-100mhk-tresteg-diskos-stav
J16	200m-800m-80mhk-tresteg-diskos-stav	G16	200m-800m-100mhk-tresteg-diskos-stav
J17	800m-100mhk-tresteg-diskos-stav	G17	800m-110mhk-tresteg-diskos-stav
J18/19	800m-100mhk-lengde-kule-diskos-stav	G18/19	800m-110mhk-lengde-diskos-stav
KS	800m-100mhk-lengde-kule-diskos-stav	MS	800m-110mhk-lengde-diskos-stav
4x100m stafett	Alle klasser - G10/12, G13/14, G15/19, MS – J10/12, J13/14, J15/19, KS		

### SØNDAG 14. juni 2026

J6-9 år	60m-lengde-ball	G6-9 år	60m-lengde-ball
J10	600m-ball-kule	G10	600m-ball-kule
J11	60mhk-600m-ball	G11	60mhk-600m-ball
J12	200m-60mhk-ball	G12	200m-60mhk-ball
J13	60mhk-200m-tresteg-spyd	G13	60mhk-200m-tresteg-spyd
J14	60mhk-tresteg-spyd	G14	80mhk-høyde-tresteg-spyd
J15	100m-høyde-kule-spyd -1500m hinder	G15	100m-høyde-kule-spyd-1500m hinder
J16	100m-høyde-kule-spyd-1500m hinder	G16	100m-høyde-kule-spyd-1500m hinder
J17	100m-400m-lengde-spyd-2000m hinder	G17	100m-400m-lengde-kule-spyd-2000m hinder
J18/19	100m-400m-tresteg-spyd-2000m hinder	G18/19	100m-400m-tresteg-kule-spyd-2000m hinder
KS	100m-400m-tresteg-spyd-3000m hinder	MS	100m-400m-tresteg-kule-spyd-3000m hinder

**Påmeldingsfrist:** 5. juni – via Isonen.

Utøvere 6-9 år uten klubbtilhørighet melder seg på via denne lenken [Påmelding 6-9åringer](#)

**Startkontingent:** 6-9 år kr 130 per øvelse. Øvrige kr 180 pr øvelse. Stafett kr. 750 pr lag. Klubbene faktureres samlet via iSonen. Stafettlag MÅ leveres sekretariatet senest fredag 12.6 kl.17:00.

**Etteranmelding:** Hvis plass i øvelsen, dobbel startkontingent.

**Informasjon:** email: [friidrett@tyrving.no](mailto:friidrett@tyrving.no) – hjemmeside: <https://tyrvinglekene.no/>

