

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2026					
TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 14. JUNI					
LØP:					
Kl.0845	60 m	G/J8	Bane 1	4 heat	
Kl.0901	60 m	G/J6	Bane 1	2 heat	
Kl.0909	60m	G/J7	Bane 1	4 heat	
Kl.0925	60m	G/J9	Bane 1	6 heat	
Kl.1000	100m	G15	Bane 1	5 heat	
Kl.1020	100m	J15	Bane 1	6 heat	
Kl.1044	100m	G16	Bane 1	3 heat	
Kl.1056	100m	J16	Bane 1	4 heat	
Kl.1112	100m	G17	Bane 1	3 heat	
Kl.1125	100m	J17	Bane 1	3 heat	
Kl.1138	100m	G18-19	Bane 1	4 heat	
Kl.1154	100m	J18-19	Bane 1	3 heat	
Kl.1206	100m	MS	Bane 1	6 heat	
Kl.1230	100 m	M masters/utv.h.	Bane 1	1 heat	
Kl.1234	100m	KS	Bane 1	4 heat	
Kl.1250	100 m	K para/utv h./masters	Bane 1	1 heat	
Kl.1310	100m finale	G15	Bane 1/2		
Kl.1315	100m finale	J15	Bane 1/2		
Kl.1320	100m finale	G16	Bane 1/2		
Kl.1325	100m finale	J16	Bane 1/2		
Kl.1330	100m finale	G17	Bane 1/2		
Kl.1335	100m finale	J17	Bane 1/2		
Kl.1340	100m finale	G18-19	Bane 1/2		
Kl.1345	100m finale	J18/19	Bane 1/2		
Kl.1350	100m finale B	MS	Bane 1/2		
Kl.1355	100 m finale A	MS	Bane 1/2		
Kl.1400	100m finale	KS	Bane 1/2		
Kl.1030	80m hekk	G14	Bane 2	2 heat	84,0/8,0m
Kl.1042	60m hekk	J13	Bane 2	3 heat	68/7,5m
Kl.1057	60m hekk	J14	Bane 2	4 heat	76,2/7,5m
Kl.1117	60m hekk	G13	Bane 2	2 heat	76,2/7,5m
Kl.1127	60m hekk	J12	Bane 2	2 heat	68/7,0m
Kl.1137	60m hekk	G12	Bane 2	3 heat	76,2/7,0m
Kl.1152	60m hekk	G11	Bane 2	3 heat	68,0/6,5m
Kl.1207	60m hekk	J11	Bane 2	4 heat	68,0/6,5m
Kl.1415	600m	G10		3 heat	
Kl.1433	600m	G11		2 heat	
Kl.1445	600m	J10		2 heat	
Kl.1457	600m	J11		2 heat	
Kl.1513	200m	J12		2 heat	
Kl.1521	200m	G13		4 heat	
Kl.1537	200m	G12		4 heat	
Kl.1553	200m	J13		6 heat	

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2026					
TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 14. JUNI					
Kl.1628	400m	J17		3 heat	
Kl.1640	400m	G17		3 heat	
Kl.1652	400m	KS		1 heat	
Kl.1656	400m	J18-19		2 heat	
Kl.1704	400m	G18-19		2 heat	
Kl.1716	400m	MS + utv.h.		4 heat	
Kl.1735	1500m hinder	J15		1 heat	76,2
Kl.1735	1500m hinder	J16			76,2
Kl.1745	1500m hinder	G15		1 heat	76,2
Kl.1745	1500m hinder	G16			76,2
Kl.1755	2000m hinder	J17		1 heat	76,2
Kl.1755	2000m hinder	J18-19			76,2
Kl.1807	3000m hinder	KS		1 heat	76,2
Kl.1822	2000m hinder	G17		1 heat	
KAST/KULE:					
Kl.1000	Kule	J16	3kg		
Kl.1050	Kule	J15	3kg		
Kl.1155	Kule	J10	2kg		
Kl.1230	Kule	G10	2kg		
Kl.1400	Kule	G15	4kg		
Kl.1500	Kule	G18-19	6kg		
Kl.1500	Kule	MS + masters	7,26kg		
Kl.1545	Kule	G16	5kg		
Kl.1545	Kule	G17	5kg		
KAST/LITEN BALL:					
Kl.0900	Liten Ball	G/J8	150gr.		
Kl.0945	Liten Ball	G/J6	150gr.		
Kl.1000	Liten Ball	G/J7	150gr.		
Kl.1055	Liten Ball	J9	150gr.		
Kl.1115	Liten Ball	G9	150gr.		
Kl.1240	Liten Ball	J10	150gr.		
Kl.1300	Liten Ball	J12	150gr.		
Kl.1310	Liten Ball	G10	150gr.		
Kl.1400	Liten Ball	G12	150gr.		
Kl.1500	Liten Ball	G11	150gr.		
Kl.1550	Liten Ball	J11	150gr.		

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2026					
TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 14. JUNI					
KAST/SPYD					
Kl.0900	Spyd	J13	400		
Kl.1000	Spyd	G13	400		
Kl.1110	Spyd	G15	600		
Kl.1200	Spyd	J14	400		
Kl.1310	Spyd	G14	600		
Kl.1420	Spyd	J16	500		
Kl.1510	Spyd	J15	500		
Kl.1615	Spyd	G18/19	800		
Kl.1615	Spyd	MS	800		
Kl.1715	Spyd	G16	700		
Kl.1715	Spyd	G17	700		
Kl.1820	Spyd	J17	500		
Kl.1820	Spyd	J18-19	600		
Kl.1820	Spyd	KS	600		
HOPP/HØYDE/STATIV 1:					
Kl.1115	Høyde	G16			
Kl.1215	Høyde	G15			
Kl.1320	Høyde	J15			
Kl.1510	Høyde	J16			
Kl.1605	Høyde	G14			
HOPP/LENGDE-TRESTEG/GROP 1:					
Kl.1000	Lengde	J17	Grop 1		
Kl.1100	Lengde	G17	Grop 1		
Kl.1150	Tresteg	J13	Grop 1		
Kl.1310	Tresteg	G13	Grop 1		
Kl.1420	Tresteg	G14	Grop 1		
Kl.1510	Tresteg	J14	Grop 1		
Kl.1655	Tresteg	J18/19	Grop 1		
Kl.1740	Tresteg	KS	Grop 1		
Kl.1820	Tresteg	G18/19	Grop 1		
Kl.1820	Tresteg	MS	Grop 1		
HOPP/LENGDE-TRESTEG/GROP 4:					
Kl.0900	Lengde	J9	Grop 4		
Kl.1000	Lengde	G/J6	Grop 4		
Kl.1100	Lengde	G7	Grop 4		
kl.1130	Lengde	J7	Grop 4		
Kl.1200	Lengde	G8	Grop 4		
Kl.1230	Lengde	J8	Grop 4		
Kl.1300	Lengde	G9	Grop 4		