

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2026					
TIDSSKJEMA LØRDAG 13. JUNI					
LØP:					
Kl.0930	80mhk	J15	Bane 1	76,2/8,00	2 heat
Kl.0940	80mhk	J16	Bane 1	76,2/8,00	1 heat
Kl.0948	100mhk	J17	Bane 1	76,2/8,50	2 heat
Kl.1000	100mhk	J18/19	Bane 1	84,0/8,50	1 heat
Kl.1000	100mhk	KS	Bane 1	84,0/8,50	1 heat
Kl.1005	100mhk	G15	Bane 1	84,0/8,50	1 heat
Kl.1006	100mhk	G16	Bane 1	91,4/8,50	1 heat
Kl.1012	110mhk	G17	Bane 1	91,4/9,14	1 heat
Kl.1018	110mhk	G18/19	Bane 1	100,0/9,14	1 heat
Kl.1018	110mhk	MS	Bane 1	106,7/9,14	1 heat
Kl.1030	60m	G14	Bane 1		5 heat
Kl.1058	60m	J13	Bane 1		7 heat
Kl.1118	60m	J14	Bane 1		8 heat
Kl.1000	60m	G12	Bane 2		6 heat
Kl.1024	60m	G13	Bane 2		4 heat
Kl.1040	60m	J12	Bane 2		3 heat
Kl.1052	60m	G11	Bane 2		4 heat
Kl.1108	60m	J11	Bane 2		6 heat
Kl.1132	60m	J10	Bane 2		3 heat
Kl.1144	60m	G10	Bane 2		5 heat
Kl.1210	60m finale	G13	Bane 1/2		
Kl.1215	60m finale	J13	Bane 1/2		
Kl.1220	60m finale	G14	Bane 1/2		
Kl.1225	60m finale	J14	Bane 1/2		
Kl.1240	600m	J12			1 heat
Kl.1247	600m	G12			2 heat
Kl.1259	600m	G13			2 heat
Kl.1311	600m	J13			2 heat
Kl.1335	200m	G15			4 heat
Kl.1351	200m	J15			5 heat
Kl.1411	200m	J11			5 heat
Kl.1431	200m	G11			5 heat
Kl.1451	200m	G16			3 heat
Kl.1503	200m	J16			4 heat
Kl.1535	4 x 100m stafett	G13-14	Bane 1		1 heat
Kl.1541	4 x 100m stafett	J13-14	Bane 1		2 heat
Kl.1553	4 x 100m stafett	J10-12	Bane 1		1 heat
Kl.1559	4 x 100m stafett	G10-12	Bane 1		2 heat
Kl.1611	4 x 100m stafett	J15-19			1 heat
Kl.1611	4 x 100m stafett	KS			
Kl.1617	4 x 100m stafett	G15.19			1 heat
Kl.1623	4 x 100m stafett	MS			
Kl.1635	1500m	G14			1 heat
Kl.1645	1500m	J14			1 heat

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2026				
TIDSSKJEMA LØRDAG 13. JUNI				
Kl.1655	800m	G15		2 heat
Kl.1705	800m	G16		1 heat
Kl.1710	800m	G17		1 heat
Kl.1715	800m	G18/19		1 heat
Kl.1720	800m	J15		1 heat
Kl.1725	800m	J16		1 heat
Kl.1730	800m	J17		2 heat
Kl.1740	800m	J18-19		1 heat
Kl.1745	800m	KS		1 heat
Kl.1750	800m	MS		4 heat
<b>KAST/KULE:</b>				
Kl.1200	Kule	J18/19		4kg
Kl.1200	Kule	KS/Para/Masters		4kg
Kl.1310	Kule	G13		3kg
Kl.1415	Kule	J13 pulje 1		2kg
Kl.1515	Kule	J13 pulje 2		2 kg
<b>KAST/DISKOS:</b>				
Kl.0900	Diskos	J13		600
Kl.0950	Diskos	J15		750
Kl.1040	Diskos	G14		750
Kl.1200	Diskos	J16		1kg
Kl.1200	Diskos	J17		1kg
Kl.1250	Diskos	J14		750
Kl.1355	Diskos	J18-19		1kg
Kl.1355	Diskos	KS/Para/Masters		1kg
Kl.1500	Diskos	G17		1,5kg
Kl.1500	Diskos	G16		1,5kg
Kl.1610	Diskos	G15		1kg
Kl.1645	Diskos	G13		750
Kl.1740	Diskos	G18/19		1,75kg
Kl.1740	Diskos	MS		2kg
<b>HOPP/HØYDE:</b>				
Kl.1000	Høyde	J14	Stativ 1	
Kl.1200	Høyde	J11	Stativ 1	
Kl.1300	Høyde	G11	Stativ 1	

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2026				
TIDSSKJEMA LØRDAG 13. JUNI				
HOPP/LENGDE OG TRESTEG/GROP 1:				
Kl.1000	Tresteg	J16	Grop 1	
Kl.1000	Tresteg	J17	Grop 1	
Kl.1030	Tresteg	G16	Grop 1	
Kl.1030	Tresteg	G17	Grop 1	
Kl.1030	Tresteg	G15	Grop 1	
Kl.1125	Tresteg	J15	Grop 1	
Kl.1335	Lengde	G12 pulje 2	Grop 1	Satssone 50cm
Kl.1450	Lengde pulje 1	J13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl.1610	Lengde finale	J13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl.1640	Lengde	MS	Grop 1	
Kl.1730	Lengde	G18/19	Grop 1	
HOPP/LENGDE/GROP 4:				
Kl.0930	Lengde	J10	Grop 4	Satssone 50cm
Kl.1010	Lengde	G10	Grop 4	Satssone 50cm
Kl.1150	Lengde	G13	Grop 4	Satssone 50cm
Kl.1330	Lengde	G12 pulje 1	Grop 4	Satssone 50cm
Kl.1420	Lengde	J12	Grop 4	Satssone 50cm
Kl.1510	Lengde pulje 2	J13	Grop 4	Satssone 50cm
Kl.1620	Lengde	J18/19	Grop 4	
Kl.1710	Lengde	KS	Grop 4	
HOPP/STAV:				
Kl.1100	Stav	G13		
Kl.1100	Stav	G14		
Kl.1100	Stav	J13		
Kl.1100	Stav	J14		
Kl.1300	Stav	J15		
Kl.1300	Stav	J16		
Kl.1300	Stav	J17		
Kl.1300	Stav	J18/19		
Kl.1300	Stav	KS		
Kl.1500	Stav	G15		
Kl.1500	Stav	G16		
Kl.1500	Stav	G17		
Kl.1500	Stav	G18/19		
Kl.1500	Stav	MS		