

FRAMOLEKENE LØRDAG 06. JUNI - TIDSTABELL LØP

60 M HK

HØYDE AVST. ANT.HK UTØVERE

KL. 10.00 ÅPNING

KL. 10.05	60 M	J-10	68	6,5 Meter	6	5
KL. 10.10	60 M	j-11	68	6,5 Meter	6	6
KL. 10.15	60 M	G-10	68	6,5 Meter	6	4
KL. 10.20	60 M	G-11	68	6,5 Meter	6	7
KL. 10,30	60 M	J-12	68	7, 0 Meter	6	2
KL. 10.40	60 M	G-12	76	7,0 Meter	6	6
KL. 10.50	60 M	J-14	76	7,5 Meter	6	4
KL. 10.55	60 M	G-13	76	7,5 Meter	6	4
KL. 11.05	60 M	J-13	OBS 68	7,5 Meter	6	5

60 METER

HEAT

KL. 11.15	60 M	J-10	2 HEAT	12
KL. 11.25	60 M	J-11	2 HEAT	14
KL. 11.40	60 M	J-12+13	2 HEAT	4+11
KL. 11.50	60 M	J-14	1 HEAT	8
KL. 11.55	60 M	J-15+16+17	1 HEAT	3+1+1
KL, 12.00	60 M	J-18/19+KS	1 HEAT	0+3
KL. 12.10	60 M	J-8+9	2 HEAT	12+4
KL. 12.20	60 m	G-8+9	4 HEAT	18+17
KL. 12.45	60 M	G-10	2 HEAT	10
KL. 12.55	60 M	G-11	2 HEAT	16
KL. 13.05	60 M	G-12	2 HEAT	14
KL. 13.15	60 M	G-13	1 HEAT	7
KL. 13.20	60 M	G-14	1 HEAT	7
KL. 13.25	60 M	G-15	1 HEAT	4
KL. 13.30	60 M	G-16+17+18/19	1 HEAT	1+3+2
KL. 13.35	60 M	MS	2 HEAT	5

600 METER

HEAT

KL. 13.50	600 M	J-10+11+12	1 HEAT	4+6+3
KL. 14.00	600 M	G-10	1 HEAT	6
KL. 14.10	600 M	G-11	1 HEAT	11
KL. 14.20	600 M	G-12	1 HEAT	6

1500 METER

HEAT

KL. 14.30	1500 M	G-13+14	1 HEAT	7	5+2
KL. 14.40	1500 M	G-ALLE over/15 + MS	1 HEAT	8	1+2+1+1+3
KL. 14.50	1500 M	J-14+15+16+17+18/19+KS	1 HEAT	7	1+1+1+0+2+1

AVKRYSSNING FOR LØP 45 MIN FØR ØVELSESSTART.

AVKRYSSNING I TEKNISKE ØVELSER PÅ ØVELSESSTEDET.

FOR KLASSENE 10-12 ÅR ER DET KUN TRE OMGANGER I TEKN. ØVELSER