

PRAKTISK INFORMASJON - EKHOLTLØPET

Ekholtløpet 2026 arrangeres onsdag 10. juni

Start og mål fra Rygge ungdomsskole på Bredsand. Fellesstart for alle som løper i tidtagerklasse kl.18.30 og trimklassen kl.18.32. Grunnet broen som må forseres etter 1,5 km SKAL trimklassen ikke starte samtidig med tidtagerklassen.

Husk å ta med startnummeret ditt, som du fikk utdelt på Albyløpet. Ikke uavhentede startnummer deles ut på Ekholtløpet. Samme startnummer brukes i alle løp.

Hvis du ønsker å løpe Ekholtløpet, men ikke er påmeldt til Mossekarusellen, melder du deg på ved å møte opp på Rygge Ungdomsskole (startstedet) på løpsdagen!

OBS! Hvis du opprinnelig meldte deg på i tidtagerklassen og løp i denne på Albyløpet, men velger å løpe kort løype og trimklassen på Ekholtløpet, så MÅ du gi beskjed til de i tidtagerbilen (før eller rett etter løpet). Eller blir det feil på resultatlistene. Startlista henger på oppslagstavla slik at klasse kan sjekkes hvis du er i tvil.

Løypeinfo:

Lang løype tid 7 km / kort løype trim 3,5 km

OBS! Etter 1,5 km kommer en utfordring. Grunnet jernbaneutbyggingen gjør traseen en liten omvei og det må løpes ned en trebro med krappe svinger ned til Carlberg gård. Senk farten og vær forsiktige her!

Husk at alle som løper lang løype skal løpe igjennom tunellen (Carlbergundergangen). De som løper kort løype (trim) skal IKKE gjennom tunellen, men løpe rett fram.

Tidtaking:

Alle løp har bruttotid. Dette er tiden fra startskuddet går til du passerer mållinjen. Denne tiden tar ikke hensyn til hvor lang tid det tok deg å nå startlinjen fra du sto i startfeltet. Når du kommer i mål, gå igjennom slusen og la oss skanne ditt startnummer. Da matches tiden med målpassering.

Resultater:

Fullstendige resultatlistor vil legges ut på Mossekarusellen hjemmeside (jo færre etteranmeldte løpere jo raskere kan resultatlista offentliggjøres).

Premiering:

På Ekholtløpet er det premie til alle. Mossekausellens T-skjorte som i år kommer i nok en ny farge 😊 Beste dame- og herreløper får en premie og nytt i år er 2 ekstra premier med uttrekk på startliste (gavekort fra Dyre Gård og Sport1).

Drikke:

Saft og vann ved mål.

Toaletter:

Garderobe og toaletter er tilgjengelig på skolen.

Velkommen til løp! 😊