



V3D

Vestfold 3-dagers

RITTMANUAL 2026



Innholdsfortegnelse

ORGANISASJON.....	3
KOMMISSÆRER.....	3
SYKEHUS	3
RITTREGLEMENT	4
SANITET	10
PARKERING	10
TIDTAKING	10
LØYPEINFORMASJON	11

Organisasjon

Rittleder	Anders Eia Linnestad, ael@basm.no / 90068423
Sikkerhetssjef	Bjørn Erik Tuv, bet@wang.no / 41900400
Arenasjef	Morten Førendal Haugan, 93039000
Sekretariatssjef	Tomas Svendsen, 97799226
Tidtaking, resultat	Svein Erik Sneisen, EQ timing
Seremoni	Ingvild Eia Linnestad
Kortesje/kjøretøy	Halvard Knotten
Kiosk	Karen Skaane Hansen
Økonomi	Jessica Avner
Speaker	Henning Larsen
Sanitet	Norsk folkehjelp, 48158221

Kommissærer

Sjefskommissær:	Henning Andresen, 48128219
Kommissær:	Skjalge Kraglund
Kommissær:	Andreas Rønning
Kommissær:	Jan Mejnert Christiansen
Kommissær:	Jorunn Steinnes
Måldommersjef:	Heikki Dahle

Sykehus

Sykehuset i Vestfold, Halfdan Wilhelmsens alle 17, 3103 Tønsberg
Telefon: 33342000

Rittreglement

Artikkel 1. Organisasjon/arrangør

Vestfold 2-dagers arrangeres 19. - 21. juni 2026 av Sandefjord SK, Tønsberg CK, Re SK og Horten OCK. Registrert i terminliste og hos Statens Vegvesen av Tønsberg Cykkelklubb, Postboks 2159, 3103 Tønsberg bedriftsenter (Org. nr.: 982910226).

Artikkel 2. Type arrangement og klassifisering

Rittet er klassifisert som et nasjonalt flerdagers rankingritt for klassene K/M 10-16 og K/M junior. I tillegg arrangeres det to enkeltetapper for K/M 6-9 år (Gateritt fredag, bakketempo lørdag og fellesstart søndag).

Det kjøres totalt fire etapper for K/M 10-junior: Et gateritt, en bakketempo og to fellesstarter.

Sammenlagtresultat i klasse K/M 13 til junior. Ryttere som bryter en etappe eller blir tatt ut av rittet kommer ikke med på sammenlagtlisten, men får starte på neste etappe.

Det er følgende tidsbonuser til de fem beste ved målgang på begge fellesstartene i klasse K/M 13 - junior:
10 - 8 - 6 - 4 og 2 sekunder.

Artikkel 3. Deltakelse

- Ryttere med lisens i klassene K/M 13 til junior.
- Ryttere i klassene K/M 10 til 12. (NIF barneidrettsforsikring inkludert)
- Ryttere i klasse K/M 6-9 år (NIF barneidrettsforsikring inkludert)

Artikkel 4. Rittkontor og lagledermøte

Lagledermøtet avholdes digitalt på Teams onsdag 17. juni kl. 20:00.

Deltakende klubber/lag bes melde inn sine representanter innen mandag 15.

juni, kl. 22.00, til epost: post@v3d.no

Dere vil motta en e-post med lenke til møtet.

Startnummer hentes i sekretariatet i start/målområdet i Storås (fredag) eller Undrumsdal (lørdag og søndag).

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag	17:00-19:00: Start/mål i Storås
Lørdag	07:30-13:00: Målområdet, Undrumsdal
Søndag	08.00-14:00: Målområdet, Undrumsdal

Artikkel 5. Samband

NCF stiller med samband til arrangementet. Radioer lånes ut til klubbene som ønsker å kjøre service.

Kanaler lørdag:

Kanal 6 for alle klasser

Kanaler søndag:

M junior: kanal 6,

K junior/M 15-16: kanal 4.

K 15-16/ K/M 13-14: Kanal 4

Øvrige klasser: Kanal 4

Artikkel 6. Service

For klassene M/K 13-16 år, skal alle servicebiler opptre som et rullerende serviceteam, hvor alle server alle. Utover dette, henvises det til §1 i RS. I fellesstart er det ikke tillatt med servicebiler i klassene M/K10-12 år. Arrangøren setter opp en oppsamlerbil med utstyr (hjul) som hjelper alle, men som ligger bak siste rytter i hver klasse. Klubber som ønsker å kjøre service melder dette til: post@v3d.no innen mandag 15. juni kl. 22:00.

Artikkel 7. Innskrivning og oppstilling

Innskrivning før start på fellesstartene. Møt opp i god tid. Flere klasser vil bli stilt opp før forrige klasse er i mål.

Artikkel 8. Premier

Rittet har følgende premiering:

Hver etappe:

Rekruttklasse (M/K 6-9 år): Premie til alle

K/M 10: Premie til alle

K/M 11-12: Premie til alle

K/M 13/14: 1/3-dels premiering

K/M 15/16: 1/3-dels premiering

K/M Junior: Premie til 1. 2. og 3. plass.

Sammenlagt:

K/M 13/14: Gavekort til vinnerne

K/M 15/16: Gavekort til vinnerne

K/M Junior: Gavekort til vinnerne

Ingen sammenlagtrangering i rekrutt og K/M 10-12 år.

Det deles ut ledertrøye til beste rytter i klassene M/K 13-14 og oppover, og denne må bæres på de påfølgende etapper.

Artikkel 9. Utstyr

Godkjent hjelm er påbudt.

NCF sitt [utstyrsreglement](#) er gjeldende:

I klassene M/K til og med 16 år (M/K 6-16) skal det kun nyttes følgende utstyr:

- Vekt
 - En komplett konkurransesykkel for landevei skal veie minst 8 kg, ferdig klargjort for ritt, inkl. flaskeholder.
- Styret
 - Standard bukkehornstyre uten påmonterte bøylor av noe slag. Forholdet høyde:bredde i konstruksjonen skal ikke overstige 1:3.
- Hjul
 - K/M 6-12:
 - Det kan kun benyttes hjul med aluminiumsfelg, uten karbon eller andre kunststoffoverbygg, med minimum 16 eiker • Skivebremser er tillatt • Elektrisk giring er tillatt
 - K/M 13/14:
 - Det kan benyttes hjul med karbon- eller aluminiumsfelg, inntil felghøyde 40 mm, med minimum 16 eiker. • Skivebremser er tillatt • Elektrisk giring er tillatt
 - K/M 15/16:
 - Det kan benyttes hjul med karbon- eller aluminiumsfelg, med minimum 16 eiker. • Skivebremser er tillatt • Elektrisk giring er tillatt • Platehjul er ikke tillatt

Artikkel 10. Girutveksling

Girutveksling i henhold til NCF sine [bestemmelser](#).

Artikkel 11. Anti-Doping

De nasjonale (NIF/ADNO) antidoping-bestemmelsene er gjeldende for arrangementet. Alle ryttere kan bli plukket ut til antidoping-kontroll.

Artikkel 12. Premieseremoni

Seremonien forgår i målområdet så raskt som mulig etter at alle ryttere er i mål. Fortløpende premiering av hver klasse.

Artikkel 13. Straffer

NCF sitt konkurransereglement for landevei inkludert [straffereaksjoner](#) er gjeldende for arrangementet.

Artikkel 14. Langing

Ingen langing for ryttere i klassene K/M 10 til 14. Langesone ca. 500 m før mål for klasse K/M 15-junior. Lørdag er det åpent for langing f.o.m passering mål i runde 3. Ingen langing de siste 2 runder. Søndag er det åpent for langing f.o.m passering mål i runde 2. Ingen langing ved siste målpasering.

Langing fra bil er kun tillatt i M junior. Langing fra bil er tillatt i samme runder som langsonen.

Artikkel 15. Frafalte ryttere

Av trafikkmessige hensyn kan ryttere som ligger langt bak de øvrige tas ut av rittet. Det er ikke satt noe maxsgrense på tid, men vil bli tatt på skjønn i løpet av rittet. For klassene som kjører lang runde i fellesstart vil ryttere som tas igjen av annen klasse tas ut av rittet.

Artikkel 16. Miljøvern

NCF sitt regelverk for miljøvern er gjeldende under mesterskapet. Arrangøren har plassert søppelsone på følgende plass:

- Langesone på etappe 2 og 4.

Artikkel 17. Spesielle instruksjoner

Arrangementet har i henhold til forskrift om sykkelritt på veg søkt Statens Vegvesen om unntak fra §4, §5 og §6 i Vegtrafikkloven. Dette unntaket gjelder kjøretøy med gul akkreditering. Vi minner om at det til enhver tid skal vises hensyn, og at Vegtrafikklovens §3 om varsomhet alltid vil være gjeldende.

Vi ønsker å understreke følgende punkt:

Varsomhet under kjøring:

1. Bruk alltid nærlys. Enkelte biler har kun kjørelys på frontlykter. Det er ikke tilstrekkelig.

2. Bruk alltid bilbelte. Bruk av bilbelte er obligatorisk for alle i bilen. Unntaket er kommissærer i de situasjoner hvor takluke må/skal benyttes.
3. Vær ekstra bevisst på din hastighet selv om arrangøren har fått innvilget et unntak fra Vegtrafikkloven. Maksimalt 30 km/t til 50 km/ t i tettbebygd strøk og områder med mye tilskuere, maksimalt 80 km/ t utenfor tettbebygd strøk eller publikumsområder.
4. Bruk av mobiltelefon under kjøring er forbudt. Hands-free skal alltid benyttes til eventuelle samtaler under rittet.
5. Nulltoleranse på promille og rus. Promillegrense 0,0g/liter blod. Kontroller kan bli utført under arrangementet.

Sanitet

Norsk folkehjelp bemanner to ambulanser pluss en sanitetspost i start/målområdet. Se kontaktinfo i starten av dokumentet.

Parkering

Se skisse og informasjon på <http://www.v3d.no/>

Det er satt av plass til 1 bil per klubb i arenaområdet på fellesstartene, øvrige biler må parkeres på henviste plasser i området rundt. Parkering lørdag ettermiddag i Tønsberg er begrenset til kommunale avgiftsplasser. Alternativt gratis i Messeområdet utenfor byen.

Garderobe

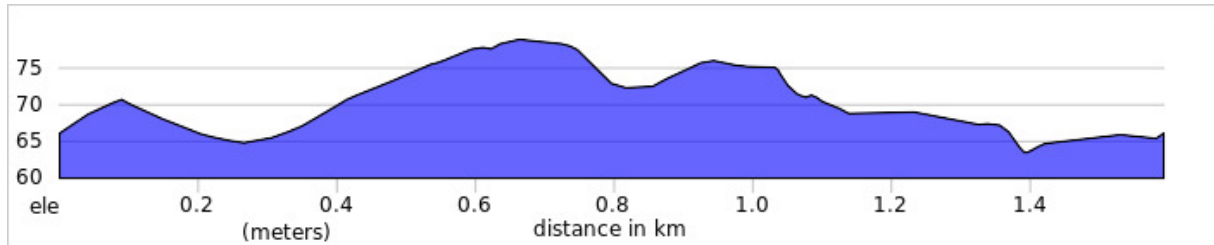
Det er dessverre ingen garderobe.

Tidtaking

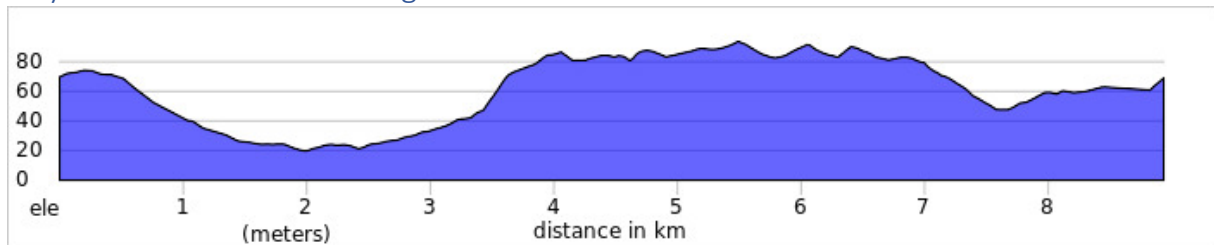
EQ timing er ansvarlige for tidtakingen. Det deles ut ett ryggnummer + rammenummer som benyttes hele helgen. (Engangs tidtakerbrikke til å feste på hjelmen).

Løypeinformasjon

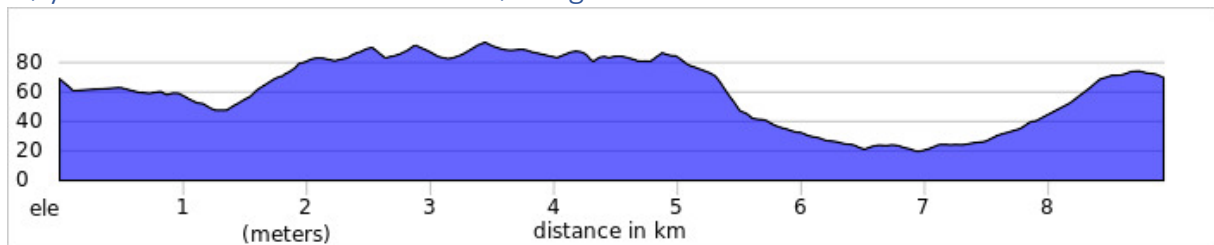
Høydekurve gateritt fredag



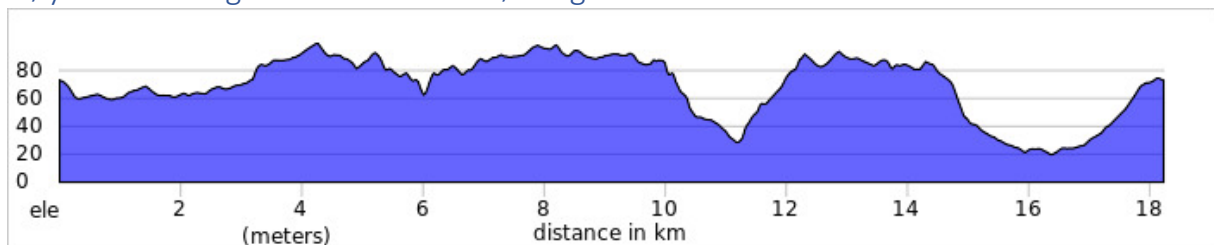
Høydekurve fellesstart lørdag



Høydekurve kort runde fellesstart søndag



Høydekurve lang runde fellesstart søndag



Løypekart gateritt fredag



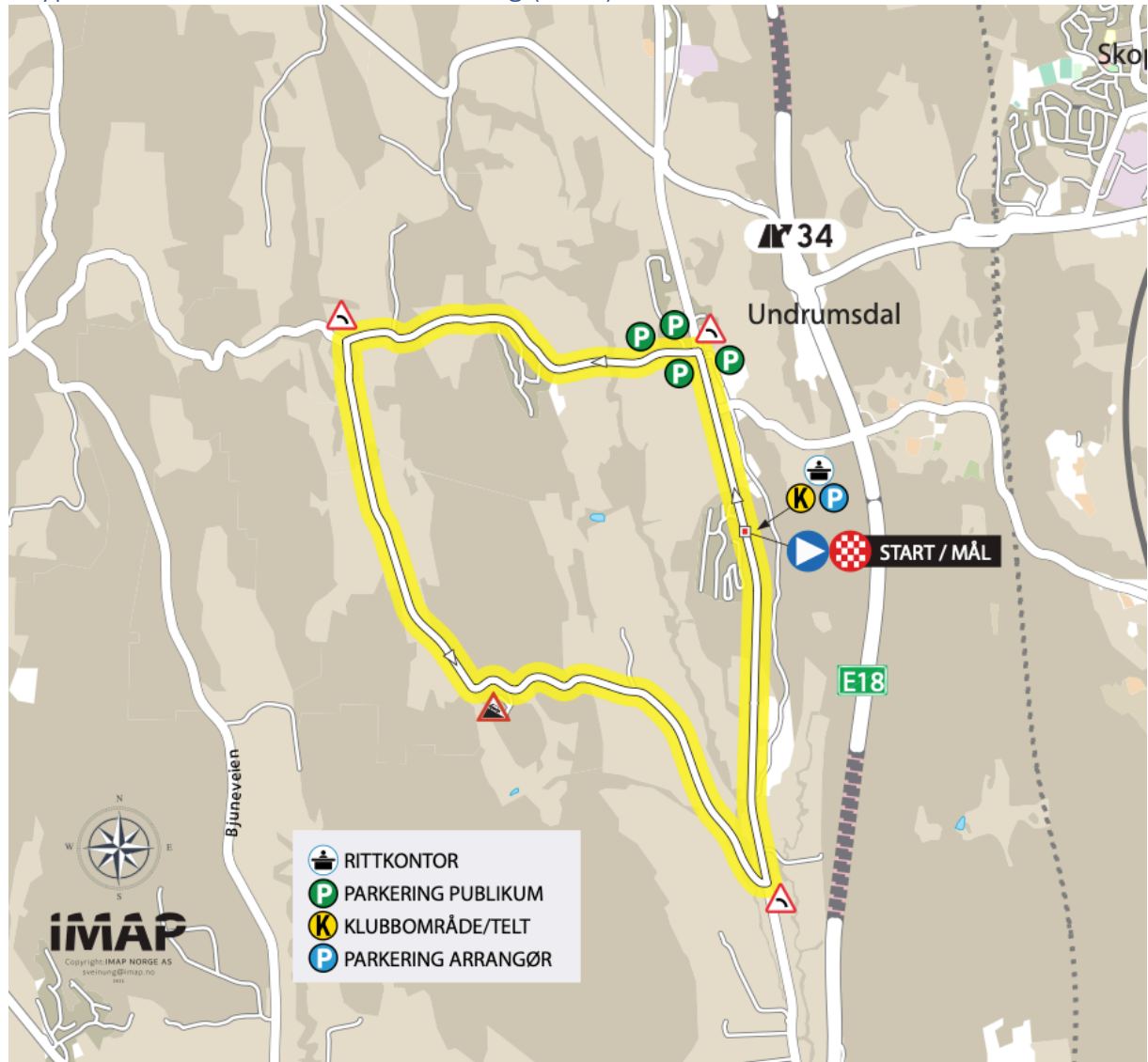
Løypekart kort runde fellesstart lørdag (9 km)



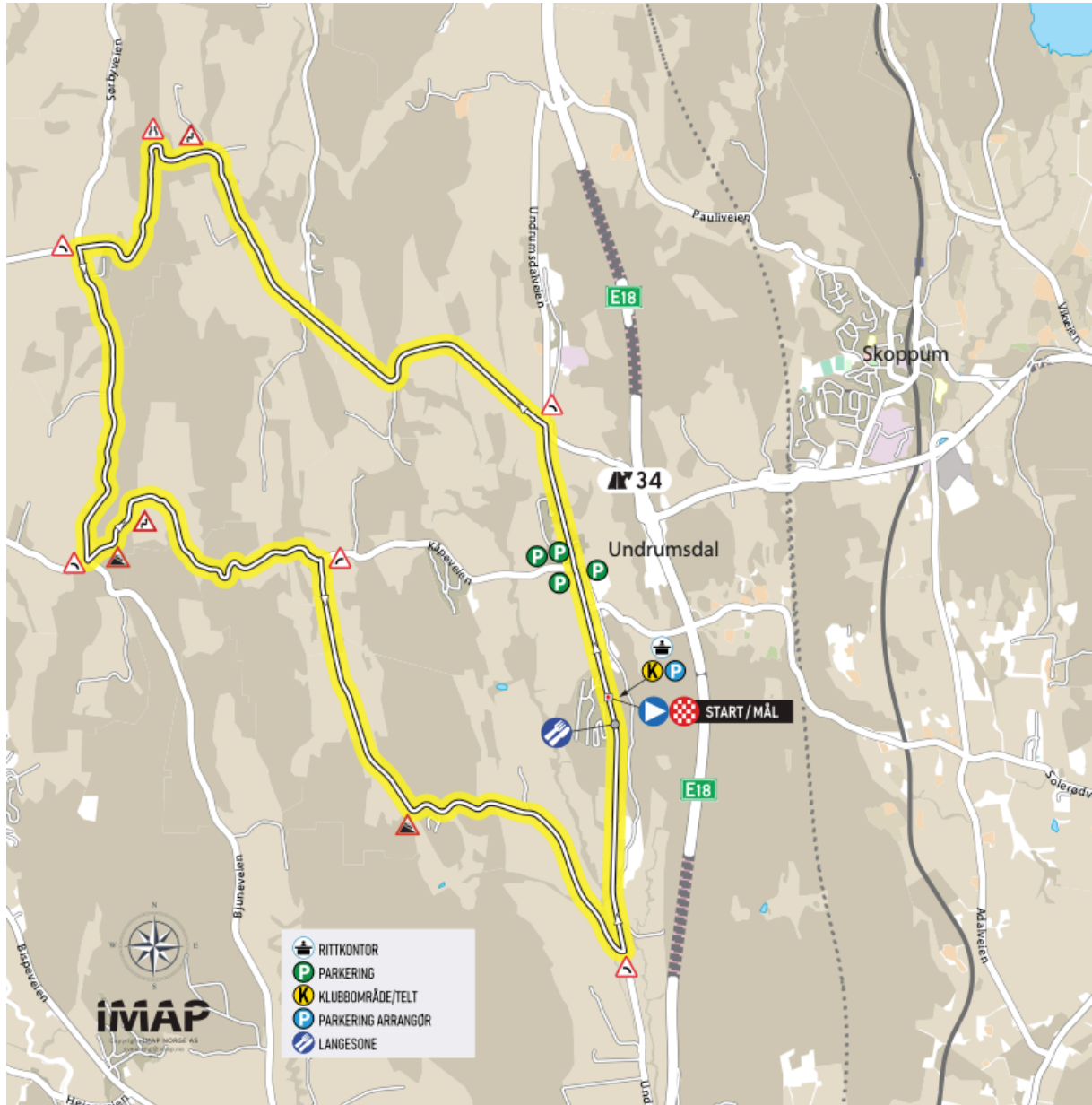
Løpekart bakketempo (600 m)



Løypekart kort runde fellesstart søndag (9 km)



Løypekart lang runde fellesstart søndag (18 km)



Online kart og gpx: <http://www.v3d.no/>

Tidsskjema gateritt, fredag 19. juni

1,6 km lang løype

18:00: K/M 10-12: 4 runder

18:00: K/M 6-9: 2 runder

18:20: K/M 13-14 og K 15-16: 20 minutter + 3 runder

19:00: M 15-16 og K-junior: 30 minutter + 3 runder

19:45: M Junior: 40 minutter + 3 runder

Tidsskjema fellesstarter, lørdag 20. juni

	Kort runde, 9 km		Distanse	Varighet	Start	Slutt ca.
M JR	10 runder		90 km	2,3 timer	09:00	11:15
M 15-16 og K-junior	8 runder		72 km	2 timer	11:30	13:30
K/M 13-14 og K 15-16	4 runder		36 km	1,2 timer	13:40	15:00
K/M 11-12	2 runder		18 km	40 minutter	15:00	15:45
K/M 10	1 runde		9 km	25 minutter	15:00	15:25

Tidsskjema bakketempo, lørdag 20. juni

600 m. Start ved Tønsberg domkirke, mål ved Slottsfjellstårnet.

Første start kl. 18:00. 30 sekunders startintervall. Startrekkefølge omvendt rekkefølge av sammenlagtlister. Se eqtiming.no for startliste.

Tidsskjema fellesstarter, søndag 21. juni

	Kort runde, 9 km (motsatt vei av lørdag)	Lang runde, 18 km	Distanse	Varighet	Start	Slutt ca.
M JR		6 runder	108 km	3 timer	09:00	12:00
M 15-16 og K-junior		4 runder	72 km	2,3 time	09:10	11:25
K/M 13-14 og K 15-16		2 runder	36 km	1,5 time	12:00	13:30
K/M 10	1 runde		9 km	25 minutter	13:30	13:55
K/M 11-12	2 runder		18 km	40 minutter	13:30	14:10
Rekrutt 6-9 år	Spesialløype (start krysset Grøumveien/Undrumveien)		2 km	15 minutter	13:30	13:45