



Innbydelse til Midtsommerløpene 2026

	Lørdag 13. juni MIDSOMMERSPRINTEN	Søndag 14. juni MIDSOMMERLØPET
Start	D/H 13-14 & D/H 15-16 starter fra kl. 13:30 Andre klasser valgfri start fra 13:00 til 14:30. Fem minutter fra arena til start.	Første start kl. 11:00 Andre klasser valgfri start: 11:00 til 12:30. Avstand til start kommer.
Løpstype	Sprint	Mellomdistanse
Kart	Gjennestad, revidert 2026	Rønningen, utgitt 2026
Målestokk	1:3 000, ekv. 2m	1: 7 500/1:10 000, ekv. 5m
Terreng	Park, hus, driftsbygninger og salgsområde. Vis hensyn til handlende! <i>Her vil du få være med på noe du sjelden får oppleve på o-løp i Norge!</i> Postene ligger stedvis veldig tett, så vær oppmerksom.	Terrenget er preget av åpne langsgående åser i nord/sør-retning. Nærmere beskrivelse kommer etter hvert.
Frammøte	Lørdag: Gjennestad Hagesenter, 59.230616, 10.272847. Fra 1 til 10min å gå til arena. Søndag: Dyrsjøveien 59.2847, 10.2262. Merket fra krysset Vennerødveien/Dyrsjøveien, 10 min å gå til arena.	
Påmelding	Påmelding på Eventor innen tirsdag 09.juni kl. 23:59 Frist for etteranmelding torsdag 11.juni kl. 20:00 Kontakt Sunniva på sunnivanberg@gmail.com Det er også direktepåmelding for åpne klasser på arena løpsdagen. Fortrinnsvis før første start.	

Camp Stokke

I forbindelse med løpene arrangeres Camp Stokke for ungdom i alderen 13-16 år. Påmelding til Camp Stokke i Eventor, frist 01.06.

Se mer info på www.midtsommerlopene.no og Midtsommerløpene på Facebook





Klasser og veiledende løypelengder			Midtsommersprinten	Midtsommerløpet
	Klasser	Nivå	Lørdag	Søndag
1	H17, D17, H40, H50, AL-åpen	A	2,9 km	4,5 km
2	D40, D50, H60	A	2,8 km	4,4 km
3	H15-16	A	2,7 km	4,0 km
4	D15-16	A	2,7 km	3,9 km
5	D60, H70, AK-åpen	A	1,9 km	3,1 km
6	D70, D80, H80	A	1,8 km	2,4km
7	H13-14, B-åpen 17-	B	2,4 km	2,7 km
8	D13-14, B-åpen 10-16	B	2,0 km	2,3 km
9	D11-12, H11-12, C-åpen 10-16, C-Åpen 17-	C	1,9 km	2,4 km
10	D9-10, H9-10, N2-åpen 9-16, N2-åpen 17-	N2	1,5 km	1,8 km
11	N1-åpen	N1	1,0 km	1,7 km
Løypelengdene er veiledende. Korrekte løypelengder publiseres i PM. Klasser kan slås sammen ved liten deltakelse.				

Løpsleder	Inger Nergaard, telefon 905 97 162 ingernn@gmail.com	Småttroll	Begge dager 30 kr pr deltakelse
Løypeleggere	Lørdag: Sunniva N. Berg og Magnus Sigurdsson Søndag: Onne Verberne	Barneparkering	Siden vi har fri start tilbys det ingen barneparkering
Utdeling av kart	På arena: Kart for N1-åpen, N2-åpen 9 – 16, N2 åpen 17-, C-åpen 10 – 16 og ordinære klasser til og med 12 år Øvrige klasser får kartet på start.	Premiering	NOFs regler. På lørdagen har klassene D/H13-14 & 15-16 premieutdeling på Campen.
Tidtaking	Lørdag – EmiTag, søndag vanlig Emit brikke. Oppgi brikkenummer ved påmelding. Løpere som ikke oppgir brikkenummer, får tildelt leiebrikke. Kr 60 per dag, gratis for N1-og N2- Tapt leiebrikke erstattes med kr 950.	Startkontingent	Til og med 16 år 130 kr Fra 17 år 230 kr
Samløping	Samløping og ledsager er tillatt i åpne klasser. Det er i utgangspunktet ikke lov å tilegne seg kjennskap til løpsområdet før egen start, men vi åpner likevel for mulighet til å være ledsager for deltakere i N & C-klasser, samt D/H 9-10 før eget løp.	Etteranmelding	50% tillegg for vanlige klasser fra og med 13 år Ingen tillegg for åpne klasser