



# SpareBank 1-leikane 2026

Ørsta stadion - søndag 7. juni 2026

Vert tilskipa for 16. gong på Ørsta stadion søndag 7. juni 2026 for alle aldersgrupper.

**Stemnestart:** Kl 12.00 for 10 år og eldre. Kl 11.00 for rekruttar 9 år og yngre.

## Øvingar:

Jenter/gutar Rekruttar: 60 m, Lengde, Liten ball  
Jenter/gutar 10-12 år: 60 m, 600 m, 60 m hekk, Lengde, Kule  
Jenter/gutar 13-14 år: 60 m, 600 m, 60/80 m hekk, Lengde, Kule, Spyd  
Jenter/gutar 15-19 år  
og menn/kvinner senior: 100 m, 3000 m, Lengde, Tresteg, Kule, Spyd

Rekruttane får 3 forsøk i hopp- og kastøvingar, 10 – 14 år får 4 forsøk og 15 år og eldre får 6 forsøk.

**Premiering:** Medaljar til dei tre beste i kvar klasse eldre enn 10 år. Deltakarpremiar til rekruttar og 10-12 år.

**Påmeldingsfrist:** Tysdag 2. juni 2026 (kl. 23:00)

**Påmelding:** Online påmelding på [isonen.no](https://www.isonen.no)

Dei som er yngre enn 6 år melder på i 6-års-klassen.

**Startkontigent:** Rekruttar: Kr. 100,- pr dag. 10 år kr. 100,- pr. dag (maks 3 øvingar). 11 år og eldre: Kr. 100,- pr. start.

Dobbel startkontingent ved etterpåmelding. *Startkontingent skal vere betalt før stemnet.*

Alle som er 13 eller eldre må ha betalt heilårslisens for å kunne delta  
*Ørsta IL friidrett sine utøvarar betaler kr 50,- pr dag ved frammøte (Vipps).*

**Bankkonto:** 3992.40.11665