

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2026 - FREDAG 12. JUNI			
TIDSSKJEMA FREDAG 12. JUNI			
<b>LØP:</b>			
Kl.1530	200m	G14	4 heat
Kl.1546	200m	J18-19	2 heat
Kl.1558	200m	KS	2 heat
Kl.1604	200m	MS	5 heat
Kl.1624	200 m	Kmasters + utv.h.	1 heat
Kl.1628	200 m	Mmasters + utv.h.	1 heat
Kl.1632	200m	G17	3 heat
Kl.1644	200m	G18/19	4 heat
Kl.1700	200m	J14	6 heat
Kl.1724	200m	J17	3 heat
Kl.1745	400mhk	G18/19	0 heat
Kl.1745	400mhk	MS	2 heat
Kl.1755	400mhk	G17	1 heat
Kl.1800	400mhk	KS	1 heat
Kl.1805	400mhk	J18/19	1 heat
Kl.1815	300mhk	G15	1 heat
Kl.1820	300mhk	J17	1 heat
Kl.1825	300mhk	J15	2 heat
Kl.1835	300mhk	J16	1 heat
Kl.1840	300mhk	G16	1 heat
Kl.1850	600m	J14	2 heat
Kl.1902	600m	G14	2 heat
Kl.1919	1500m	J12	1 heat
Kl.1928	1500m	J13	1 heat
Kl.1937	1500m	G13	1 heat
Kl.1946	1500m	G12	1 heat
Kl.1955	2000m	G15	1 heat
Kl.2005	2000m	J15	1 heat
Kl.2020	3000m	J16	1 heat
Kl.2020	3000m	J17	1 heat
Kl.2020	3000m	J18/19	1 heat
Kl.2020	3000m	KS	1 heat
Kl.2035	3000m	G16	1 heat
Kl.2035	3000m	G17	1 heat
Kl.2035	3000m	G18/19	1 heat
Kl.2050	3000m	MS	2 heat
<b>KULE:</b>			
Kl.1530	Kule	J12	2kg
Kl.1600	Kule	J17	3kg
Kl.1625	Kule	G11	2kg
Kl.1650	Kule	G12	3kg
Kl.1730	Kule	J11	2kg
Kl.1830	Kule	G14	4kg
Kl.1945	Kule	J14	3kg

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2026 - FREDAG 12. JUNI			
TIDSSKJEMA FREDAG 12. JUNI			
<b>SLEGGE:</b>			
Kl.1100	Slegge	J13	2kg
Kl.1100	Slegge	J14	3kg
Kl.1230	Slegge	G13	3kg
Kl.1230	Slegge	G14	4kg
Kl.1230	Slegge	G15	4kg
Kl.1415	Slegge	J15	3kg
Kl.1415	Slegge	J16	3kg
Kl.1415	Slegge	J17	3kg
Kl.1620	Slegge	G16	5kg
Kl.1620	Slegge	G17	5kg
Kl.1620	Slegge	G18/19	6kg
Kl.1620	Slegge	MS	7,26kg
Kl.1715	Slegge	J18/19	4kg
Kl.1715	Slegge	KS + Kpara	4kg
<b>HØYDE STATIV 1:</b>			
Kl.1530	Høyde	G17	Stativ 1
Kl.1530	Høyde	G18/19	Stativ 1
Kl.1530	Høyde	MS	Stativ 1
Kl.1715	Høyde	J17	Stativ 1
Kl.1715	Høyde	J18/19	Stativ 1
Kl.1715	Høyde	KS	Stativ 1
Kl.1805	Høyde	G12	Stativ 1
<b>HØYDE STATIV 2:</b>			
Kl.1530	Høyde	J13	Stativ 2
Kl.1700	Høyde	J12	Stativ 2
Kl.1800	Høyde	G13	Stativ 2
<b>LENGDE/GROP 1:</b>			
Kl.1530	Lengde	J14/pulje 1	Grop 1
Kl.1625	Lengde	J14/finale	Grop 1
Kl.1655	Lengde	G14	Grop 1
Kl.1825	Lengde	G11	Grop 1
Kl.1910	Lengde	J11	Grop 1
<b>LENGDE/GROP 4:</b>			
Kl.1530	Lengde	J14/pulje 2	Grop 4
Kl.1620	Lengde	J15	Grop 4
Kl.1755	Lengde	J16	Grop 4
Kl.1840	Lengde	G15	Grop 4
Kl.1950	Lengde	G16	Grop 4